

Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —
научно-практический рецензируемый
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих
международных базах данных и
информационно-справочных изданиях:
РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:
Тел.: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки:
Тел.: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

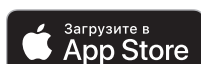
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909
E-mail: profilmed@mediasphera.ru
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов может
не совпадать с мнением редакции. К публикации
принимаются только статьи, подготовленные
в соответствии с правилами для авторов. Направляя
статью в редакцию, авторы принимают условия
договора публичной оферты. С правилами для авторов
и договором публичной оферты можно ознакомиться
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное
воспроизведение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен
Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
Е.Л. Коган
Корректор: О.М. Тарарина

На обложке: Асклепий с посохом (бог
врачевания в древнегреческой мифологии)



Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 30.01.2023.
Формат 60×90 1/8; тираж 5000 экз.
Усл. печ. л. 16. Заказ 99.
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 26

1.2023

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)
Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Москва)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., акад. РАН (Кемерово)
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)
ВУЙНОВИЧ М. (Москва)
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)
ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Москва)
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)
КАПРИН А.Д., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)
ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва)
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)
СТАРДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Надым)
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВ А.П., д.м.н., проф. (Саратов); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

Международный совет

BAKHSALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy
and Preventive Medicine, Russian Ministry
of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention of Noncommu-
nicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is
a monthly peer-reviewed medical journal. It was
founded in 1997 and is published by MEDIA
SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal of Preven-
tive Medicine are indexed in the following interna-
tional databases of references and abstracts: Web of
Science (Russian Science Citation Index — RSCI),
SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Di-
rectory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel.: +7 (495) 482-4329
Fax: +7 (495) 482-4312
Email: info@mediasphera.ru
Website: www.mediasphera.ru

Correspondence:

MEDIA SPHERA
P.O. Box 54, Moscow 127238, Russia

Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604
Email: reklama@mediasphera.ru

Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336
Email: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel. +7(495) 482-4329
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya
Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine is on
the official List of leading peer-reviewed scientific
journals and publications produced in the Russian
Federation and commended by the Ministry of Sci-
ence and Higher Education of the Russian Federa-
tion for the publication of the primary results of dis-
sertation research for Candidate of Sciences and
Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content of
advertising and promotional materials. The views expressed
by the authors do not necessarily reflect the views and
opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,
or the editorial staff. Only manuscripts complying with
the explicit instructions to authors will be accepted for
publication. In submitting an article to the Editorial
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.
The instructions to authors and the Terms of Service
agreement can be viewed on the journal's website: www.
mediasphera.ru. Reproduction of part or all of the contents
or materials published in the Russian Journal of Preventive
Medicine in any form without the written permission
of MEDIA SPHERA Publishing House is prohibited.

THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 26

1'2023

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Acad. of the RAS (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,
Acad. of the RAS (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
Executive Secretary KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)
BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Kemerovo)
VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
VUJNOVIĆ M. (Moscow)
GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)
DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)
IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KAPRIN A.D., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)
KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)
METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)
OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)
PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)
RAKHMANIN Yu.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)
STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Moscow)
TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Nadym)
TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)
YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk);
KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof.
(Moscow); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand.
Med.Sci. (Moscow); REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SIMONOVA G.I., MD,
Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Peters-
burg); FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

International Council

BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof.
(Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T.,
MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA);
SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada);
ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- Драпкина О.М., Кашин С.В., Кузнецов Р.О., Кайбышева В.О., Крайнова Е.А., Шепель Р.Н., Никонов Е.Л.*
Современный алгоритм диагностики и ведения пациентов с хроническим атрофическим гастритом и кишечной метаплазией желудка 7
- Кобякова О.С., Голубев Н.А., Поликарпов А.В., Сидоров К.В.*
Модель автоматизации системы сбора статистической информации о показателях системы здравоохранения на основании первичных данных 11
- Бузин В.Н., Бузина Т.С.*
Отношение населения к проблеме профилактики во время коронавирусной инфекции 2020—2021 гг. 17
- Аршукова И.Л., Добрецова Е.А., Дугина Т.А.*
Возможности улучшения деятельности государственных поликлиник: мнение пациентов 22
- Семенов В.Ю., Самородская И.В.*
Влияние новой коронавирусной инфекции на причины смерти в Москве и Санкт-Петербурге 30
- Камардина Т.В., Попович М.В., Концевая А.В., Зиновьева В.А., Усова Е.В., Драпкина О.М.*
Обоснованность включения комнат психологической разгрузки в корпоративные программы укрепления здоровья (по данным обзора литературы) 36

ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Жидкова Е.А., Гутор Е.М., Смирнова С.С., Орлова А.А., Джигоева О.Н., Гуревич К.Г., Драпкина О.М.*
Особенности трудовой деятельности и модифицируемых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди работников локомотивных бригад рельсового транспорта Нижнего Новгорода 43
- Зеленина А.А., Шальнова С.А., Муромцева Г.А., Капустина А.В., Баланова Ю.А., Евстифеева С.Е., Максимов С.А.*
Региональная депривация и риск развития сердечно-сосудистых заболеваний по Фрамингемской шкале: данные ЭССЕ-РФ 49
- Муркамилова Ж.А., Фомин В.В., Сабиров И.С., Сабирова А.И., Муркамилов И.Т., Умурзаков Ш.Э., Юсупов Ф.А., Маанаев Т.И.*
Распространенность факторов риска сердечно-сосудистых осложнений и функциональное состояние почек при коморбидной патологии у больных разных возрастных групп 59
- Осадчук М.А., Васильева И.Н., Козлов В.В., Митрохина О.И.*
Метаболический синдром как фактор риска онкогенеза 70
- Киселева Л.Г., Васильева С.Н., Кожевников Е.Д., Соловьева А.С., Бессолова Н.А.*
Потребление никотинсодержащей продукции женщинами в период беременности 80

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

- Кузнецова О.Ю., Дикопольская Н.Б., Билалова Г.А., Шайхелисламова М.В., Мингазова Ю.Г., Зефилов Т.Л.*
Укрепление здоровья молодежи 85

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

- Демко И.В., Собко Е.А., Гордеева Н.В., Крапошина А.Ю., Мамаева М.Г., Шестакова Н.А., Кацер А.Б.*
Медиастинальная лимфаденопатия: трудности дифференциальной диагностики 89

Содержание

Белых Н.А., Соловьева О.А., Анисеева Н.А., Пизнюр И.В., Майборода В.В.

