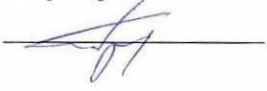


**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»  
Кафедра теории и методики лыжных гонок

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
протокол № 3  
«26» октября 2022 г  
Заведующий кафедрой..  
А.В.Гурский 

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректор по учебной работе  
 И.А.Дьячук  
«15» н 2022 г

Рабочая программа по дисциплине  
**БАЗОВЫЕ ВИДЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**(ЛЫЖНЫЙ СПОРТ)**

основной профессиональной образовательной программы  
**по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с**  
**отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль программы): физическая реабилитация

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: заочная

Курс – 1  
Семестр – 1  
Итоговая форма контроля – зачет

Рабочую программу разработала:  
Потапов С.А., ст. преподаватель

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	5
Выписка из ФГОС 3++.....	5
Краткая характеристика изучаемой дисциплины.....	5
Результаты обучения по дисциплине.....	6
Место дисциплины в структуре ОПОП.....	9
Объем дисциплины и виды учебной работы.....	10
Содержание дисциплины.....	10
Количество часов по видам занятий.....	10
Содержание дисциплины по видам занятий.....	11
Содержание лекционных занятий.....	11
Содержание практических занятий.....	11
Самостоятельная работа студентов.....	15
Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	19
Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	18
Типовые контрольные задания или иные материалы.....	23
Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	23
Тестовые задания по дисциплине.....	23
Вопросы к зачету (экзамену).....	33
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	34
Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	35
Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	36
Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	37
Лицензионное программное обеспечение.....	37