

А

АРХИВ

796С  
С-771

по теме

Физкультурная  
культура

К. В. П. С. Б. И.

В. СТАРИКОВ

УЧЕБНИК. ФИЗИКУ. ПЕРВОЙ. КЛАССА. П. Н. С. А.

ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

А

В. СТАРИКОВ

*Handwritten signature*

*нр. 1947*

# ЧТО ТАКОЕ

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,

ПЕРВАЯ КНИГА ДЛЯ ОЗНАКОМЛЕНИЯ  
ОСНОВАМИ ФИЗКУЛЬТУРЫ

~~1947~~  
~~1948~~  
~~1949~~  
~~1950~~  
~~1951~~  
~~1952~~  
~~1953~~  
~~1954~~  
~~1955~~  
~~1956~~  
~~1957~~  
~~1958~~  
~~1959~~  
~~1960~~  
~~1961~~  
~~1962~~  
~~1963~~  
~~1964~~  
~~1965~~  
~~1966~~  
~~1967~~  
~~1968~~  
~~1969~~  
~~1970~~  
~~1971~~  
~~1972~~  
~~1973~~  
~~1974~~  
~~1975~~  
~~1976~~  
~~1977~~  
~~1978~~  
~~1979~~  
~~1980~~  
~~1981~~  
~~1982~~  
~~1983~~  
~~1984~~  
~~1985~~  
~~1986~~  
~~1987~~  
~~1988~~  
~~1989~~  
~~1990~~  
~~1991~~  
~~1992~~  
~~1993~~  
~~1994~~  
~~1995~~  
~~1996~~  
~~1997~~  
~~1998~~  
~~1999~~  
~~2000~~  
~~2001~~  
~~2002~~  
~~2003~~  
~~2004~~  
~~2005~~  
~~2006~~  
~~2007~~  
~~2008~~  
~~2009~~  
~~2010~~  
~~2011~~  
~~2012~~  
~~2013~~  
~~2014~~  
~~2015~~  
~~2016~~  
~~2017~~  
~~2018~~  
~~2019~~  
~~2020~~  
~~2021~~  
~~2022~~  
~~2023~~  
~~2024~~  
~~2025~~  
~~2026~~  
~~2027~~  
~~2028~~  
~~2029~~  
~~2030~~

ПОД РЕДАКЦИЕЙ

~~\_\_\_\_\_~~

*55857*

*by 50*

*26.8.64 члв 1963*

ИЗДАНИЕ 2-е, ПЕРЕРАБОТАННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ



„ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ“  
МОСКВА 1930 ЛЕНИНГРАД

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Большинство имеющихся в продаже книг по физической культуре затрагивает какую-либо одну специальную область физкультурной работы. При этом предполагается, что другие виды физкультуры так или иначе известны читателю.

Впервые знакомясь с физкультурой по такому руководству, легко с места в карьер впасть в одну из крайностей, в один из физкультурных «уклонов». Чаще всего это будет «спортивный уклон», ограничивающий круг интересов физкультурника погоней за техническими достижениями в спорте, или «биологический (гигиенический) уклон», превращающий физкультурную работу в «культ тела», в систему личного оздоровления и телесного развития, без учета других, не менее важных социальных задач физической культуры. Немногочисленные агитброшюры иногда затрагивают и вопросы физкультуры в целом. Но в деле физической культуры голословная агитация действует очень слабо.

Литературы, рассчитанной на разностороннее повышение физкультурной грамотности масс, у нас еще почти нет.

Данная книга имеет целью заполнить этот пробел, т. е. дать по возможности полное и верное представление о задачах, формах и различных средствах физической культу-