

А

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

**Кафедра теории и методики гимнастики**

Рабочая программа обсуждена на  
заседании кафедры  
«26» октября 2022 г.,  
протокол № 3  
Заведующая кафедрой Н.А. Дарданова

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А. Дьячук  
«15» 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине  
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА:**  
**ГИМНАСТИКА**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль программы): физкультурное образование

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: заочная

Курс – 1-2

Семестр – 1-3

Итоговая форма контроля – дифференцированный зачет (3 семестр)

Рабочую программу разработала:  
Дарданова Н.А., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка .....	3
1.1.	Выписка из федерального государственного образовательного стандарта 3++.....	3
1.2.	Краткая характеристика дисциплины .....	3
2.	Результаты обучения по дисциплине .....	4
3.	Место дисциплины в структуре ОПОП .....	6
4.	Объем дисциплины и виды учебной работы .....	7
5.	Содержание дисциплины .....	7
5.1.	Количество часов по видам занятий.....	7
5.2.	Содержание дисциплины по видам занятий.....	8
5.2.1.	Содержание лекционных занятий .....	8
5.2.2.	Содержание практических занятий .....	10
6.	Самостоятельная работа студентов.....	17
7.	Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	18
7.1.	Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	18
7.2.	Типовые контрольные задания или иные материалы.....	23
7.2.1.	Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	23
7.2.2.	Тестовые задания .....	23
7.2.3.	Вопросы к зачету .....	28
8.	Перечень основной и дополнительной литературы.....	34
9.	Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	34
10.	Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	35
11.	Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	35
	Приложение .....	38