

**УДК 796.01 (063)**

**ББК 75**

**С 56**

*Под общей редакцией д-ра пед. наук, профессора  
К. С. Дунаева (ФГБОУ ВО МГАФК)*

**Рецензенты:**

*д-р пед. наук, профессор Н. Н. Чесноков (ФГБОУ ВО МГАФК);*

*д-р пед. наук, профессор А. Н. Фураев (ФГБОУ ВО МГАФК).*

**С 56**      **Современные тенденции развития теории и методики физической культуры, спорта и туризма** : материалы VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Малаховка, 18 мая 2023 г. / Московская государственная академия физической культуры ; под ред. К. С. Дунаева. – Малаховка : МГАФК, 2023. – 456 с.

**ISBN 978-5-00063-100-3**

В сборник вошли материалы научных исследований, представленных в рамках программы VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современные тенденции развития теории и методики физической культуры, спорта и туризма» (18 мая 2023 г.), проведенной ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры» при участии Союза биатлонистов России (СБР).

Сборник предназначен для студентов бакалавриата и магистратуры, аспирантов, прикрепленных лиц, профессорско-преподавательского и научного составов, слушателей факультета повышения квалификации академии, а также для широкого круга специалистов в области теории и методики физической культуры и спортивной тренировки.

**УДК 796.01 (063)**

**ББК 75**

**ISBN 978-5-00063-100-3**

© Московская государственная академия  
физической культуры, 2023

## СОДЕРЖАНИЕ

1. **Агылманова З. Н., Елеусизова А. Е., Маженов С. Т.,**  
*г. Астана, Республика Казахстан*  
 Современные тенденции подготовки детей дошкольного и младшего школьного возраста в спортивном скалолазании на этапе начальной подготовки..... 11-15
  
2. **Антошин И. М., Кирилина С. Д., Пентюхова К. Н.,**  
*п. Малаховка, Россия*  
 Анализ уровня физической подготовленности лыжниц-гонщиц высокой квалификации в подготовительный период..... 16-22
  
3. **Бабушкина А. И.,** *п. Малаховка, Россия*  
**Дмитриев Л. Д., Романов А. А.,** *г. Москва, Россия*  
 Методика физической реабилитации женщин среднего возраста с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника..... 23-31
  
4. **Булатов К. К., Аксиненко А. Д., Марчибаева У. С.,**  
*г. Астана, Республика Казахстан*  
 О необходимости внедрения черлидинга в университеты и колледжи Казахстана..... 32-36
  
5. **Буторин В. В.,** *п. Малаховка, Россия*  
 Взаимосвязь психического состояния и психической устойчивости биатлонистов к стрессогенным факторам соревновательной деятельности..... 37-47
  
6. **Валуев В. А. Тремпольцев А. Г.,** *п. Москва, Россия*  
 Зависимость индивидуального спортивного результата в ориентировании «в лыжных гонках» от оптимального соотношения основных видов спортивной подготовки..... 48-60
  
7. **Выборная К. В., Семенов М. М.,** *г. Москва, Россия*  
**Лаптев А. В., Крикун Е. Н.,** *п. Малаховка, Россия*  
 Различия результатов оценки соматопрофиля студентов-баскетболистов при применении расчетной и аппаратной методик..... 61-68

8. **Гетьман Ю. С., Сагиев Т. А., г. Астана, Республика Казахстан**  
Проблемы спортивной подготовки перспективных спортсменов..... 69-76
  
9. **Голубева Д. А., Чубанов Е. В., п. Малаховка, Россия**  
Методика специальной силовой подготовки полиатлонисток 12-13 лет в спортивной дисциплине троеборье с лыжной гонкой..... 77-83
  
10. **Дубынин И. В., г. Москва, Россия**  
**Выборный А. Н., п. Малаховка, Россия**  
Моделирование психологического паспорта вида спорта киокусинкай на основе психологических характеристик ведущих спортсменов ДЮСК..... 84-96
  
11. **Дунаев К. С., п. Малаховка, Россия**  
**Герасевич А. Н., г. Брест, Республика Беларусь**  
Характеристика тематики докторских и кандидатских работ по биатлону с 1967 года..... 97-101
  
