

796С
С-771

то такое
физкультурная
культура

В. СТАРИКОВ

ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

В. СТАРИКОВ

7 18-
ЧТО ТАКОЕ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

ПЕРВАЯ КНИГА ДЛЯ ОЗНАКОМЛЕНИЯ
ОСНОВАМИ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ПОД РЕДАКЦИЕЙ

ИЗДАНИЕ 2-е, ПЕРЕРАБОТАННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ



„ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ“

МОСКВА

1930

ЛЕНИНГРАД

ПРЕДИСЛОВИЕ

Большинство имеющихся в продаже книг по физической культуре затрагивает какую-либо одну специальную область физкультурной работы. При этом предполагается, что другие виды физкультуры так или иначе известны читателю.

Впервые знакомясь с физкультурой по такому руководству, легко с места в карьер впасть в одну из крайностей, в один из физкультурных «уклонов». Чаще всего это будет «спортивный уклон», ограничивающий круг интересов физкультурника погоней за техническими достижениями в спорте, или «биологический (гигиенический) уклон», превращающий физкультурную работу в «культ тела», в систему личного оздоровления и телесного развития, без учета других, не менее важных социальных задач физической культуры. Немногочисленные агитброшюры иногда затрагивают и вопросы физкультуры в целом. Но в деле физической культуры голословная агитация действует очень слабо.

Литературы, рассчитанной на разностороннее повышение физкультурной грамотности масс, у нас еще почти нет.

Данная книга имеет целью заполнить этот пробел, т. е. дать по возможности полное и верное представление о задачах, формах и различных средствах физической культу-