Значение витамина D в модуляции иммунного ответа на SARS-CoV-2 и другие коронавирусные инфекции 95

Бадейникова К.К., Мамедов М.Н.

Ранние маркеры атеросклероза: предикторы развития сердечно-сосудистых осложнений 103

СОГЛАСОВАННОЕ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ

Резолюция совета экспертов «Недостаточность/дефицит витамина B₁₂ в клинической практике» 109

ОБЗОРЫ

Дзугкоев С.Г., Дзугкоева Ф.С., Маргиева О.И., Хубулова А.Е.

Механизмы повреждения почек у пациентов с COVID-19 и диагностические методы 114

Андреев К.А., Скирденко Ю.П., Горбенко А.В., Николаев Н.А., Зуева И.М., Кушугулова А.Р.,

Садыков А.М., Кожрахметов С.С.

Методологические основы оценки пищевого поведения и интенсивности системного воспаления ... 120

HEALTHCARE ORGANIZATION

<i>Drapkina O.M., Kashin S.V., Kuvaev R.O., Kaibysheva V.O., Krainova E.A., Shepel R.N., Nikonov E.L.</i> Modern algorithm of diagnostics and management of patients with chronic atrophic gastritis and intestinal metaplasia of the stomach	7
<i>Kobyakova O.S., Golubev N.A., Polikarpov A.V., Sidorov K.V.</i> Data collection system automation model on health system indicators based on primary data	11
<i>Buzin V.N., Buzina T.S.</i> Public image of coronavirus infection prevention in 2020—2021	17
<i>Arshukova I.L., Dobretsova E.A., Dugina T.A.</i> Opportunities to improve the state outpatient clinics work: patients opinion	22
<i>Semenov V.Yu., Samorodskaya I.V.</i> Impact of a new coronavirus infection on causes of death in Moscow and St. Petersburg	30
<i>Kamardina T.V., Popovich M.V., Kontsevaya A.V., Zinovyeva V.A., Oussova E.V., Drapkina O.M.</i> The validity of the inclusion of psychological relaxation rooms in corporate health promotion programs (based on a literature review)	36

RISK FACTORS OF NON-INFECTIOUS DISEASES

<i>Zhidkova E.A., Gutor E.M., Smirnova S.S., Orlova A.A., Dzhioeva O.N., Gurevich K.G., Drapkina O.M.</i> Features of labor activity and modifiable risk factors of cardiovascular diseases in employees of locomotive crews of rail transport in Nizhny Novgorod	43
<i>Zelenina A.A., Shalnova S.A., Muromtseva G.A., Kapustina A.V., Balanova Yu.A., Evstifeeva S.E., Maksimov S.A.</i> Regional deprivation and risk of developing cardiovascular diseases (Framingham Risk Score): data from ESSE-RF	49
<i>Murkamilova Zh.A., Fomin V.V., Sabirov I.S., Sabirova A.I., Murkamilov I.T., Umurzakov Sh.E., Yusupov F.A., Maanaev T.I.</i> Prevalence of risk factors of cardiovascular events and functional state of the kidneys with comorbidities in patients of different age groups	59
<i>Osadchuk M.A., Vasileva I.N., Kozlov V.V., Mitrokhina O.I.</i> Metabolic syndrome as a risk factor for oncogenesis	70
<i>Kiseleva L.G., Vasilieva S.N., Kozhevnikov E.D., Solovyova A.S., Bessolova N.A.</i> Compsumption of nicotine-containing products by women during pregnancy	80

HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUNG PEOPLE

<i>Kuznetsova O.Yu., Dikopolskaya N.B., Bilalova G.A., Shaykhelislamova M.V., Mingazova Yu.G., Zefirov T.L.</i> Health promotion among young people	85
--	----

FOR PROFESSIONALS

<i>Demko I.V., Sobko E.A., Gordeeva N.V., Kraposhina A.Yu., Mamaeva M.G., Shestakova N.A., Katser A.B.</i> Mediastinal lymphadenopathy: differential diagnosis challenges	89
<i>Belykh N.A., Solovyova O.A., Anikeeva N.A., Piznyur I.V., Mayboroda V.V.</i> Role of vitamin D in modulating the immune response to SARS-CoV-2 and other coronavirus infections	95
<i>Badeynikova K.K., Mamedov M.N.</i> Early markers of atherosclerosis: predictors of cardiovascular events	103

Contents

EXPERT CONSENSUS

Resolution of the Advisory Board «Deficiency/Deficit of vitamin B12 in clinical practice»	109
---	-----

REVIEWS

<i>Dzugkoev S.G., Dzugkoeva F.S., Margieva O.I., Khubulova A.E.</i> Mechanisms of kidney injury in COVID-19 and diagnostic methods	114
<i>Andreev K.A., Skirdenko Yu.P., Gorbenko A.V., Nikolaev N.A., Zueva I.M., Kushugulova A.R., Sadykov A.M., Kozhakhmetov S.S.</i> Methodological bases for assessing the nutritional behavior of the population and the intensity of systemic inflammation	120