12. **Дунаев К. С., п. Малаховка, Россия**  
**Черепанова И. О., г. Москва, Россия**  
**Андрущишин И. Ф., г. Алматы, Республика Казахстан**  
Взаимосвязь психологической и стрелковой подготовок в биатлоне..... 102-110
  
13. **Жунусов М. С., Жумадилханов А. А., г. Астана, Республика Казахстан**  
Проблема недостатка высококвалифицированных тренеров по футболу в Казахстане ..... 111-116
  
14. **Закумбаева Д. А., Гетьман Ю. С., Али Жалел, г. Астана, Республика Казахстан**  
Положительное влияние на организм пожилых при занятиях «пешим футболом». Внедрение «пешего футбола» в Казахстан..... 122-126

15. **Зуев В. А., Степин А. А., Дунаев К. С., п. Малаховка, Россия**  
Развитие скоростно-силовой подготовленности хоккеистов 15-16 лет в годичном цикле..... 127-134
  
16. **Зуева Г. А., Мишин Г. Ю., г. Москва, Россия**  
Основные аспекты ознакомительных мероприятий для привлечения школьников в секцию баскетбола..... 135-141
  
17. **Ильичева О. В., Сираковская Я. В., п. Малаховка, Россия**  
**Ежова А. В., Зибров В. Е., г. Воронеж, Россия**  
Изучение психологических характеристик футболиста, действующего на позиции вратаря..... 142-148
  
18. **Ильичева О. В., Сираковская Я. В., п. Малаховка, Россия**  
**Шишкина Е. И., Князева М. Н., г. Воронеж, Россия**  
Совершенствование техники прямого нападающего в волейболе..... 147-155
  
19. **Ильичева О. В., п. Малаховка, Россия**  
**Толстых С. К., Мамедов Г., г. Воронеж, Россия**  
Изучение физической подготовленности волейболистов 15-16 лет..... 156-163
  
20. **Колдашов А. И., Колдашова А. И., Дмитриев Л. Д., г. Москва, Россия**  
Уровень физической подготовленности студентов-биатлонистов..... 164-172
  
21. **Колдашов И. А., г. Москва, Россия**  
**Колдашова А. А., Московская обл., Ивантеевка, Россия,**  
**Стеценко М. В., г. Москва, Россия**  
**Мошков А. Д., п. Малаховка, Россия**  
Физическая подготовленность студентов-лыжников в годичном цикле..... 173-181
  
22. **Колдашов А. И., Нагейкина С. В., г. Москва, Россия**  
**Дунаев К. С., п. Малаховка, Россия**  
Использование игрового метода на тренировках в комплексной подготовке биатлонистов МГТУ ИМ Н.Э. Баумана..... 182-188

23. **Колдашов А. И., Нагейкина С. В., Дмитриев Л. Д.,**  
г. Москва, Россия  
Планирование тренировочного процесса при занятиях легкой атлетикой..... 189-194
  
24. **Кочанов Д. Л., Силаев М. Е.,** г. Москва, Россия  
Повышение точности и результативности нападающего удара в волейболе с использованием тренажёрного устройства..... 195-199
  
25. **Кротиков Н. В., Стрельникова И. В., Стрельникова Г. В.,** п. Малаховка, Россия  
Повышение результативности соревновательной деятельности квалифицированных хоккеистов с разным психофизиологическим типом..... 200-205
  
26. **Лукьянова Е. В., Аболишин А. Г.,** п. Малаховка, Россия  
Оценка эффективности применения корректора осанки у детей с сутулой спиной..... 206-211
  
27. **Нагейкина С. В., Колдашов А. И.,** г. Москва, Россия  
**Александрова Н. Е.,** п. Малаховка, Россия  
Игровой метод как способ обучения в физическом воспитании студентов..... 212-218
  
28. **Окунь Е. Е.,** г. Санкт-Петербург, Россия  
**Сираковская Я. В.,** п. Малаховка, Россия  
Координационные способности как основа обучения двигательным действиям в скалолазании у юношей 16-17 лет..... 219-222
  
29. **Окунь Е. Е.,** г. Санкт-Петербург, Россия  
**Сираковская Я. В.,** п. Малаховка, Россия  
Физиологическая характеристика лазания в дисциплине «трудность»..... 223-227
  
30. **Петран А. Н.,** п. Малаховка, Россия  
Параметры физической нагрузки у бегунов-стайеров в подготовительном периоде..... 228-234

