

Рекомендовано Московским государственным педагогическим университетом в качестве учебно-методического пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 032101.65 «Физическая культура и спорт»

А в т о р ы :

М.М. Ковылин, канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, специализации теории и методики велосипедного спорта РГУФКСиТ, Заслуженный тренер России, тренер высшей категории

Е.Н. Шупикова, канд. пед. наук, доцент кафедры велосипедного, конькобежного и конного спорта БГУФК, судья высшей национальной категории

Г.М. Мартынов, канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, специализации теории и методики велосипедного спорта РГУФКСиТ, Заслуженный тренер России, тренер высшей категории

Р е ц е н з е н т ы:

Рецензент: Цыганков Э.С., доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный тренер России, Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма

Рецензент: Боген М.М., доктор педагогических наук, профессор, Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма

Рецензент: Теренин А.В., Президент Федерации велосипедного спорта города Москвы

Организация и судейство соревнований по велосипедному спорту на треке: Учебно-методическое пособие / авторы: М.М. Ковылин; Росс. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма, Е.Н. Шупикова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры, Г.М. Мартынов; Росс. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма – Москва: РГУФКСиТ, 2010. – 193 с.

Учебно-методическое пособие раскрывает положения организации и правил проведения соревнований по велосипедному спорту на треке, а также содержит спортивную классификацию по велосипедному спорту. Подробно представлены основные функции главного судьи, судей и вспомогательного персонала при проведении гонок на треке. Тестовые задания, представленные в пособии, разработаны по принципу программированной проверки знаний по всем разделам данной дисциплины, что позволяет студенту оценить, в какой мере усвоен изучаемый материал, какие вопросы требуют более пристального внимания.

Издание предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 032101.65 «Физическая культура и спорт».

УДК 796.61
К 56

© Ковылин М.М., 2010
© Шупикова Е.Н., 2010
© Мартынов Г.М., 2010

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
ИНФРАСТРУКТУРА И ОБОРУДОВАНИЕ	7
§ 1. Классификация велодромов	7
§ 2. Геометрия трека	8
§ 3. Разметка	9
§ 4. Оборудование	11
§ 5. Размещение официальных лиц	12
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ	14
ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ГОНОК НА ТРЕКЕ	23
§ 6. Гит 200 м	23
§ 7. Спринт	23
§ 8. Индивидуальная гонка преследования	28
§ 9. Командная гонка преследования	31
§ 10. Гит на 1 км и гит на 500 м	35
§ 11. Групповая гонка по очкам	35
§ 12. Кейрин	38
§ 13. Командный спринт	40
§ 14. Мэдисон	42
§ 15. Скрэтч	44
§ 16. Гонки на тандемах	45
§ 17. Гонка за лидером	45
§ 18. Гонка с выбыванием	48
§ 19. Шестидневные гонки	49
§ 20. Омниум	51
СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ПО ВЕЛОСИПЕДНОМУ СПОРТУ НА ТРЕКЕ	53
ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ	58
§ 21. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Инфраструктура и оборудование - классификация велодромов»	58
§ 22. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Инфраструктура и оборудование - геометрия трека»	61
§ 23. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Инфраструктура и оборудование - разметка»	64
§ 24. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Инфраструктура и оборудование - оборудование»	68
§ 25. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Инфраструктура и оборудование - размещение официальных лиц»	70
§ 26. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Общие положения организации соревнований»	71
§ 27. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – гит 200 м»	80

§ 28. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – спринт»	81
§ 29. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – индивидуальная гонка преследования»	87
§ 30. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – командная гонка преследования»	97
§ 31. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – гит на 1 км и гит на 500 м»	107
§ 32. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – групповая гонка по очкам»	109
§ 33. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – кейрин»	120
§ 34. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – командный спринт»	123
§ 35. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – мэдисон»	128
§ 36. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – скрэтч»	141
§ 37. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – гонки на тандемах»	144
§ 38. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – гонки за лидером»	145
§ 39. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – гонка с выбыванием»	157
§ 40. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – шестидневные гонки»	159
§ 41. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Правила проведения гонок на треке – омниум»	161
ПРИЛОЖЕНИЯ	164
§ 42. Инструкция по выполнению тестовых заданий	164
§ 43. Образец бланка ответов	165
§ 44. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Инфраструктура и оборудование - классификация велодромов»	166
§ 45. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Инфраструктура и оборудование - геометрия трека»	167
§ 46. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Инфраструктура и оборудование - разметка»	168
§ 47. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Инфраструктура и оборудование - оборудование»	169
§ 48. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Инфраструктура и оборудование - размещение официальных лиц»	170
§ 49. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие положения организации соревнований»	171

§ 50. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – гит 200 м»	173
§ 51. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – спринт»	174
§ 52. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – индивидуальная гонка преследования»	175
§ 53. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – командная гонка преследования»	177
§ 54. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – гит на 1 км и гит на 500»	179
§ 55. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – групповая гонка по очкам»	180
§ 56. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – кейрин»	182
§ 57. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – командный спринт»	183
§ 58. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – мэдисон»	185
§ 59. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – скрэтч»	186
§ 60. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – гонки на тандемах»	187
§ 61. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – гонки за лидером»	188
§ 62. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – гонка с выбыванием»	190
§ 63. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – шестидневные гонки»	191
§ 64. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Правила проведения гонок на треке – омниум»	192
Литература.....	193

ВВЕДЕНИЕ

Содержание данного учебно-методического пособия основывается на правилах, разработанных Международным союзом велосипедного спорта (*UCI*) (версия от 2010 г.).

Учебно-методическое пособие раскрывает положения организации и правил проведения соревнований по велосипедному спорту на треке, а также содержит спортивную классификацию по велосипедному спорту. Подробно представлены основные функции главного судьи, судей и вспомогательного персонала при проведении гонок на треке.

Тестовые задания представленные в пособии разработаны по принципу программированной проверки знаний по всем разделам данной дисциплины, что позволяет студенту оценить, на сколько полно усвоен изучаемый материал, какие вопросы требуют более пристального внимания.

Положения регламента переведены с французского и английского языков и являются основным нормативным актом в велосипедном спорте. В случае разночтения необходимо обращаться к оригиналу на французском языке.