

# NON NOCERE

новый терапевтический журнал

МАЙ 2019



Научно-практический журнал

для терапевтов  
и эндокринологов,  
кардиологов,  
гастроэнтерологов,  
неврологов,  
ревматологов  
и других представителей  
"нехирургических"  
специальностей

над номером работали:

Астацатурян Марина Зориковна, Бриль Екатерина Витальевна, Вострецова Юлия Владимировна, Генов Павел Геннадьевич, Гетьман Наталья Константиновна, Довлатова Екатерина Андреевна, Егоршина Людмила Александровна, Зубков Дмитрий Сергеевич, Карницкий Александр Вячеславович, Латышева Нина Владимировна, Магазаник Норберт Александрович, Масуева Сета Салаховна, Миченко Анна Валентиновна, Мойсак Игорь Владимирович, Мокиенко Олеся Александровна, Муркова Марина Викторовна, Оранская Вероника Карэновна, Потехаев Николай Николаевич, Родионов Антон Владимирович, Ртищев Алексей Юрьевич, Соколова Любовь Петровна, Хасина Анна Владимировна

Главный редактор  
Илья Вадимович Егоров  
Зам. главного редактора  
Алексей Головенко

Шеф-редактор  
Анна Жуковская  
Ответственный секретарь  
Роксана Мухарьмова

Научный редактор  
Ольга Костюкевич

Редактор  
Кирилл Шилковский

Арт-директор  
Наталья Колесникова

Верстальщики  
Илья Залыгин, Ольга Васильева-Савиновская

Корректор  
Галина Федоровская

PR-менеджер  
Юлия Головенко

18+ Возрастная категория

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere. Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285  
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум»  
Адрес: 129344, Москва, Верхоянская ул., д. 18., к. 2.

Подписано в печать: 10.06.19  
Формат: 70x100/16  
печ. л. 9, заказ № 19-Z-0841  
отпечатано в ООО «МЕДИАКОЛОП»

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2019 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482 00 47  
Сайт: <http://www.newtj.ru>  
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>  
<https://vk.com/newjournal>  
<https://www.instagram.com/newjournal/>  
Телефон с бесплатными СМС, по которому читатели могут задать вопрос, предложить темы или оставить отзыв:  
8 800 5555 715

Отдел рекламы: [reklama@newtj.ru](mailto:reklama@newtj.ru)

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos, [www.kinopoisk.ru](http://www.kinopoisk.ru)

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**

**АХМЕДЖАНОВ Н.М.**, врач-кардиолог, к.м.н.

**БАРБАРАШ О.А.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

**БАРЫШНИКОВА Г.А.**, врач-терапевт, д.м.н., профессор

**БАШАНКАЕВ Б.Н.**, врач-хирург, онколог

**ГЛЕЗЕР М.Г.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**ГОДКОВ М.А.**, врач-иммунолог, д.м.н., профессор

**ЖУРАВЛЕВА М.В.**, клинический фармаколог, д.м.н., профессор

**ЗАХАРОВ В.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**КАРНИЦКИЙ А.В.**, врач-терапевт, к.м.н.

**КРЮКОВ А.И.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**МАЛЯВИН А.Г.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**МАРТЫНОВ А.И.**, д.м.н., профессор, академик РАН

**МКРТУМЯН А.М.**, врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

**МОРОЗОВ С.П.**, врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

**НАУМОВ А.В.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**НИКОНОВ Е.Л.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

**РЕЗНИК Е.В.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**СИНОПАЛЬНИКОВ А.И.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**ШВЕЦОВ М.Ю.**, врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

**ШОСТАК Н.А.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**ЯКОВЕНКО Э.П.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



## В НОМЕРЕ:

- 6 НОВОСТИ**  
Чем живет медицинский мир
- 16 ПУТЬ К УСПЕХУ**  
Интервью с Евгением Ивановичем Гусевым

## THEMA PRINCIPALE

- 22 КАК НИ КРУТИ**  
Что нужно знать о головокружении врачу общей практики
- 30 ЛИЦО БОЛИ**  
Разбираемся в хронической боли лица
- 36 ВОТ КАКОЙ РАССЕЯННЫЙ...**  
...склероз.  
Клинический случай
- 42 РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ**  
Неврологический осмотр за 10 минут
- 50 НЕЙРОКАРТА**  
В помощь терапевту
- 56 ВСЕ БОЛИТ, НИЧЕГО НЕ ПОМОГАЕТ**  
Клиники боли
- 60 ПРОГНОЗ: ЯСНО**  
Восстанавливаем когнитивные функции мозга
- 66 ИНФОРМАТИВНОСТЬ МЕТОДОВ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ**  
Полезная таблица
- 70 БОЛЬ ВНИЗУ СПИНЫ**  
Алгоритм ведения пациента

## ANAMNESIS MORBI

- 72 УСКОРЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ!**  
Эпидемиологическая ситуация, диагностика, лечение и профилактика
- 80 КАК НЕ ЗАСЫПАТЬСЯ**  
Дифференцируем сыпь
- 86 УДАЛИТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ**  
Онконастороженность: меланома
- 90 ЧТО У ВАС В ГОЛОВЕ?**  
Головная боль и повышенное давление
- 94 СО ВСЕМ УВАЖЕНИЕМ**  
Клин. разбор
- 99 КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА**  
Проверяем свои знания
- 102 ГРБ**  
Алгоритм ведения пациентов



**ПОЛНЫЙ ПОРЯДОК**

СТР. 60

**ИЗ РУК В РУКИ  
И НЕ ТОЛЬКО**

СТР. 76





Я ВАМ ПОКАЖУ!

СТР. 150



ЛУЧШЕ НЕ ВИДЕТЬ,  
НО ЗНАТЬ НАДО

СТР. 36



рекламные  
публикации

## STATUS PRAESENS

### 108 ВЫ УВЕРЕНЫ?

О важности психологической оценки больного. Продолжаем публиковать главы из книги врача-легенды Норберта Магазаника

### 122 КАК ОБСУЖДАТЬ «ПЛОХИЕ НОВОСТИ»

Как сообщить пациенту и его родственникам о диагнозе

### 130 БЕЗ ОШИБОК

Реабилитация после инсульта

### 136 КАК В АПТЕКЕ?

Новые инструкции к препаратам. Советы юриста.

## ANAMNESIS VITAE

### 142 МОСКВА И МОСКВИЧИ

Веселый эксклюзив от Олега Бурсака и Антона Зальца

### 148 СЕРДЦЕ КРОВЬЮ ОБЛИВАЕТСЯ

Фразеологизм в трактовке кардиологов

### 150 СМОТРИ!

Новая рубрика о фильмах и сериалах про медиков

### 155 ЛИТЕРАТУРА

Где искать сноски