

Утверждено и рекомендовано
Экспертно-методическим советом
Института спорта и физического воспитания
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» (ГЦОЛИФК)
Протокол № 2 от «31» октября 2014 г.

УДК: 796.386

Б 26

Автор:

Барчукова Галина Васильевна – доктор педагогических наук, заслуженный работник высшей школы РФ, профессор, завкафедрой теории и методики индивидуально-игровых видов спорта ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» (ГЦОЛИФК).

Рецензенты:

Мельникова Наталия Юрьевна – кандидат педагогических наук, профессор, завкафедрой истории физической культуры, спорта и Олимпийского образования ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» (ГЦОЛИФК).

Монография **«Критерии отбора перспективных детей в спортивные школы настольного тенниса»** посвящена важной проблеме теории и методики юношеского спорта – вопросам отбора перспективных детей. Монография предназначена для широкого круга специалистов в области спорта высших достижений, тренеров по настольному теннису и другим индивидуально-игровым видам спорта, а также студентов физкультурных вузов

Содержание:

От автора.....	5
Введение	5
1. Селекция как актуальная проблема современного спорта	7
2. Общие положения спортивного отбора и их характеристики.....	16
3. Теоретико-познавательный анализ критериев отбора в спорте высших достижений	20
3.1 Спортивный отбор в настольном теннисе.....	32
4. Спортивный отбор в процессе многолетней подготовки	34
4.1 Многолетний отбор в настольном теннисе.....	42
5. Модельные характеристики в спорте и настольном теннисе.....	45
6. Характеристика современного настольного тенниса.....	52
6.1 Характеристика двигательной деятельности игрока в настольный теннис ...	52
6.2 Общая характеристика современной игры в настольный теннис	54
6.3 Неопределенность действий и передвижений при неопределенной смене игровой ситуации	57
6.4 Развитие техники и инвентаря настольного тенниса.....	58
7. Тенденции развития спорта высших достижений и современного настольного тенниса	63
7.1 Общие тенденции развития мирового спорта	64
7.2 Тенденции в системе подготовки спортсменов.....	65
7.3 Тенденции развития современной игры в настольный теннис.....	66
7.4 Тенденции соревновательной деятельности в настольном теннисе	67
8. Основные условия и принципы отбора перспективных детей в спортивные школы настольного тенниса	70
9. Модель организационно-педагогической структуры отбора детей в спортивные школы настольного тенниса	93
10. Характеристика деятельности специалистов при отборе детей в спортивные школы настольного тенниса	109
11. Тесты для оценки специальных, физических и психологических качеств при отборе детей в спортивные школы настольного тенниса.....	117
11.1 Тестирование.....	125
11.2 Подсчет очков	128
11.3 Тестирование технической подготовленности.....	128
Заключение	130
Практические рекомендации	136
Список литературы.....	138
Интернет-источники	149
Приложения.....	150
Шкала нормативов по специальной физической подготовке – дальность отскока мяча (см)	150
Шкала нормативов по специальной физической подготовке – бег вокруг стола (сек).....	151

Шкала нормативов по специальной физической подготовке – отжимание от стола (раз/мин)	152
Шкала нормативов по специальной физической подготовке – бег по «восьмерке» (сек)	153
Шкала нормативов по специальной физической подготовке – перенос мячей (сек)	154
Шкала нормативов по специальной физической подготовке – скакалка, двойные прыжки за 45 сек для юношей и девушек (одинаково)	155
Шкала нормативов по специальной физической подготовке – скакалка, одинарные прыжки за 45 сек для юношей и девушек (одинаково)	156
Шкала нормативов по специальной физической подготовке – подъем в сед из положения лежа (количество раз за минуту) для юношей и девушек (одинаково)	157
Шкала нормативов по специальной физической подготовке – прыжок в длину с места (см)	158
Шкала нормативов по специальной физической подготовке – бег 60 метров (сек)	159