

ББК 75.1  
В74

*Авторы-составители:*

**М.В. Арансон** – канд. биол. наук, ведущий научный сотрудник  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК;

**Э.С. Озолин** – канд. пед. наук, доцент, ведущий научный сотрудник  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК;

**О.В. Тупоногова** – научный сотрудник ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

В74 Вопросы олимпийской подготовки за рубежом: реферативный библиографический бюллетень. Вып. 2. Современные тенденции развития научных исследований в олимпийских видах единоборств за рубежом. / Авт.-сост. М.В. Арансон, Э.С. Озолин, О.В. Тупоногова. – М.: Спорт, 2019. – 72 с.

ISBN 978-5-907225-29-9

В работе представлен обзор наиболее актуальных результатов исследований по различным аспектам подготовки спортсменов высокого класса – методике организации тренировок, биомедицинским направлениям, оборудованию, психологии и т.п. в олимпийских единоборствах (бокс, борьба вольная и греко-римская) за период 2005–2018 гг. Отдельно выделены работы по проблемам женщин-спортсменок в единоборствах. Приведенные здесь материалы помогут специалистам определить основные направления научных исследований в области спорта высших достижений по видам единоборств и способствовать принятию управленческих решений, способствующих повышению эффективности подготовки спортсменов различной квалификации.

Материал предназначен для специалистов в области научных исследований и подготовки спортсменов в видах единоборств.

**ББК 75.1**

© Арансон М.В., Озолин Э.С.,  
Тупоногова О.В. 2019  
© Издательство «Спорт»,  
издание, оформление, 2019

**ISBN 978-5-907225-29-9**

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	5
Современные научно-методические материалы по олимпийскому боксу .....	6
Современные научно-методические материалы по вольной и греко-римской борьбе .....	25
Особенности женщин-спортсменок в единоборствах .....	47
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	60
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....	61