

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ

МАТЕРИАЛЫ

**IV ВСЕРОССИЙСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**

**Сургут,
14–15 октября 2022 года**

Сургут,
2022

УДК 613.4(08)
ББК К51.204.0я431
З–46

*Печатается по решению
Редакционно-издательского совета
БУ «Сургутского государственного
педагогического университета»*

- З–46** Здоровый образ жизни и охрана здоровья : материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Сургут, 14–15 октября 2022 года / Департамент образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, БУ «Сургутский государственный педагогический университет» ; редактор-составитель А. Э. Щербакова / под общей редакцией М. А. Поповой. – Сургут : РИО БУ «Сургутский государственный педагогический университет», 2022. – 93, [1] с.

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1 МИРОВОЗЗРЕНЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Доклады экспертов

<i>Попова М.А.</i> ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ: ТРЕНДЫ, РЕАЛИИ, ПЕРСПЕКТИВЫ	6
<i>Дронин Н.М.</i> ИЗМЕНЕНИЕ КЛИМАТА В РЕГИОНАХ РОССИИ: ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА	15
<i>Рагозин О.Н.</i> ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВРЕМЕННЫХ ВАРИАЦИЙ СМЕРТНОСТИ В РАЗЛИЧНЫХ РЕГИОНАХ РОССИИ	20
<i>Туровина Е.Ф.</i> РЕАБИЛИТАЦИЯ В ПОСТКОВИДНОМ ПЕРИОДЕ. УРОКИ ПРОШЛОГО ИЛИ РЕАЛИИ СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ?	25
<i>Кушникова И.А.</i> МЕНЕДЖМЕНТ ПИТАНИЯ КАК ОСНОВОПОЛАГАЮЩАЯ ТЕХНОЛОГИЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ: СОЗДАЁМ БУДУЩЕЕ В НАСТОЯЩЕМ	31
<i>Щербакова А.Э.</i> ДИАГНОСТИКА И ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО И ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ	37
<i>Калуцкова Н.Н.</i> ЛАНДШАФТОТЕРАПИЯ В ЭКОЛОГИЧЕСКОМ ТУРИЗМЕ КАК ИНСТРУМЕНТ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ	42
<i>Фурсов А.В., Синявский Н.И.</i> ОНЛАЙН-СЕРВИС «БГТО» В ОЦЕНКЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	44

Раздел 2 ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

<i>Бойко Н.А., Лаутениллегер В.Я.</i> ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ	47
<i>Ботяев В.Л., Дронь Ю.А.</i> АНАЛИЗ КООРДИНАЦИОННОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ КАРАТИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	49
<i>Глухова М.Ю.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	50
<i>Лошкарёв А.М., Попова М.А., Мыльченко И.В.</i> ТОЧНОСТЬ ПРИЗЕМЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ-ПАРАШЮТИСТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ РЕГУЛЯТОРНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА	51
<i>Молчкова Н.Ю., Халев И.А.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ В ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	52
<i>Мыльченко И.В.</i> РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ-ПАРАШЮТИСТОВ ПО ДЛИТЕЛЬНОСТИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ ПАУЗЫ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ НАПРЯЖЕННОСТИ МЕЖДУ ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРЫЖКОВ С ПАРАШЮТОМ	53
<i>Назаренус Н.Н., Синявский Н.И., Молож Е.А.</i> ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОК ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	54
<i>Полянина А.К.</i> К ПРОБЛЕМЕ ЗДОРОВОГО МЕДИАПОТРЕБЛЕНИЯ	55
<i>Ретивина В.В.</i> ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ: ГЕНДЕРНЫЙ АСПЕКТ	56
<i>Чеберяк М.И., Мальцев В.П.</i> ОЦЕНКА СФОРМИРОВАННОСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ	57
<i>Якубенко О.В.</i> ВОСПИТАНИЕ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ ВО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	58

