

А

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования

**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

**Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ**

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.  
протокол № \_\_\_\_\_  
Заведующий кафедрой  
\_\_\_\_\_ С.Ю.Усачева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректора  
по учебной работе  
\_\_\_\_\_ И.А.Дьячук  
« 15 » \_\_\_\_\_ 2022г.

Рабочая программа по дисциплине  
**ДИСЦИПЛИНА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ:**  
**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**  
основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»

***Направленность (профиль программы): «Безопасность  
жизнедеятельности»***

Уровень образования:	бакалавриат
Форма обучения:	очная
Курсы:	2-3
Семестры:	4-5
Итоговая форма контроля:	зачет (5 семестр)

Рабочую программу разработала:  
Писаренкова Е.П., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка.....	3
1.1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта 3++.....	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины .....	3
2. Результаты обучения по дисциплине .....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	8
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	8
5. Содержание, структурированное по разделам (темам).....	9
5.1. Количество часов по видам занятий .....	9
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий .....	9
6. Самостоятельная работа студентов.....	16
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации .....	16
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	16
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы .....	21
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля .....	21
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....	24
8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины: .....	28
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимые для освоения дисциплины.....	30
10. Методические рекомендации преподавателю .....	30
11. Методические указания студентам .....	32
12. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	33
13. Лицензионное программное обеспечение .....	37