

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
« 28 » октября 2022г.
протокол № 4
Заведующий кафедрой
 С.Ю.Усачева

УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректора
по учебной работе
 И.А.Дьячук
« 15 » 11 2022г.

Рабочая программа по дисциплине
ВФСК ГТО В ПРАКТИКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
(дисциплина по выбору)
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль программы): «Физкультурное образование»

| | |
|--------------------------|-------------------|
| Уровень образования: | бакалавриат |
| Форма обучения: | заочная |
| Курсы: | 2-3 |
| Семестры: | 4-5 |
| Итоговая форма контроля: | зачет (5 семестр) |

Рабочую программу разработала:
Писаренкова Е.П., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|----|
| 1. Пояснительная записка..... | 3 |
| 1.1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта 3++..... | 3 |
| 1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины | 3 |
| 2. Результаты обучения по дисциплине | 4 |
| 3. Место дисциплины в структуре ОПОП | 8 |
| 4. Объем дисциплины и виды учебной работы..... | 8 |
| 5. Содержание дисциплины | 9 |
| 5.1. Количество часов по видам занятий | 9 |
| 5.2. Содержание дисциплины по видам занятий | 10 |
| 5.2.1. Содержание методических занятий | 10 |
| 6. Самостоятельная работа | 12 |
| 7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации | 13 |
| 7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины..... | 13 |
| 7.2. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля | 17 |
| 7.3. Тестовые задания по дисциплине..... | 18 |
| 7.4. Вопросы к зачету..... | 47 |
| 8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины | 48 |
| 9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины | 49 |
| 10. Методические рекомендации преподавателю | 50 |
| 11. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины..... | 51 |
| 12. Материально-техническое обеспечение дисциплины..... | 53 |
| 13. Лицензионное программное обеспечение | 55 |