

УДК 796/799
ББК 75.578
П23

Пешехонов Д.М.
П23 Подвижные игры для футбольных тренировок /
Д.М. Пешехонов. – М.: Спорт, 2023. – 140 с.
ISBN 978-5-907601-15-4

Подвижные игры призваны не только разнообразить футбольные тренировки, но и помогают игрокам оттачивать и развивать свои навыки, соревнуясь с другими. В книге автор приводит более ста подвижных игр для футбольных тренировок в помощь как начинающим, так и опытным тренерам.

**УДК 796/799
ББК 75.578**

ISBN 978-5-907601-15-4

© Д.М. Пешехонов, 2023
© Издательство «Спорт»,
оформление, издание, 2023

Содержание

Условные обозначения	4
Предисловие автора	5
Дошкольный и младший школьный возраст	7
Дриблинг, ведение, остановки мяча	33
Физические качества	65
Прием и передачи, открывания	89
Отбор, перехваты мяча.....	115
Удары на точность, на дальность	127