

УДК 159.922.4(024):796.077.5(075.8)

ББК 88.5

М-89

Рецензенты:

к. п. н., профессор Черемисин В.П.

к. п. н., профессор Малыгин Л.С.

Моделирование соревновательной деятельности на основе компьютерной методики оценки технико-тактических показателей в водном поло. Учебное пособие для студентов вузов физической культуры /Фролов С.Н., Попов О.И.(РГУФКСИТ), Якубовская Н.Н. (ООО «КИНЕФ»), Александров А.Ю., Фаворская Е.Л.(МГАФК) – Малаховка: МГАФК, 2010 – 126 с.

В учебном пособии представлена разработанная авторами компьютерная методика диагностики технико-тактических параметров игрового творчества в водном поло.

Определены профили соревновательной деятельности игроков различных амплуа. Сформулирован концептуальный подход компьютерного анализа технико-тактической деятельности ватерполистов высокой квалификации с учетом их игровых амплуа.

Результаты исследования, изложенные в работе расширяют теоретические знания в области моделирования основных компонентов соревновательной деятельности в командных игровых видах спорта. Результаты многолетних научно-педагогических наблюдений за выступлениями спортсменов на крупнейших международных и всероссийских соревнованиях, позволило выявить динамику параметров технико-тактической подготовленности сильнейших ватерполистов.

Установлены нормативные значения основных модельных характеристик соревновательной деятельности для игроков сборной команды России и лучших клубных женских команд страны.

Учебное пособие предназначено для студентов и магистрантов вузов физической культуры, аспирантов и соискателей, а также слушателей факультетов повышения квалификации, профессиональных тренеров и специалистов командно-игровых видов спорта, включая водное поло.

Одобрено УМК и утверждено Ученым советом МГАФК в качестве учебного пособия

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ.....</b>	<b>5</b>
<b>1. МОДЕЛИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.</b>	
1.1. Моделирование и диагностика соревновательной деятельности в спорте .....	7
1.2. Индивидуальный технико-тактический профиль спортсменов различных игровых амплуа.....	11
1.3. Техничко-тактические действия в водном поло .....	16
1.3.1. Классификация приемов техники .....	16
1.3.2. Классификации тактических действий.....	19
1.4. Методики изучения соревновательной деятельности в спортивных играх.....	22
1.5. Особенности регистрации и анализа соревновательной деятельности в водном поло .....	28
Заключение .....	33
<b>2. ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ВОДНОМ ПОЛО.....</b>	<b>36</b>
Предпосылки .....	36
2.1. Методика регистрации первичных технико-тактических показателей соревновательной деятельности .....	37
2.1.1. Заполнение протокола при ручной записи.....	37
2.1.2. Ввод данных при компьютерной регистрации .....	39
2.1.3. Определение основных технико-тактических показателей соревновательной деятельности .....	41
2.2. Индивидуальный технико-тактический профиль спортсменов различных игровых амплуа .....	41
2.2.1. Особенности игровых действий защитников .....	41
2.2.2. Особенности игровых действий игроков средней зоны игрового поля .....	53
2.2.3. Особенности игровых действий центральных нападающих .....	61
2.3. Командные технико-тактические действия.....	68
<b>3. ИНТЕГРАЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВАТЕРПОЛИСТОВ.....</b>	<b>79</b>
Предпосылки .....	79
3.1. Интегральные технико-тактические показатели соревновательной деятельности команды .....	80

3.1.1. Методика расчета интегральных технико-тактических показателей .....	80
3.1.2. Интегральные технико-тактические показатели сильнейших команд России.....	83
3.1.3 Интегральные технико-тактические показатели сборной команды России в сезонах 1993-2002 гг.....	90
3.2. Шкалы оценки интегральных технико-тактических показателей..	92
3.3. Активность и надежность технико-тактической деятельности (балльная оценка).....	96
3.4. Диагностика технико-тактической подготовленности с использованием индивидуальных балльных коэффициентов .....	100
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....</b>	<b>104</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ.....</b>	<b>123</b>