31. **Погосян Т. А., Рубинштейн И. А., Погосян М. М.,**  
*п. Малаховка, Россия*  
Комплексное тестирование функциональной тренированности спортсменов с использованием инновационной компьютерной программы «Чемпион»..... 235-247
  
32. **Попенко К. С., Печенин К. И., г. Йошкар-Ола, Республика**  
*Марий Эл*  
Основания для специализированной подготовки и её содержание в футболе - мини-футболе 5×5 (В1) – спорт слепых  
..... 248-254
  
33. **Проклова А. А., Сабанцева А. М., Зиброва Е. Ю, Гудыма Н. В., п. Малаховка, Россия**  
Повышение качества скольжения фигуристов 10-11 лет на основе внедрения в тренировочный процесс технической подготовки на роликовых коньках..... 255-261
  
34. **Разницын В. А., г. Москва, Россия**  
Функциональное состояние курсантов женского пола образовательных организаций МВД России различных годов обучения..... 262-267
  
35. **Романова С. П., Каткова И. А., п. Малаховка, Россия**  
Использование видеоанализа при построении модели элемента спортивной гимнастики «два с половиной винта назад»..... 268-279
  
36. **Романова С. П., Шагова О. В., Доница А. А.,**  
*п. Малаховка, Россия*  
Артистическая одаренность как компонент комплексного отбора девочек в группы начальной подготовки по художественной гимнастике..... 280-294
  
37. **Сабанцева А. М., Дунаев К. С., Наумова А. В.,**  
*п. Малаховка, Россия*  
Повышение времени полета в прыжках у фигуристов-роллеров за счет совершенствования силы отталкивания с помощью стабилметрической платформы..... 295-300

38. <b>Сивкова Ю. Н., г. Санкт-Петербург, Россия</b> Аутогенная тренировка как средство в системе стрелковой подготовки квалифицированных биатлонистов.....	301-308
39. <b>Сидельникова Н. В., Лермонтова Л. Ю., г. Воронеж, Россия</b> Показатели физического развития и физической подготовленности детей 4-6 лет.....	309-315
40. <b>Сираковская Я. В., п. Малаховка, Россия</b> <b>Ежов М. Ю., Лермонтова Л. Ю., г. Воронеж, Россия</b> Развитие прыгучести у студенток баскетболисток .....	316-322
41. <b>Сираковская Я. В., п. Малаховка, Россия</b> <b>Ежова А. В., Тимофеева О. А., г. Воронеж, Россия</b> Влияние силовой подготовки на спортивные результаты пловцов 14-16 лет.....	323-329
42. <b>Скалиуш В. И., Афанасьева И. В., п. Малаховка, Россия</b> Анализ итогов сдачи государственного экзамена и защиты выпускной квалификационной работы студентами профиля подготовки физкультурно-оздоровительных технологий заочной формы обучения.....	330-336
43. <b>Скалиуш В. И., Афанасьева И. В., Денисова Л. В., п. Малаховка, Россия</b> Организация и проведение соревнований по настольному теннису среди студентов Московской государственной академии физической культуры, посвященных 100-летию Министерства спорта Российской Федерации.....	337-342
44. <b>Скрябина, В. В., п. Малаховка, Россия</b> Анализ взаимосвязи показателей классификации РТТ юношей до 13 лет с их же показателями в возрастной категории до 19 лет.....	343-351
45. <b>Терентьев И. В., г. Москва, Россия</b> <b>Королев В. М., п. Малаховка, Россия</b> Комплексный педагогический контроль в определении критериев оценки индивидуальных и командных показателей соревновательной деятельности футболистов .....	352-359

46. **Фадеева С. А., Смирнова Н. М.,** *п. Малаховка, Россия*  
**Стихова А. М.,** *г. Новороссийск, Россия*  
Метод взаимного обучения как форма организации работы  
магистрантов..... 360-367
  
47. **Фрол А. В., Касаткин А. В.,** *г. Екатеринбург, Россия*  
Современное развитие футбола в системе школьного  
спорта..... 368-374
  
48. **Хасанов Р. Т., Стародубцева И. В.,** *г. Оренбург, Россия*  
Непрерывное образование в области физической культуры и  
спорта..... 375-379
  
