

УДК 821-343:195.922.7](0:615.8-053.2)

ББК 84-442+88.8

Т48

Ткач, Разида Мугаллимовна.

Т48 50 целебных сказок для детей [Электронный ресурс] / Р. М. Ткач. — 2-е изд (эл.) — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 216 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2018. — (Доктор сказка. Золотая коллекция сказкотерапии). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-7312-0958-8

«50 целебных сказок для детей» — книга для родителей, дедушек и бабушек, а также начинающих психологов. Автор раскрывает технологию написания терапевтических сказок, доступно и емко описывает специфику сказкотерапии психосоматических заболеваний и поведенческих проблем, делится случаями из практики и предлагает примеры терапевтических сказок.

В книгу вошли материалы из ранее изданной монографии автора «Сказкотерапия детских проблем» (СПб, Речь, 2008 г.) и стенограммы бесед на развивающем видео канале «Радомир TV» (radomir.tv).

УДК 821-343:195.922.7](0:615.8-053.2)

ББК 84-442+88.8

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: 50 целебных сказок для детей / Р. М. Ткач. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Доктор сказка. Золотая коллекция сказкотерапии). — 215 с. — ISBN 978-5-88230-048-6.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0958-8

© Ткач Р., 2016

© Психологический центр «Доктор Сказка», 2016

© Василенко-Коровянская Н., иллюстрации, 2016

© Ткач В., оформление обложки, 2016

© Институт общегуманитарных исследований, 2016.

Содержание

От автора	7
Сердечно благодарю	9
 Часть 1. ЦЕЛЕБНЫЕ СКАЗКИ	
НАРУШЕНИЕ СНА	11
Ночные страхи и кошмары	11
<i>Мой друг – Дракон</i>	<i>12</i>
История пятилетней Вари, которая плохо спала и страдала от ночных страхов и пугающих сновидений	14
<i>Волшебница Варвара, медвежонок Андрейка и олененок Сеня.....</i>	<i>15</i>
<i>Волшебница Варвара и маленькая девочка</i>	<i>16</i>
<i>Как волшебница Варвара помогла маленькой девочке маму разбудить</i>	<i>18</i>
<i>Звездочки от мамы</i>	<i>20</i>
<i>Чудесный клубочек для Мишки</i>	<i>22</i>
<i>Мишутка Вашутка и мамина ниточка</i>	<i>24</i>
 КОПИЛКА СКАЗОК	
(сказки на тему страхов и проблем со сном)	
<i>Страшилки, или Кто кого боится?</i>	<i>26</i>
<i>Полезная Боюська</i>	<i>28</i>
<i>Бабуся Ягуся – Золотые ножки</i>	<i>30</i>
<i>Сказка о Фее ветра</i>	<i>32</i>
<i>Котенок Мур-Мур</i>	<i>34</i>
<i>Догадливый комарик</i>	<i>36</i>
<i>Заговор-внушение на спокойный сон</i>	<i>37</i>
<i>Будильник</i>	<i>38</i>
 ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ	
Почему ребенок боится?	42
Зачем ребенок боится?	42
Когда боязливому ребенку нужна помощь?	43
Как помочь боязливому ребенку?	44

Стереотипии: сосание пальца, обкусывание ногтей, мастурбация	46
<i>Почему Дед Мороз медвежонку подарок не дал?</i>	48
<i>Два котенка</i>	50
История пятилетней девочки – социальной сироты	53
<i>Принцесса и бездомный котенок</i>	54
<i>Принцесса, котенок и злая колдунья</i>	57
<i>Волшебный мешок любви</i>	60

КОПИЛКА СКАЗОК (сказки на тему сосания пальцев, обкусывания ногтей и деликатные проблемы)

<i>Новогодний утренник</i>	64
<i>Страшная тайна фокусника</i>	66
<i>Веточка-помощница</i>	68
<i>Веточка и цветочек</i>	69
<i>Неизвестная легенда про Кирило Кожемяко</i>	73

