

А  
КОМИТЕТ РФ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ТУРИЗМУ  
МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

78,11  
Б 70

*Посвящена 100-летию  
Международного Олимпийского движения*

# **XVIII НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

**СТУДЕНТОВ И МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ  
МОГИФК**

**28 - 29 апреля 1994 г.**

**Тезисы докладов**

**Малаховка  
1994**

**XVIII научная конференция студентов и молодых ученых МОГИФК**  
**(под редакцией Коренберга В.Б.)**  
**Московский областной государственный институт физической культуры.**  
**-Малаховка, 1994. -84 с.**

В сборник вошли тезисы докладов участников XVIII научной конференции студентов и молодых ученых МОГИФК, проходившей по 3 направлениям координационного плана НИР Комитета РФ по физической культуре.

#### **I направление:**

- Физическая культура и здоровье.
- Возрастные аспекты спортивной подготовки.

#### **II направление:**

- Проблемы совершенствования спортивной подготовки: медико-биологические и психолого-педагогические аспекты.

#### **III направление:**

- Философские и социально-исторические проблемы: современный аспект.

Исследования проводились под научным руководством профессорско-преподавательского состава МОГИФК.

**Редколлегия: д.п.н., проф. Пилюян Р.А.**  
**к.б.н., доц. Коренберг В.Б.**  
**отв.секр.Совета по НИРС Демирчоглян А.Г.**

**Московский областной государственный**  
**институт физической культуры,**  
**1994 г.**

## СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

### I СЕКЦИЯ. Физическая культура и здоровье.

#### *Возрастные аспекты спортивной подготовки.*

<b>Е.АЛИПОВА.</b> О влиянии оздоровительного плавания на лиц пожилого возраста . . . . .	6
<b>Е.БУРНЯШОВА.</b> Физическое развитие юных футболисток 11-12 лет различного биологического возраста . . . . .	7
<b>М.БЫКОВА, А.АНУФРИЕВ.</b> Возрастные изменения производительности сердца у школьников и юных спортсменов . . . . .	8
<b>А.ВЛАСОВ.</b> Динамика некоторых физиологических и морфологических показателей в организме женщин, занимающихся атлетической гимнастикой оздоровительной направленности . . . . .	9
<b>М.ГОНЧАРОВ.</b> Влияние гидротермических факторов на некоторые морфофункциональные показатели организма человека . . . . .	12
<b>И.ДУБРОВСКАЯ.</b> Контроль за физическим состоянием начинающих фигуристов . . . . .	13
<b>И.КОЖЕВНИКОВА.</b> Развитие физических качеств у лиц пожилого возраста в условиях водной среды . . . . .	14
<b>Е.КОЛОМИНА.</b> Развитие функции равновесия у детей дошкольного возраста (4-6 лет) . . . . .	15
<b>Е.ЛУКЬЯНЕНКО.</b> Психическая саморегуляция при подготовке гимнасток к соревнованиям . . . . .	17
<b>Т.МОЛОДЦОВА.</b> Обоснование средств физической культуры и контроль за функциональным состоянием в оздоровительной (кондиционной) тренировке взрослых людей . . . . .	19
<b>Е.ПУЛЬ.</b> Влияние занятий шейпингом на некоторые показатели морфологического статуса девушек 21-25 лет . . . . .	20
<b>Н.РЯБОВ.</b> Лыжная подготовка в системе профессионально-технического образования . . . . .	22
<b>Н.РЯБОВ, Е.БАРСУКОВА.</b> Динамика изменения ЧСС у школьников средних классов на уроках физической культуры . . . . .	23
<b>С.САЛАНДА.</b> Анализ беговой работы спортсменов, специализирующихся в беге на 400 м . . . . .	24
<b>В.САМУСЕНКОВА.</b> Нормирование мышечных нагрузок для людей с ослабленным мышечным корсетом . . . . .	25

А.СТРУНКИНА. Влияние занятий физическими упражнениями по системе шейпинг на организм девушек 18-22 лет . . . . .	26
--	----

