

УДК 796.332.015(075.8)

ББК 75.578я73

Т38

Выпускающий редактор **Тодуа Л.М.**

Рецензенты:

М.Ю. Нифонтов, к.п.н., доцент, зав. кафедрой теории и методики футбола ФГБОУ ВО НГУФКСиЗ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург;

А.В. Привалов, к.п.н., доцент кафедры теории и методики футбола ФГБОУ ВО НГУФКСиЗ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург;

Н.Х. Хакунов, д.п.н., профессор, заместитель генерального директора ООО «Футбольный клуб «Краснодар», г. Краснодар;

М.М. Шестаков, д.п.н., профессор ФГБОУ ВО КГУФКСТ, Краснодар;

М.А. Рубин, заслуженный тренер России, к.п.н., профессор ФГБОУ ВО НГУФКСиЗ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Григорьев С.К. и др.

Т38

Технико-тактическая подготовка футболистов : Учебное пособие / Под общ. ред. С.К. Григорьева / С.К. Григорьев, Р.З. Гакаме, А.П. Золотарев, В.В. Лавриченко – М. : ООО «Торговый дом «Советский спорт», 2023. – 288 с.

ISBN 978-5-00129-279-1

В пособии системно представлены актуальные положения теории и методологии организации многолетней технико-тактической подготовки юных футболистов. Подробно рассматриваются современные подходы к совершенствованию технико-тактического мастерства молодых квалифицированных футболистов в тесном взаимодействии индивидуальных и коллективных форм организации тренировки, сформулированы принципы разработки обучающих прогрессий на основе сочетаемого использования трех групп технико-тактических упражнений и правила построения технико-тактической тренировки.

Учебное пособие предназначено к использованию в учреждениях высшего и среднего профессионального образования для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», преподавателей, а также для тренеров – слушателей курсов повышения квалификации в сфере футбола.

УДК 796.332.015(075.8)

ББК 75.578я73

© Григорьев С.К., Гакаме Р.З., Золотарев А.П.,
Лавриченко В.В., 2023

ISBN 978-5-00129-279-1

© ООО «Торговый дом «Советский спорт», 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
-----------------------	----------

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ ОСНОВЫ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ

ГЛАВА 1. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ИГРЫ	4
1.1. Требования к технико-тактической подготовленности квалифицированных футболистов	4
1.2. Ключевые направления совершенствования игровых действий футболистов	11
1.3. Эволюция тактики игры в футбол	15
ГЛАВА 2. ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ ИГРЕ В ФУТБОЛ.....	31
2.1. В чем проявляется умение человека играть в футбол?	31
2.2. Почему подготовка технико-тактическая?.....	34
2.3. Стратегия многолетней технико-тактической подготовки юных футболистов	36
2.4. Формирование игровой индивидуальности у юных футболистов.....	54

ЧАСТЬ ВТОРАЯ СОДЕРЖАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ

ГЛАВА 3. КЛАССИФИКАЦИЯ, ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПОНЯТИЯ	64
3.1. Организация игры футбольной команды	70
3.2. Классификация элементов технико-тактического мастерства футболистов	75
3.3. Психомоторика футболиста	91
ГЛАВА 4. ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ	95
4.1. Тактика индивидуальных действий футболиста.....	95
4.2. Что такое футбольное единоборство?.....	100
4.3. Групповые взаимодействия.....	103
4.4. Ключевые принципы организации групповых взаимодействий	109
4.5. Командная тактическая подготовка.....	119

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

ПОСТРОЕНИЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

ГЛАВА 5. ОСНОВЫ ПЛАНИРОВАНИЯ МНОГОЛЕТНЕЙ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ.....127

5.1. Технология построения многолетней технико-тактической подготовки юных футболистов.....	141
5.2. Три направления технико-тактической подготовки юных футболистов.....	145
5.3. Индивидуальная технико-тактическая подготовка.....	147
5.4. Обучение мастерству групповых взаимодействий.....	156
5.5. Изучение командной тактики.....	160
5.6. Периодизация технико-тактической подготовки юных футболистов.....	162

ГЛАВА 6. ПОСТРОЕНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ.....168

6.1. Основы организации технико-тактической тренировки.....	168
6.2. Дифференцированное применение трех типов технико-тактических упражнений.....	175
6.3. Ключевые параметры выполнения технико-тактических упражнений.....	185
6.4. Развивающий потенциал технико-тактических упражнений.....	190
6.5. Конструирование технико-тактических упражнений в тренировке футболистов.....	201
6.6. Девять правил построения технико-тактической тренировки.....	205

ГЛАВА 7. ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ НА РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ЭТАПАХ.....212

7.1. Содержание технико-тактической подготовки на разных возрастных этапах.....	220
7.2. Начальный этап развития игрока (6–7 лет): «Я и мяч».....	225
7.3. Первый этап развития игрока (8–10 лет).....	229
7.4. Второй этап развития игрока (10–12 лет): «Взаимодействия на расстоянии короткой и средней передачи».....	238
7.5. Третий этап развития игрока (13 лет и старше): «Общekomандные взаимодействия».....	251
7.6. Организация малоформатных тренировочных игр.....	256

ГЛОССАРИЙ.....267

ПРИЛОЖЕНИЯ.....277

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....281

Сведения об авторах.....284