

# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

## № 6/2015

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

### Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,  
д.п.н., проф. – главный редактор  
Арансон М.В.,  
к.б.н. – ответственный редактор

### Члены редакционной коллегии:

Балахничев В.В., д.п.н., проф.  
Бальсевич В.К.,  
д.б.н., чл. корр. РАО, проф.  
Бротфайн Е., проф. (Израиль)  
Виноградов П.А., д.п.н., проф.  
Водичар Я., д. кинезиологии, проф.  
(Словения)  
Горелов А.А., д.п.н., проф.  
Евсеев С.П., д.п.н., проф.  
Иссуринов В.Б., д.п.н., проф. (Израиль)  
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.  
Квашук П.В., д.п.н., проф.  
Кравцов А.М.  
Панков В.А., д.п.н., проф.  
Платонов В.Н.,  
д.п.н., проф. (Украина)  
Сазаньски Х., д.п.н., проф. (Польша)  
Турзин П.С., д.м.н., проф.  
Яшина Е.Р., д.м.н., проф.

### Адрес редакции:

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64  
e-mail: vniifk@yandex.ru  
shustin@vniifk.ru

### Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр  
физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

Артеменков А.А., Сапожников Н.И. Методика измерения гибкости позвоночника с акцентом на мышечное расслабление	3
Ефремова Т.Г., Пантелеев Г.В., Бережная Е.С. Содержательно-методические основы управления деятельностью спортивного клуба	7
Квашук П.В., Маслова И.Н., Семаева Г.Н. Биомеханические показатели гребли высококвалифицированных гребцов на каноэ	13
Оганджанов А.Л., Косихин В.П., Ломов А.А. Групповые особенности и вариативность техники ведущих российских прыгунов и прыгуньи в высоту	20

### Теория и методика детско-юношеского спорта

Абрамов Э.Н., Антонов Д.П. Организация методической работы в системе подготовки спортивного резерва на региональном уровне (опыт Курганской области)	26
--	----

### Медико-биологические проблемы спорта

Пономарева А.Г., Костюк З.М., Саркисян М.А., Стаценко Е.А., Кривошапов М.В., Морозов В.Н., Лахтин А.М. Частота встречаемости аномалий развития опорно-двигательного аппарата и зубочелюстной системы у спортсменов-юниоров 15–18 лет, занимающихся различными видами спорта, и их профилактика	31
Рыбина И.Л. Физиологические значения активности креатинфосфокиназы у высококвалифицированных спортсменов циклических видов спорта	36

### Массовая физическая культура и оздоровление населения

Иванова Н.Ю., Овчинников А.Ю. Оценка уровня профессиональной подготовленности студентов при освоении базовых видов спорта	42
Кабачков В.А., Куренцов В.А., Васильева Т.Н. Диагностика индивидуальных особенностей студентов, их отношения к физической культуре и осваиваемой профессии как факторов формирования здорового образа жизни	45
Скотникова А.В. Реализация прогностического образования в сфере физической культуры и спорта с помощью основных учебных задач	49
Стрижак А.П., Денисова В.М., Корольков А.Н. Факторы эффективности спортивно-массовой работы в физкультурном вузе	53

### Труды молодых ученых

Клендар В.А., Крылова В.М. Анализ динамики и взаимозависимости показателей развития физической культуры и спорта и макроэкономических показателей Российской Федерации	59
Сведения об авторах	66

### Издатель:

Издательство «Спорт».  
117218, г. Москва, а/я 111.  
Сайт: www.olimppress.ru  
E-mail: olimppress@yandex.ru  
chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 01.02.2016.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 8,5.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 71.  
Заказ № 398

Отпечатано  
с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Канцлер».  
150008, г. Ярославль, ул. Клубная, 4-49

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства  
по печати и массовым коммуникациям

## Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,  
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief  
Aranson M.V.,  
PhD (Biology) – executive editor

## Editorial board members:

Balakhnichen V.V.,  
Dr. Ped., prof.  
Balsevich V.K.,  
Dr Biol., RAE corr. member, prof.  
Brotfein E., prof. (Israel)  
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.  
Vodicar J., Dr. Kinesiology, prof.  
(Slovenia)  
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.  
Gorelov A.A., Dr. Ped., prof.  
Issurin V.B., Dr. Ped., prof. (Israel)  
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.  
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.  
Kravtsov A.M.  
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.  
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.  
(Ukraine)  
Sazansky H.,  
Dr. Ped., prof. (Poland)  
Turzin P.S., Dr. Med., prof.  
Yashina E.R., Dr. Med., prof.

## Editorial Office:

10 build 1, Elizavetinsky Blvd., Moscow,  
Russia, 105005.  
Phone +7-499-261-2164  
E-mail: [vniifk@yandex.ru](mailto:vniifk@yandex.ru)  
(paper acceptance, consultation)  
[shustin@vniifk.ru](mailto:shustin@vniifk.ru) (editor-in-chief)

© Federal scientific center for physical  
culture and sports

## Contents

### Theory and methodic of elite sports

<i>Artemenkov A.A., Sapozhnikov N.I.</i> Methodic of measurement of flexibility of the spine with a focus on muscle relaxation	3
<i>Efremova T.G., Panteleev G.V., Berezhnaya E.S.</i> Methodological bases of sports club management	7
<i>Kvashuk P.V., Semaeva G.N., Maslova I.N.</i> Biomechanical rowing parameters in elite canoe rowers	13
<i>Ogandjanov A.L., Kosihin V.P., Lomov A.A.</i> Group peculiarities and technical variability in leading male and female Russian high jumpers	20

### Theory and methodic of children and youth sports

<i>Abramov E.N., Antonov D.P.</i> Organization of methodical work in the training of sports reserve at the regional level (experience of Kurgan region)	26
---	----

### Biomedical aspects in sport

<i>Ponomareva A.G., Kostyuk Z.M., Sarkisian M.A., Statsenko E.A., Krivoschapov M.V., Morozov V.N., Lakshin A.M.</i> The incidence of congenital malformations of the musculoskeletal system and the dental system in athletes-juniors 15–18 years engaged in various sports and their prevention	31
<i>Rybina I.L.</i> Physiological values of creatinephosphokinase in elite athletes of cyclic sports	36

### Mass physical training and improvement of population

<i>Ivanova N.Yu., Ovchinnikov A.Yu.</i> Assessment of professional training level in students during mastering in basic sports	42
<i>Kabachkov V.A., Kurentsov V.A., Vasil'eva T.N.</i> Diagnostics of students' specific features, their relation to physical culture and chosen profession as factors of formation of the healthy lifestyle	45
<i>Skotnikova A.V.</i> Realization of prognostic education in physical culture and sports using basics learning objectives	49
<i>Strizhak A.P., Denisova V.M., Korol'kov A.N.</i> Efficiency factors for mass sports activity in sports higher education institution	53

### Works of young scientists

<i>Klendar V.A., Krylova V.M.</i> Analysis of dynamics and interdependence of indicators of development of physical culture and sport and macroeconomic indicators of the Russian Federation	59
Information about authors	66