49. **Черепанова И. О.,** *г. Москва, Россия*  
**Дунаев К. С.,** *п. Малаховка, Россия*  
**Плеханова Е. В.,** *г. Москва, Россия*  
Условия психологической подготовки фигуриста к  
максимальному спортивному результату..... 380-384
  
50. **Черепанова И. О.,** *г. Москва, Россия*  
**Дунаев К. С.,** *п. Малаховка, Россия*  
**Плеханова Е. В.,** *г. Москва, Россия*  
Психическая регуляция фигуристов в спорте высших  
достижений..... 385-389
  
51. **Чесноков Н. Н., Морозов А. П.,** *п. Малаховка, Россия*  
Специалитет в области физической культуры и спорта как  
основа формирования кадрового резерва..... 390-393
  
52. **Чумакова А. С.,** *г. Краснодар, Россия*  
Определение состава эффективных подходов к социализации  
детей дошкольного возраста средствами физического  
воспитания..... 394-403
  
53. **Шергин А. В., Галстян С. К., Александров М. М.,**  
*п. Малаховка, Россия*  
Техническая подготовка юных футболистов 10-11 лет на  
тренировочном этапе..... 404-411



54. **Шергин А. В., Королев В. М., п. Малаховка, Россия**  
**Милованов С. В., г. Москва, Россия**  
 Техничко-тактическая подготовленность спортсменов, специализирующихся в мини-футболе..... 412-418
  
55. **Шергин А. В., Пантюхин Д. Э., Лихачева О. С., Галстян С. К., п. Малаховка, Россия**  
 Развитие быстроты нападающих 10-12 лет в мини-футболе..... 419-426
  
56. **Шестиловская Н. А., г. Минск, Республика Беларусь**  
 Особенности профилей саморегуляции у спортсменов и спортсменов-паралимпийцев с различными типами нарушений..... 427-433
  
57. **Шишков И. Ю., п. Малаховка, Россия**  
 Частота произвольных движений рук хоккеиста как объект исследования..... 434-439
  
58. **Щукин А. В., г. Москва, Россия**  
 Длина тела и его масса как отражение физического развития курсантов-мужчин образовательных организаций МВД России..... 440-444
  
59. **Янишевская М. Ю., Ежов М. Ю., г. Воронеж, Россия**  
 Технология повышения точности бросков у баскетболистов в тренировочном процессе..... 445-452

УДК 796.526

# СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В СПОРТИВНОМ СКАЛОЛАЗАНИИ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Зарина Нурлановна Агылманова<sup>1</sup>, студентка

Анастасия Ерлановна Елеусизова<sup>2</sup>, магистрант

Серикказы Турсынбаевич Маженов<sup>3</sup>, канд. пед. наук, доцент

<sup>1,2,3</sup>Евразийский национальный университет им. Л.Н. Гумилёва, г. Астана,  
Республика Казахстан

**Аннотация.** В данной статье рассматриваются современные тенденции подготовки детей дошкольного и младшего школьного возраста, о необходимости выявления двигательного потенциала у ребенка на раннем этапе обучения. Также авторы рассматривают вопрос о влиянии скалолазания на физическое развитие детей.

**Ключевые слова:** скалолазание, скалолазание Астана, развитие скалолазания

**Для цитирования:** Агылманова, З. Н. Современные тенденции подготовки детей дошкольного и младшего школьного возраста в спортивном скалолазании на этапе начальной подготовки / З. Н. Агылманова, А. Е. Елеусизова, С. Т. Маженов // Современные тенденции развития теории и методики физической культуры, спорта и туризма : материалы VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Малаховка, 18 мая 2023 г. / Московская государственная академия физической культуры ; под ред. К. С. Дунаева. – Малаховка : МГАФК, 2023. – С. 11-15.

## MODERN TRENDS IN THE PREPARATION OF PRESCHOOL AND PRIMARY SCHOOL AGE CHILDREN IN SPORTS CLIMBING AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING

Zarina N. Imanova<sup>1</sup>, student

Anastasia Y. Eleusizova<sup>2</sup>, Master's student

Serikkazy T. Mazhenov<sup>3</sup>, Candidate of Pedagogical Sciences, Associate  
Professor

<sup>1,2,3</sup>The Eurasian National University named after L.N. Gumilyov, Astana,  
Republic of Kazakhstan

**Abstract.** This article discusses the current trends in the preparation of preschool and primary school age children, the need to identify the motor potential of a