*II секция. Совершенствование спортивной подготовки:  
медико-биологические и психолого-педагогические аспекты*

Н.АНИСИМОВА. Наследуемость и изменчивость признаков, определяющих спортивную одаренность пловцов . . . . .	28
Д.БЫКОВСКИЙ, А.МАСЛОВ. Влияние приема витаминов 10-вой рецептуры с минеральными элементами на работоспособность лыжника . . . . .	29
С.ВЕЛИЧКО. Оценка спортивных результатов в зимнем полиатлоне . . . . .	31
Ю.ГАПТОВА. К вопросу о профилактике и реабилитации заболеваний и травм у баскетболисток на этапе спортивного совершенствования . . . . .	39
М.ДОЛГОВ. Распределение тренировочных нагрузок и динамика соревновательной деятельности в годичной подготовке футболистов высокой квалификации . . . . .	41
В.ЗАВЬЯЛОВ. Экстерьерные особенности как один из факторов возникновения патологии опорно-двигательного аппарата спортивных лошадей . . . . .	43
Л.ИПАТОВ. Тренажеры в подготовке горнолыжников . . . . .	44
О.КИРЮХИНА. Точность бросков и их эффективность в соревнованиях юных баскетболистов 16-18 лет . . . . .	46
О.КОНДРУХ. Влияние психологических качеств гимнасток на результаты их выступлений в соревнованиях . . . . .	47
А.ЛОГИНОВ. Коррекция тренировочного процесса юных тяжелоатлетов на основе учета их функциональной подготовленности . . . . .	49
Ю.ЛОМАКИНА. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата в фигурном катании на коньках . . . . .	51
И.ЛЫСОВА. Информационный анализ произвольных программ фигуристов-одиночников . . . . .	53
А.МАТЯШ. Взаимодействие тренера и ученика в ходе 5-раундового спортивного поединка кикбоксеров . . . . .	54
Е.МИХАЙЛОВА. Волевая подготовка гимнастов . . . . .	55
А.НОВОСЕЛОВ. Техника лыжных гонок свободным стилем . . . . .	58

<b>С.ПЛАТОНОВА.</b> Социально-педагогические аспекты совершенствования подготовки юных фигуристов . . . . .	60
<b>М.ПРИЧАЛОВ.</b> Развитие координационных способностей юных конькобежцев и их влияние на рост спортивных результатов . . . . .	63
<b>А.СЕМЕНОВ.</b> Техническое приспособление для снижения внутрицикловой скорости движения каноэ . . . . .	64
<b>С.ЦЕЛИКОВА.</b> Роль культуры поведения спортсменов в тренировочном процессе . . . . .	65
<b>Т.ЧЕРВАКОВА.</b> Индивидуализация тактики бега на коньках . . . .	67
<b>Д.ЮРОВ.</b> Применение витаминного комплекса для повышения работоспособности конькобежцев . . . . .	68

### III секция. *Философские и социально-исторические проблемы: современный аспект*

<b>А.БАРАНОВ.</b> Философские мысли при чтении Ф.М.Достоевского . .	69
<b>М.ГОНЧАРОВ.</b> Судьба России в творчестве Бердяева . . . . .	71
<b>В.КАЛИНКИН.</b> Спортивная реклама - спутник нового образа жизни . . . . .	72
<b>Т.КУСТАРЕВ.</b> Философия Ницше . . . . .	73
<b>Н.РЯБОВ.</b> Реализация закона единства и борьбы противоположностей в специальных принципах спортивной тренировки . . . .	75
<b>А.СКВОРЦОВ.</b> Проекты конституций П.И.Пестеля и Н.И. Муравьева . . . . .	77
<b>А.УЛЬЯНИН.</b> Социальные и социально-педагогические аспекты деятельности Пьера де Кубертена . . . . .	79
<b>А.ЧИСТЯКОВ.</b> История развития спортивных клубов и обществ в России (конец XIX - начало XX вв.); общество "Сокол" . . . .	81