

УДК 796.015.6 + 371.91
ББК 75.116.6
А28

Авторы-составители: **Комачева О. А., Булкова Т. М.,
Ситкина М. Г., Федорова Н. И.**

Рецензенты:

Куделин А. Б., кандидат педагогических наук, профессор;
Ревенко С. Н., главный врач ОГАУЗ СОВФД, заслуженный
врач РФ, главный внештатный специалист Департамента
Смоленской области по здравоохранению,
лечебной физкультуре и спортивной медицине

А28 **Адаптивное физическое воспитание лиц с отклонени-**
ями в состоянии здоровья в условиях специальных до-
школьных и школьных образовательных учреждений /
авторы-составители О. А. Комачева, Т. М. Булкова, М. Г. Ситки-
на, Н. И. Федорова. — М.: ООО «Торговый дом «Советский
спорт», 2022. — 187 с.
ISBN 978-5-00129-204-3

Учебно-методическое пособие разработано в соответствии с требовани-
ями Федерального государственного образовательного стандарта высшего
образования по направлениям 49.03.02 и 49.04.02 «Физическая культура для
лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)»; 49.03.01 и 49.04.01 «Фи-
зическая культура» и предназначено для студентов, магистрантов, аспиран-
тов высших учебных заведений физической культуры и спорта.

УДК 796.015.6 + 371.91
ББК 75.116.6

- © Комачева О. А., Булкова Т. М.,
Ситкина М. Г., Федорова Н. И., 2022
© ООО «Торговый дом «Советский
спорт», 2022

ISBN 978-5-00129-204-3

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Глава 1. Характеристика и специфика адаптивного физического воспитания в специальных (коррекционных) дошкольных учреждениях и школах.....	5
1.1. Адаптивное физическое воспитание в специальных (коррекционных) дошкольных учреждениях.....	5
1.2. Адаптивное физическое воспитание в специальных (коррекционных) школах.....	7
Глава 2. Характеристика и специфика адаптивного физического воспитания детей с нарушением слуха	20
2.1. Характеристика детей с нарушением слуха.....	20
2.2. Организация и содержание адаптивного физического воспитания в специальных (коррекционных) дошкольных учреждениях.....	27
2.3. Организация и содержание адаптивного физического воспитания в специальных (коррекционных) школах.....	39
Глава 3. Характеристика и специфика адаптивного физического воспитания детей с нарушением зрения.....	44
3.1. Анатомо-физиологические и психологические особенности детей с нарушением зрения	44
3.2. Организация и содержание адаптивного физического воспитания в специальных (коррекционных) дошкольных учреждениях.....	49
3.3. Организация и содержание адаптивного физического воспитания в специальных (коррекционных) школах.....	76
Глава 4. Характеристика и специфика адаптивного физического воспитания детей с детским церебральным параличом	82
4.1. Детский церебральный паралич: этиология и патогенез	82
4.2. Организация и содержание адаптивного физического воспитания в специальных (коррекционных) дошкольных учреждениях.....	92
4.3. Организация и содержание адаптивного физического воспитания в специальных (коррекционных) школах.....	99
Глава 5. Характеристика и специфика адаптивного физического воспитания детей с нарушением интеллекта	111
5.1. Характеристика детей с нарушением интеллекта	111

5.2. Организация и содержание адаптивного физического воспитания в специальных (коррекционных) дошкольных учреждениях.....	122
5.3. Организация и содержание адаптивного физического воспитания в специальных (коррекционных) школах.....	135
Приложения	155
<i>Приложение 1</i>	155
Примерные схемы уроков по физической культуре для учащихся с отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических групп (автор с. А. Дробышева [17]).....	155
Примерная схема урока по физической культуре (легкая атлетика) для учащихся 6 класса с нарушением слуха.....	156
Примерная схема урока по физической культуре (баскетбол) для учащихся 10 класса с нарушением слуха.....	157
Примерная схема урока по физической культуре (подвижные игры) для учащихся 1 класса с нарушением зрения.....	158
Примерная схема урока по физической культуре (гимнастика) для учащихся 5 класса с нарушением зрения.....	159
Примерная схема урока по физической культуре (легкая атлетика) для учащихся 10 класса с нарушением зрения.....	160
Примерная схема урока по физической культуре (легкая атлетика) для учащихся 3 класса с нарушением опорно-двигательного аппарата.....	162
Примерная схема урока по физической культуре (баскетбол) для учащихся 7 класса с нарушением опорно-двигательного аппарата.....	163
Примерная схема урока по физической культуре (гимнастика) для учащихся 11 класса с нарушением опорно-двигательного аппарата.....	164
Примерная схема урока по физической культуре (подвижные игры) для учащихся 1 класса с нарушением интеллектуального развития.....	165
Примерная схема урока по физической культуре (гимнастика) для учащихся 7 класса с нарушением в интеллектуальном развитии.....	166
Примерная схема урока по физической культуре (волейбол) для учащихся 10 класса с нарушением в интеллектуальном развитии.....	167
<i>Приложение 2</i>	168
Примерные комплексы общеразвивающих упражнений для детей с отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических групп.....	168
Литература	180