Раздел 3 МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

<i>Дронь А.Ю., Дронь Ю.А.</i> АДЕКВАТНОЕ ВЛИЯНИЕ КРОССФИТА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ МУЖЧИН СЕВЕРНОГО РЕГИОНА	59
<i>Закирова А.И., Литовченко О.Г.</i> ПОКАЗАТЕЛИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ СЕВЕРНОГО ВУЗА	60
<i>Кошелева К.В., Туровина Е.Ф., Елфимова И.В., Беленькая В.А.</i> РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ УГЛУБЛЁННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ГРАЖДАН, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19	61
<i>Лакомкина А.С., Щербакова А.Э.</i> ПОКАЗАТЕЛИ ГЕМОДИНАМИКИ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ПОСЛЕ ПЕРИОДА ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19	62
<i>Литовченко О.Г., Гаджибекова Н.Г.</i> ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЖИЗНЕННОЙ ЕМКОСТИ ЛЕГКИХ У МУЖЧИН, ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА	63
<i>Литовченко О.Г., Тимошенко Е.В., Ковальчук А.В., Ницетенко Е.Ю.</i> ПОКАЗАТЕЛИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА У МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ 25-45 ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГО ПРИОБЬЯ	64
<i>Малиновская К.И., Мякий Д.А., Мазуренко Л.И.</i> АНАЛИЗ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ НАПРЯЖЕННОСТИ В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ	65
<i>Наговицина У.В.</i> РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НАРУШЕНИЙ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАЗНЫХ КОГОРТ НАСЕЛЕНИЯ НА СЕВЕРЕ	66
<i>Наймушина А. Г.</i> НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ. ЧТО МЫ ЗНАЕМ О СВОЕЙ РОДОСЛОВНОЙ?	67
<i>Осин М.В.</i> ОЦЕНКА КОМПОНЕНТНОГО СОСТАВА ТЕЛА У СТУДЕНТОК 1 КУРСА ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА	68
<i>Ракина Н.С., Соколова Е.В.</i> ДИНАМИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И АДАПТАЦИОННЫХ ПРОЦЕССОВ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО-ТРЕТЬЕГО КУРСОВ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА ПРИ ИЗМЕНЕНИИ ФОРМАТА ОБУЧЕНИЯ	69
<i>Роннберг Д., Якобсон С.</i> АНАЛИЗ ФЛУОРЕСЦЕНТНОГО СКРИНИНГА НА МИКРОПЛАНШЕТАХ ДЛЯ ОБНАРУЖЕНИЯ РОСТА НЕЙРИТОВ И НЕЙРОТОКСИЧНОСТИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АНТИТЕЛ ПРОТИВ ВПН-ТУБУЛИНА	70
<i>Фроленкова Л.А.</i> ПРЕДИКТОРЫ РАЗВИТИЯ БРОНХОЛЕГОЧНОЙ ПАТОЛОГИИ	71
<i>Чистова В.В.</i> ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СПОРТСМЕНОВ-ПАРАШЮТИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ К СОРЕВНОВАНИЯМ	73
<i>Шаламова Е.Ю., Разозин О.Н., Суринов Д.В., Шакиров Т.М., Казанцев В.А.</i> ХАРАКТЕР НОЧНОГО СНИЖЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У СТУДЕНТОВ СЕВЕРНОГО ВУЗА МУЖСКОГО ПОЛА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ХРОНОТИПА	74

Раздел 4 ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

<i>Багнетова Е.А.</i> КАЧЕСТВО ЖИЗНИ КАК ФАКТОР ЗДОРОВЬЯ	75
<i>Багнетова Е.А.</i> ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ СТРЕСС И ЗДОРОВЬЕ ПЕДАГОГОВ	76
<i>Духновский С.В., Сениченко С.А., Заикин А.В., Прокопьев Д.Л.</i> «КРИЗИСНЫЙ ПРОФИЛЬ» ЛИЦ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА С РАЗНЫМ ОТНОШЕНИЕМ КО ВРЕМЕНИ	77
<i>Кошкарлова Н.И.</i> НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА	78
<i>Новоселова А.А.</i> ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОМПОНЕНТА АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА	79
<i>Овсянникова М.А., Биндусов Е.Е., Зверева З.Ф., Янкина Е.А., Поздеева Е.А.</i> СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗА РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА	80
<i>Филиппов А.М., Мальцев В.П.</i> СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ПЛОВЦОВ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ	81

Раздел 5 ПЕРВИЧНАЯ И ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

<i>Астраханцева И.Д., Урванцева И.А., Николаев К.Ю., Воробьев А.С.</i> СОЧЕТАННАЯ МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПРОФИЛАКТИКА РЕМОДЕЛИРОВАНИЯ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА У БОЛЬНЫХ ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА, ПЕРЕНЕСШИХ ЧРЕСКОЖНОЕ КОРОНАРНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО	82
<i>Вишняк Д.А., Добрынина И.Ю.</i> ОСТАНОВИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ: НЕОБХОДИМОСТЬ РЕАЛИЗАЦИИ РЕНОПРОТЕКТИВНЫХ СТРАТЕГИЙ ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК В СЕВЕРНОМ РЕГИОНЕ	83
<i>Кулемзина Т.В., Криволап Н.В., Красножон С.В.</i> ИНТЕГРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА В ПЕРВИЧНОЙ И ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕЗАДАПТАЦИОННЫХ СОСТОЯНИЙ В УСЛОВИЯХ АГРЕССИВНОЙ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ	85

Раздел 6 РЕАБИЛИТАЦИЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

<i>Гимазов Р.М., Rogov В.Р.</i> ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ МУЖЧИН, ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ МЕТОДОМ СТАБИЛОМЕТРИИ	86
<i>Сетяева Н.Н., Нафикова А.В.</i> СРЕДСТВА И МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ РЕЧИ С УЧЕТОМ ТРЕБОВАНИЙ ГТО	87
<i>Чистова В.В.</i> ВЛИЯНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ	88
<i>Шукалович О.А., Туровина Е.Ф., Агафонова М.А.</i> ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ МИКРОЦИРКУЛЯТОРНОГО РУСЛА И ОКИСЛИТЕЛЬНОГО МЕТАБОЛИЗМА У ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19 ДЛЯ ПЕРСОНИФИЦИРОВАННЫХ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ	89

Раздел 7 СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ И КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

<i>Тимощук А.С.</i> ЭКОЛОГИЯ И ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОСТЬ	90
<i>Федорова Е.П., Евдокимова И.А., Бегова М.Т.</i> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ВИТАМИНАМИ А, Е, С ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ-БИАТЛОНИСТОВ И СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ СЕВЕРНОГО РЕГИОНА (ХМАО-ЮГРА)	92
<i>Яковенко С.В., Щербина Ю.С., Пальянова М.И.</i> СОСТОЯНИЕ ВИТАМИННОГО СТАТУСА У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА, ПРОЖИВАЮЩИХ В ХМАО-ЮГРЕ	93