

5033

А

На правах рукописи

КАРИМОВ АЛЬБЕРТ АМИРОВИЧ

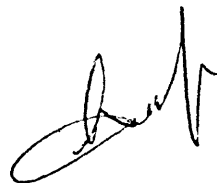
**ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА  
В ПРИКЛАДНОМ ВИДЕ СПОРТА «ПРАКТИЧЕСКАЯ СТРЕЛЬБА»**

Специальность 13.00.04 – теория и методика физического воспитания  
спортивной тренировки, оздоровительной и  
адаптивной физической культуры.

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание учёной степени  
кандидата педагогических наук

Улац – Удэ  
2004



А

Работа выполнена в Иркутском государственном  
педагогическом университете

Научный руководитель: доктор педагогических наук,  
профессор О. Л. Подлиняев

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,  
профессор Г. Я. Галимов  
кандидат педагогических наук  
П. Л. Зыков

Ведущая организация: Иркутский государственный университет

Защита состоится 28 октября 2004 г. в 9.00 час. На заседании диссертационного совета Д 212.022.02 при Бурятском государственном университете по адресу: 670000, Улан – Удэ, ул. Смолина, 24а

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Бурятского государственного университета

Автореферат разослан 27 сентября 2004г.



Т000005033

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

Ученый секретарь диссертационного совета,  
кандидат педагогических наук, доцент

И.Г. Моргунова

*И.Г. Моргунова*

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность.** Международная Конфедерация практической стрельбы (официально принятое сокращение «IPSC» от англ. International Practical Shooting Confederation) официально была основана на Международной конференции по стрелковому спорту, состоявшейся в Миссури, в мае 1976 года. В настоящее время IPSC развивается более чем в шестидесяти странах мира.

В 1996 году Россия была принята в Международную Конфедерацию практической стрельбы. Первый чемпионат России по практической стрельбе состоялся в августе 1999 года в Нижнем Новгороде. В ноябре 1999 года Российская команда приняла участие в XII Чемпионате Мира, проходившем на Филиппинах.

Этот сравнительно молодой вид спорта имеет боевое происхождение, так как основан на базе методических наработок в стрельбе из пистолетов, карабинов и гладкоствольных ружей. Высшим достижением в практической стрельбе считается завоевание титула чемпиона мира IPSC.

В настоящее время в нашей стране широко распространена «классическая» спортивная методика подготовки стрелков, которая является основополагающей в обучении стрельбе из пистолета в высших военизированных учебных учреждениях страны. Российская классическая спортивная школа пулевой стрельбы является наиболее сильной в мире и наиболее изученной в отличие от школы практической стрельбы.

В то же время, как показывают исследования, проведенные в ряде вузов МВД, классическая методика стрельбы недостаточно эффективна для огневой подготовки сотрудников правоохранительных органов, служебно-профессиональная деятельность которых характеризуется экстремальными условиями и высокой ответственностью в применении и использовании огнестрельного оружия. Таким образом, особую значимость приобретает изучение тренировочного процесса в области практической стрельбы из боевого оружия как прикладного вида спорта.

Практическая стрельба формирует необходимые прикладные знания, умения и навыки в обращении с оружием; готовность к мгновенному использованию его в оперативных ситуациях; воспитывает психологическую устойчивость к сбивающим факторам; развивает такие физические качества как координационно-двигательные, скоростно-силовые, а также прививает культуру обращения с оружием. Наиболее важной в практической стрельбе представляется методика выработки баланса между точностью, мощностью оружия и скоростью, которые являются равноценными элементами. Правильно сбалансированный комплекс упражнений выявляет сущность мастерства стрелка и даёт возможность оценить все элементы в равной мере.

Несмотря на то, что организации тренировочного процесса спортсменов-стрелков посвящен значительный объем научных работ таких известных методистов в области пулевой стрельбы как Н. В. Астафьев, И. С. Багаев, С. М. Вайцеховский, С. А. Иванов-Катанский, Д. И. Колдун, А. Я. Корх, В. Г. Коллохов, С. А. Морозов, А. Н. Стукалов, А. А. Ефимов, А. А. Чирков,

ИГУФК