

УДК 316.77:316.663
ББК 88.502
Н93

Переводчик Ирина Окунькова
Редактор Валерия Башкирова

Ньюпорт К.

Н93 Хватит мечтать, займись делом! Почему хорошо работать лучше, чем искать хорошую работу / Кэл Ньюпорт ; Пер. с англ. — М.: Альпина Паблишер, 2015. — 267 с.

ISBN 978-5-9614-4867-2

Работа мечты — дело, которое любишь и которое приносит тебе серьезный доход. Многие грезят о ней, но похвастаться такой работой могут единицы. Кто же эти счастливчики? Те, кто постоянно пробуют новое, не останавливаясь на достигнутом и переходя с места на место в поисках лучшего, или те, кто стараются досконально овладеть профессиональными навыками? Что является ключом к успеху — стремление к своей мечте или профессионализм? Автор книги Кэл Ньюпорт, ученый и автор нескольких бестселлеров о тонкостях личностной мотивации, увлекательно, с юмором, подкрепляя свои доводы результатами серьезных научных исследований, убеждает нас: гораздо перспективнее на время забыть о будущих великих достижениях, рискуя остаться ни с чем, и действовать наверняка, осваивая дело, которым вы уже занимаетесь.

УДК 316.77:316.663
ББК 88.502

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

© Calvin C. Newport, 2012

This edition published by arrangement with Grand Central Publishing, New York, New York, USA. All rights reserved

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2015

ISBN 978-5-9614-4867-2 (рус.)
ISBN 978-1-4555-0912-6 (англ.)

Содержание

| | |
|----------------|---|
| Введение | 7 |
|----------------|---|

ПРАВИЛО ПЕРВОЕ

Не гонитесь за мечтой

| | |
|---------------------------------------|----|
| Глава первая. Страсти по Джобсу | 21 |
| Глава вторая. Мечтают не все | 29 |
| Глава третья. Мечтать опасно | 37 |

ПРАВИЛО ВТОРОЕ

Хорошего работника нельзя не заметить

(или Все дело в мастерстве)

| | |
|--|----|
| Глава четвертая. Мастера не мудрствуют..... | 45 |
| Глава пятая. Что такое карьерный капитал?..... | 57 |
| Глава шестая. Карьерные капиталисты | 73 |
| Глава седьмая. Как стать мастером | 89 |

ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ

Откажитесь от повышения

(или Как важно быть свободным)

| | |
|---|-----|
| Глава восьмая. Волшебный эликсир «работы мечты» | 117 |
| Глава девятая. Первая ловушка независимости | 127 |

| | |
|---|-----|
| Глава десятая. Вторая ловушка независимости | 133 |
| Глава одиннадцатая. Как избежать ловушек независимости... | 145 |

ПРАВИЛО ЧЕТВЕРТОЕ

Скромные планы — большие дела

(или Значение миссии)

| | |
|---|-----|
| Глава двенадцатая. Смысл жизни Пардис Сабети | 157 |
| Глава тринадцатая. Миссия невыполнима? | 165 |
| Глава четырнадцатая. Маленькие шаги к большой цели..... | 177 |
| Глава пятнадцатая. Миссия и маркетинг | 191 |
| Заключение | 205 |
| Глоссарий | 235 |
| Карьера для героя | 241 |
| Слова благодарности | 255 |
| Примечания | 257 |
| Об авторе | 265 |