

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

А. Н. Налобина Е. С. Стоцкая

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
В ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ

Учебное пособие

Омск 2015

Рецензенты: д-р мед. наук, профессор Потрохова Е. А.
д-р. пед. наук, профессор Горская И. Ю.

Налобина, А. Н. Физическая реабилитация в детской неврологии : учебное пособие / А. Н. Налобина, Е. С. Стоцкая. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2015. – 212 с.

Учебное пособие соответствует федеральному государственному образовательному стандарту высшего образования, направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

В пособии изложены основы общей неврологии с анатомо-физиологическими особенностями нервной системы, характерными для детей разного возраста; общие основы применения физических средств в клинике нервных болезней и частные методики реабилитации. Значительно шире рассматриваются вопросы физической реабилитации детей с неврологической патологией, чем в соответствующих разделах популярных учебников для студентов.

Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», может использоваться на дисциплине «Физическая реабилитация в педиатрии».

Печатается по решению
редакционно-издательского совета университета

© ФГБОУ ВПО СибГУФК, 2015
© А. Н. Налобина, Е. С. Стоцкая, 2015

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений	4
Введение	5
Глава I. ОСОБЕННОСТИ СТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ	7
1.1. Онтогенетические закономерности двигательного развития ребенка	7
1.2. Особенности формирования двигательной системы у детей	9
1.3. Особенности регуляции двигательных функций у детей	13
1.4. Периоды детского возраста	15
Глава II. ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ	25
2.1. Особенности лечебной физической культуры (ЛФК) при заболеваниях нервной системы у детей	26
2.2. Особенности применения средств физиотерапии в детском возрасте	42
2.3. Особенности массажа при заболеваниях нервной системы у детей	50
2.4. Принципы подбора и сочетания различных физических средств реабилитации у детей	59
2.5. Понятие о реабилитационном потенциале и реабилитационном прогнозе	63
Глава III. ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ	72
3.1. Применение физических средств реабилитации для коррекции неврологических нарушений у детей первого года жизни с перинатальным поражением нервной системы ...	72
3.2. Коррекция двигательных нарушений у детей, страдающих детским церебральным параличом	105
3.3. Методика реабилитации при эпилепсии и эпилептиформных синдромах	158
Литература	180
Приложения	182