

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
« 28 » октября 2022г.
протокол № 4
Заведующий кафедрой
С.Ю.Усачева

УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректора
по учебной работе
И.А.Дьячук
« 15 » 11 2022г.

Рабочая программа по дисциплине
ВФСК ГТО В ПРАКТИКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
(дисциплина по выбору)
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль программы): «Физкультурное образование»

Уровень образования:	бакалавриат
Форма обучения:	заочная
Курсы:	2-3
Семестры:	4-5
Итоговая форма контроля:	зачет (5 семестр)

Рабочую программу разработала:
Писаренкова Е.П., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка.....	3
1.1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта 3++.....	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины	3
2. Результаты обучения по дисциплине	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	8
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	8
5. Содержание дисциплины	9
5.1. Количество часов по видам занятий	9
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	10
5.2.1. Содержание методических занятий	10
6. Самостоятельная работа	12
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	13
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	13
7.2. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	17
7.3. Тестовые задания по дисциплине.....	18
7.4. Вопросы к зачету.....	47
8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины	48
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	49
10. Методические рекомендации преподавателю	50
11. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	51
12. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	53
13. Лицензионное программное обеспечение	55