

УДК 159.923

ББК 88.37

Ф75

Переводчик В. Владимиров

Редактор П. Суворова

Фокс Кабейн О.

Ф75 Харизма: Как влиять, убеждать и вдохновлять / Оливия Фокс Кабейн; Пер. с англ. — М.: Альпина Паблишер, 2013. — 307 с.

ISBN 978-5-9614-4391-2

В переводе с греческого харизма означает «дар богов». Многие считают, что это врожденное качество, и воспринимают харизматичную личность чуть ли не как сверхчеловека. Автор этой книги, коуч-консультант, приглашенный лектор Стэнфордского, Йельского и Гарвардского университетов, спорит с общепринятым мнением и, более того, берется доказать, что харизма — это набор социальных навыков, которые можно развить с помощью методик и упражнений. По ее мнению, харизматичной личностью может стать любой. Разумеется, если захочет и приложит к этому силы. Автор считает, что, будь харизма врожденным качеством, люди на протяжении всей жизни постоянно очаровывали и вдохновляли бы окружающих. Но это не так — достаточно сравнить записи ранних выступлений Стива Джобса с его последними обращениями к публике.

Следуя умным, глубоким и порой необычным советам автора, нужно помнить, что научиться можно многому, но свойственные харизматичной личности тепло и неподдельный интерес к собеседнику должны быть присущи вам всегда и идти изнутри.

УДК 159.923

ББК 88.37

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@alpinabook.ru.

ISBN 978-5-9614-4391-2 (рус.)

ISBN 978-1-59184-456-3 (англ.)

© Olivia Fox Cabane, 2012

© Издание на русском языке, перевод, оформление.
ООО «АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР», 2013

Оглавление

	Введение	7
1	Развеиваем миф о харизме	15
2	Харизматические типы поведения	20
3	Что мешает присутствию, силе и теплоте	37
4	Преодоление препятствий	56
5	Создание харизматических психоэмоциональных состояний	85
6	Различные стили харизмы	123
7	Первые харизматические впечатления	143
8	Харизматическая речь и харизматическое восприятие	159
9	Харизматический язык тела	178

10	Трудные ситуации	204
11	Харизматическая презентация	232
12	Харизма в критических ситуациях	250
13	Харизматическая жизнь	256
	Заключение	276
	Рекомендуемые источники	280
	Краткое содержание глав книги	283
	Упражнения на развитие харизмы	291
	Благодарности	303
	Об авторе	306