

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Инженерно-технологическая академия

Л. Б. ДЫХАН

**МЕРЫ ЗАЩИТЫ И ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ
В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ
СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА**

Учебное пособие

Ростов-на-Дону – Таганрог
Издательство Южного федерального университета
2019

УДК 658.382.3(0.75.8)

ББК 68.69я73

Д91

Печатается по решению кафедры экологии и безопасности жизнедеятельности Института управления в экономических, экологических и социальных системах Южного федерального университета (протокол № 5 от 18 декабря 2018 г.)

Рецензенты:

кандидат военных наук, доцент, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности Ростовского государственного университета путей сообщения *В. А. Фирсов*

доктор социологических наук, профессор, заведующий кафедрой социологии, истории, политологии Института управления в экономических, экологических и социальных системах Южного федерального университета *А. В. Рачина*

Дыхан, Л. Б.

Д91 Меры защиты и действия населения в чрезвычайных ситуациях социального характера : учебное пособие / Л. Б. Дыхан ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2019. – 116 с.

ISBN 978-5-9275-3279-7

В учебном пособии «Меры защиты и действия населения в чрезвычайных ситуациях социального характера» рассматриваются основные виды чрезвычайных ситуаций, обусловленных реализацией тех или иных социальных опасностей. Дается их общая характеристика, приводятся меры защиты, обсуждаются действия и правила поведения населения в случае массовых беспорядков, террористических актов, реализации биолого-социальных и военных чрезвычайных ситуаций.

Учебное пособие подготовлено в соответствии с ФГОС высшего образования третьего поколения для студентов бакалавриата всех направлений подготовки по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

УДК 658.382.3(0.75.8)

ББК 68.69я73

ISBN 978-5-9275-3279-7

© Южный федеральный университет, 2019

© Дыхан Л. Б., 2019

© Оформление. Макет. Издательство

Южного федерального университета, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
ВВЕДЕНИЕ	6
1. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА	7
1.1. Понятие о чрезвычайной ситуации и РСЧС	7
1.2. Чрезвычайные и экстремальные ситуации социального характера	9
1.2.1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций социального характера	9
1.2.2. Массовые беспорядки	11
1.2.3. Террористические акты	14
1.3. Меры защиты и действия населения при массовых беспорядках	20
1.4. Меры защиты и действия населения при террористическом акте	23
1.5. Поведение человека в экстремальных ситуациях криминального характера	29
2. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ВОЕННОГО ХАРАКТЕРА	35
2.1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций военного характера	35
2.2. Характеристика современных средств поражения	37
2.2.1. Обычные средства поражения	37
2.2.2. Оружие массового поражения	38
2.3. Меры защиты и действия населения в чрезвычайных ситуациях военного характера	43
2.3.1. Меры защиты населения в чрезвычайных ситуациях военного характера	43
2.3.2. Действия населения при чрезвычайных ситуациях	44
3. БИОЛОГО-СОЦИАЛЬНЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ	54
3.1. Общая характеристика биолого-социальных чрезвычайных ситуаций	54
3.2. Меры защиты в биолого-социальных чрезвычайных ситуациях	58
3.3. Требования к действиям населения в эпидемическом очаге	62

4. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ	66
4.1. Общие сведения о первой помощи пострадавшим в чрезвычайных и экстремальных ситуациях	66
4.2. Сердечно-легочная реанимация	71
4.2.1. Определение признаков жизни	71
4.2.2. Компрессия грудной клетки	73
4.2.3. Искусственное дыхание	75
4.2.4. Устойчивое боковое положение (восстановительная поза)	76
4.2.5. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей из-за инородного тела	77
4.3. Первая помощь при различных повреждениях пострадавшего	79
4.3.1. Осмотр тела пострадавшего	79
4.3.2. Перемещение пострадавшего	80
4.3.3. Первая помощь при кровотечениях	83
4.3.4. Травматический шок	89
4.3.5. Травмы	90
4.3.6. Ожоги и перегревание	96
4.3.7. Переохлаждение и отморожение	99
4.3.8. Отравление	100
4.3.9. Утопление	101
4.3.10. Синдром длительного сдавливания (краш-синдром)	103
4.4. Психологическая помощь пострадавшему	104
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	112
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	113