

УДК 371.014

ББК 74.200.55

И 20

Печатается по решению ученого совета
КамГАФКСиТ от 30 июня 2009 г., протокол № 12.

Научный редактор:

доктор пед. наук, профессор *Ковалев В.П.*

Рецензенты:

доктор пед. наук, профессор *Бикмухаметов Р.К.*

доктор пед. наук, профессор *Зотова Ф.Р.*

Иванов, Б.М., Кузнецов, А.В. Физическое воспитание школьников с учетом социально-бытовых условий: монография / Б.М. Иванов, А.В. Кузнецов. – Набережные Челны: Издательство, 2009. 153 с.

В монографии систематизированы материалы по физическому воспитанию детей, проживающих в различных социально-гигиенических и бытовых условиях. Дальнейшее улучшение состояния здоровья школьников требует совершенствования методики физического воспитания, систематического изучения антропометрических показателей и уровня развития двигательных способностей. Существующие школьные программы составлены без учета социально-бытовых и гигиенических условий учащихся, что не позволяет гармоничному воспитанию двигательных функций. Нами изучены особенности двигательных способностей и формирование опорно-двигательного аппарата учащихся, проживающих в различных социально-гигиенических и бытовых условиях, а также разработаны практические рекомендации по предупреждению и коррекций отклонений в формировании осанки.

Издание адресовано специалистам в области физической культуры и спорта, учителям, тренерам и студентам физкультурных вузов.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	Стр. 4
ГЛАВА I. ЭКОЛОГИЯ ДЕТСТВА КАК ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН	14
ГЛАВА II. ФОРМИРОВАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КАК К СОЦИАЛЬНОЙ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТЯМ	36
ГЛАВА III. ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ	61
ГЛАВА IV. ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛОВИЙ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ФОРМИРОВАНИЯ ОСАНКИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	80
4.1. Особенности физического развития детей 7-11 лет	80
4.2. Особенности формирования осанки	90
ГЛАВА V. ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У ШКОЛЬНИКОВ С УЧЕТОМ РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНО-БЫТОВЫХ УСЛОВИЙ	100
5.1. Влияние различных физических упражнений на форму позвоночного столба	100
5.2. Эффективность уроков физической культуры различной педагогической направленности на физическое развитие и формирование осанки младших школьников	104
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	127
БИБЛИОГРАФИЯ	134