

УДК 796/799
ББК 75.81
Л59

Рецензенты:

И. П. Волков, заведующий кафедрой психологии
СПбГУФК им. П. Ф. Лесгафта, доктор психол. наук,
профессор;

А. В. Иванов, заведующий кафедрой
спортивно-оздоровительного туризма
Балтийского международного института туризма,
канд. мед. наук, профессор

Э. Э. Линчевский, Ю. Н. Федотов

Л59 Типология и психология туризма [Текст] : учебное посо-
бие. – М. : Советский спорт, 2008. – 272 с.

ISBN 978-5-9718-0204-4

В учебном пособии в соответствии с программой специализации
«Спортивно-оздоровительный туризм» рассмотрены вопросы типо-
логии и психологии туризма применительно к подготовке и проведе-
нию спортивно-оздоровительных туристских походов.

**УДК 796/799
ББК 75.81**

© Э. Э. Линчевский,
Ю. Н. Федотов, 2008
© Оформление. ОАО «Издательство
“Советский спорт”», 2008

ISBN 978-5-9718-0204-4

ВВЕДЕНИЕ

Долгое время туризм вообще и спортивно-оздоровитель-
ный в частности отождествлялся с упражнениями рекреационно-
го характера, практически отсутствовали работы, посвященные
исследованию спортивного туризма как вида спорта.

В теории физической культуры туризм относят к фоновым ви-
дам физической культуры, в частности к рекреативной физичес-
кой культуре, представленной в режиме расширенного отдыха.

В связи с этим следует отметить многообразие активного ту-
ризма, к которому относится и рекреационный, и спортивный
туризм. Однако и рекреационный, и спортивный туризм отно-
сятся к разным типам туризма по целевой функции, мотивам
и результатам занятий. В ряде публикаций спортивный туризм
относят к циклическим видам спорта, полагая наличие сходства
со спортивной ходьбой и греблей, что неверно в своей основе, так
как при этом не учитывается многообразие видов туризма и ви-
дов естественных препятствий в спортивных туристских походах
и соревнованиях по туристскому многоборью.

Как и многие виды спорта, туризм взаимосвязан с различны-
ми компонентами физической культуры. В базовой физической
культуре спортивно-оздоровительный туризм представлен в виде
школьного, в профессионально-прикладной физической культу-
ре – в виде элементов ориентирования на местности и преодоле-
ния разнообразных естественных препятствий. Эти элементы ту-
ризма необходимы геологам, гляциологам и другим работникам
для профессиональной деятельности. В фоновых видах физичес-
кой культуры элементы спортивно-оздоровительного туризма
используются в целях активного отдыха, а в оздоровительно-
реабилитационной физической культуре – в качестве средства
лечения заболеваний и восстановления нормального функцио-
нирования организма с учетом экологических, климатологических
и курортологических факторов туристских центров. Представ-

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ЧАСТЬ I. ТИПОЛОГИЯ ТУРИЗМА	6
ГЛАВА 1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ, ТИПЫ, ВИДЫ И ФОРМЫ ТУРИЗМА	6
1.1. Туризм	6
1.2. Типы, виды и формы туризма	10
ГЛАВА 2. ХАРАКТЕРИСТИКА СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА КАК ВИДА СПОРТА	14
ГЛАВА 3. ХАРАКТЕРИСТИКА РЕКРЕАЦИОННОГО ТУРИЗМА	26
ГЛАВА 4. ПОДГОТОВКА ТУРИСТОВ-СПОРТСМЕНОВ	35
4.1. Основные задачи, принципы и методы туристской подготовки	35
4.2. Содержание туристской подготовки	45
ЧАСТЬ II. ПСИХОЛОГИЯ ТУРИЗМА	55
ГЛАВА 1. ОЖИДАНИЯ УЧАСТНИКОВ ПУТЕШЕСТВИЯ	57
ГЛАВА 2. ПРОГНОЗ ПУТЕШЕСТВИЯ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ПОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА	61
ГЛАВА 3. ПЕРВИЧНЫЕ ГРУППЫ	67
ГЛАВА 4. РОЛЕВАЯ СТРУКТУРА ТУРИСТСКОЙ ГРУППЫ	73

ГЛАВА 5. КОНФЛИКТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ	79
ГЛАВА 6. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ТАКТИКА РУКОВОДСТВА ТУРИСТСКОЙ ГРУППОЙ	93
ГЛАВА 7. РУКОВОДИТЕЛЮ О РАБОТЕ С ЛЮДЬМИ	110
7.1. Условия продуктивной работы с людьми	110
7.2. О развитии и совершенствовании навыков общения	126
ГЛАВА 8. О СИСТЕМЕ МОРАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СПОРТИВНОМ ТУРИЗМЕ	128
ГЛАВА 9. В ПОХОД С ДЕТЬМИ	134
ЧАСТЬ III. ПРАКТИКУМ	142
ПРИЛОЖЕНИЯ	258
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	266
ЛИТЕРАТУРА	268