

*Решение о присвоении грифа УМС ФГБОУ ВО ОГПУ № 1 от 21.03.2023*

УДК 379.83(075.8)

ББК 77.56я73

А69

Авторы-составители:

Анохин А.Н., Корнева И.Н., Суздалева А.М.

Рецензент: Акимова Л. А.

Анохин А.Н., Корнева И.Н., Суздалева А.М. Безопасный отдых и туризм: учебно-методическое пособие для обучающихся по УГНС 44.03.05, 44.03.01 Образование и педагогические науки по дисциплине «Безопасный отдых и туризм»; «Подготовка инструктора детско-юношеского туризма»./ А.Н. Анохин, И.Н. Корнева, А.М. Суздалева; под редакцией Л.А.Акимовой. – Оренбург, 2023. – 172 с.

Учебно-методическое пособие в соответствии с учебным планом, ФГОС предназначено к оптимизации образовательного процесса при подготовке бакалавров 44.03.05 педагогического образования (с двумя профилями подготовки), профили: Безопасность жизнедеятельности и Туризм и 44.03.01 Безопасность жизнедеятельности при изучении дисциплины «Безопасный отдых и туризм», «Подготовка инструктора детско-юношеского туризма». Пособие содержит контрольные вопросы и задания для самостоятельной и аудиторной проверки усвоения материала студентами.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	5
Тема 1 История мирового туризма.....	8
1.1 Феноменологический взгляд на историю туризма.....	8
1.2 Территориальные перемещения в первобытном мире.....	12
1.3 Путешествия в древнем мире.....	12
1.4 Путешествия в первых веках нашей эры и в период средневековья....	15
1.5 Развитие мирового туризма в XVIII - XIX вв.....	19
1.6 Исторические вехи туризма XX в.....	23
Контрольные вопросы и задания.....	32
Тема 2 История развития туризма в России. Общая характеристика основных этапов.....	34
2.1 Основные этапы развития туризма в России.....	34
2.2 Первые сведения о русских путешественниках.....	37
2.3 Путешествия в России в XVI- XVII веках.....	37
2.4 Начало развития экскурсионного дела в России.....	38
Контрольные вопросы и задания.....	39
Тема 3 Специфика туризма: современное состояние и тенденции развития.....	41
3.1 Основные понятия и правовые в области туризма.....	41
3.2 Виды туризма.....	58
Контрольные вопросы и задания.....	122
Тема 4 Обеспечение безопасности при организации туризма и путешествий.....	124
4.1 Безопасность в туризме.....	124
4.2 Факторы выживания.....	141
4.3 Основные правила поведения в экстремальной ситуации.....	150