

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
КАФЕДРА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

## **ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В НЕВРОЛОГИИ**

учебное пособие для студентов специальности 032102.65  
Физическая культура для лиц с отклонениями  
в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Рекомендовано УМО по образованию  
в области физической культуры и спорта  
и рекомендовано в качестве учебного пособия для студентов  
высших учебных заведений, обучающихся по специальности  
032102.65 Физическая культура для лиц с отклонениями  
в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Шуя 2010

ББК 56.12 Печатается по решению редакционно-издательского совета  
УДК 616.8 ГОУ ВПО «Шуйский государственный педагогический университет»  
П 84

*Авторы:* д.м.н., профессор Карасева Т.В., д.м.н. Нежкина Н.Н., к.п.н., профессор Замогильнов А.И., к.м.н., доцент Александрийская Н.Е., к.м.н. Александрийский А.А., к.п.н. Лощаков А.М., к.п.н. Махов А.С., к.м.н. Руженская Е.В., Белова В.В.

*Рецензенты:*

*Краснова Валентина Петровна* - главный специалист по клинико-экспертной работе ФГУ «Ивановский НИИ материнства и детства им. В.Н. Городкова Росмедтехнологий», доктор медицинских наук

*Новосельский Александр Николаевич* – главный внештатный специалист ДЗО Ивановской области по медицинской реабилитации, главный врач ГУЗ «Региональный центр восстановительной медицины и реабилитации, заведующий кафедрой восстановительной медицины ГОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию», доктор медицинских наук, Заслуженный врач РФ

Лечебная физическая культура в неврологии: Учебное пособие / Т.В. Карасёва, Н.Н. Нежкина, А.И. Замогильнов и др. – Шуя: Изд-во ГОУ ВПО «ШГПУ», 2010г. – 166 с.

Учебное пособие предназначено для студентов специальности 032102.65 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», инструкторам ЛФК.

В издании представлены вопросы, отражающие содержание курсов дисциплин федерального компонента ГОС ВПО: «ЛФК и массаж», «Физическая реабилитация», а также курса специализации АФК «ЛФК в неврологии».

**ISBN 978-5-86229-190-2**

© ГОУ ВПО «ШГПУ», 2010  
© Коллектив авторов, 2010