

УДК 796. 041: 796. 035

Учебное пособие подготовлено авторским коллективом кафедры плавания, гребного и конного спорта МГАФК в составе: к.п.н., профессор Скворцов Ю.Ф., к.п.н., профессор Малыгин Л.С., к.п.н., доцент Фаворская Е.Л., к.б.н., доцент Назаров А.В., преподаватель Александров А.Ю.

Материал сборника лекций включает, ряд тем общих основ теории тренировки, а также историю развития спортивной тренировки в плавании.

Сборник предназначен для студентов, аспирантов, преподавателей ИФК, слушателей ФПК, тренеров спортивных школ, а также широкого круга специалистов.

Утверждено научно-методическим советом МГАФК в качестве учебного пособия.

Рецензенты:

К.п.н., профессор Семиколенных Н.Л.

К.п.н., профессор Кузнецов В.К.