ЭНУРЕЗ.....	76
-------------	----

КОПИЛКА СКАЗОК

(сказки на тему ночного и дневного энуреза)

Кукла (сюжет сказки)	78
Сын садовник (сюжет сказки)	80
В гостях у мочевого пузыря	82
Слоненок Сэмми на пожаре	86
<i>Повелительница стихий</i>	90

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ

Рекомендации по тренировке мочевого пузыря	93
Приятного плавания в мокрых штанишках	97
Терапевтические метафоры с косвенным воздействием ...	98

ЭНКОПРЕЗ	100
История Тани, которая не хотела какать в горшок	100
<i>Зайчонок Белохвостик</i>	101
<i>Волшебный магазин</i>	104
<i>Маленькая учительница</i>	106

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ

Одна из причин энкопреза – страх	110
ЗАПОРЫ	111
<i>Акал-акал и покакал</i>	112
<i>Сказка про Петю и его какашки</i>	114
ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ЛОГОНЕВРОЗЫ, БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА, НЕЙРОДЕРМИТЫ, НЕРВНАЯ АНОРЕКСИЯ	116
История шестилетней Маруси из Ташкента	116
<i>Руся и Искорка</i>	117
<i>Приключения богатыря и его коня</i>	121
<i>Как воздушный шар и его верный друг Огонь злую Вережку победили</i>	125
<i>Сказка о том, как мальчик Шуня и его Волшебный насос победили Вредный ветер</i>	128
<i>Фея Тинкер Белл</i>	130
<i>Новые приключения Кота в сапогах</i>	133

КОПИЛКА СКАЗОК (ресурсные сказки, дающие надежду и мотивацию к выздоровлению)

<i>Болезней Поедатель и здоровья Даритель</i>	137
<i>Сказка про Пожбола</i>	140
<i>Сказка про Пакость и Серого Козлика</i>	142
<i>Волшебные сны</i>	144

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

История Димы, который «колотил» маму до синяков	145
<i>Могучий дуб и маленький кабанчик</i>	146
История Тимофея, который дрался в школе	149
<i>Львенок в школе</i>	150
История Зои, которой не нужен «новый» папа	154
<i>Тигр Рэй</i>	155
История Кости – домашнего воришки	158
<i>Было у царя три сына...</i>	158
Грустная история Максимки	161
<i>Лягушонок Ква-симка</i>	161

КОПИЛКА СКАЗОК (сказки на поведенческие темы:
непослушание, агрессия, воровство, обман)

<i>Принц-солдат</i>	166
<i>Сказка о рыцаре</i>	169
<i>Сказка про тайную силу</i>	172
<i>Крокодильчик (сюжет сказки)</i>	174
<i>Сказка про золотые сережки и ослиные ушки</i>	176
<i>Фантазия и Врака</i>	180

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ

Причины детской агрессии	184
Правила общения с агрессивным ребенком	185
Причины детского обмана	186
О детском опыте потерь и горевания	188

Часть 2. ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ

Что такое психосоматическое заболевание	191
Терапевтическая сказка и психосоматическое заболевание.....	192
В чем сила терапевтических сказок	193
Три золотых правила конструирования терапевтической сказки	194
Как усилить эффект терапевтической сказки	195
Приемы построения терапевтической сказки	197
Что делать со сказкой после ее прочтения	199
Ответственность родителей за изменения в жизни ребенка после терапевтической сказки	201

ПРАКТИКУМ ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ

Комментарий к сказке «Сказки о Фее ветра»	205
Комментарий к «Неизвестной легенде про Кирило Кожемяко»	207
Комментарий к истории Артема: программа психологической помощи	209
Комментарий к сказке «Львенок в школе»: инсценирование сказки	211
Комментарий к сказке «Тигр Рэй»: сказка-дилемма.....	212
Послесловие	213