

УДК 811.111:[796.01:159.9](024):796.077.5(075.8)  
ББК 81.2Англ  
С 71

**Рецензенты:**

кандидат педагогических наук, доцент Шнайдер Н.А.  
доцент Беляева Н.И.

С 71 Спасова, В.С., Пахомова, Е.В. - Sport psychology. Спортивная психология: учебно-методическое пособие / В.С. Спасова, Е.В. Пахомова: Моск. гос. акад. физ. культуры. - Малаховка: 2015. - 80 с.

Учебно-методическое пособие «Sport psychology. Спортивная психология» подготовлено автором по курсу дисциплины иностранный язык (английский).

Учебно-методическое пособие включает в себя оригинальные тексты на английском языке, имеющие педагогическую и психологическую направленность, а также предтекстовые и послетекстовые упражнения на закрепление лексико-грамматического материала.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов ВУЗов физической культуры, обучающихся по направлению подготовки бакалавров 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование» дневной и заочной форм обучения.

*Утверждено научно-методическим советом  
МГАФК в качестве учебно-методического пособия.*

© Спасова В.С., Пахомова Е.В., 2015

© ФГБОУ ВПО «Московская государственная академия физической культуры», 2015.

## ОГЛАВЛЕНИЕ:

ВВЕДЕНИЕ.....	4
Тема 1. PSYCHOLOGY.....	5
Тема 2. A SCHOOL PSYCHOLOGIST.....	11
Тема 3. SPORT PSYCHOLOGY.....	14
Тема 4. MENTAL PREPARATION OF A SPORTSMAN.....	21
Тема 5. PROBLEMS OF THE YOUTH.....	26
Тема 6. BRAIN.....	31
Тема 7. EMOTIONS AND FEELINGS.....	34
Тема 8. TEMPERAMENT.....	49
Тема 9. SIGMUND FREUD.....	55
Тема 10. PEDAGOGICS.....	59
Тема 11. VASILY SUKHOMLINSKY.....	64
ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ.....	68
ЛИТЕРАТУРА.....	79