

## ЗАКОНОМЕРНОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА ЮНЫХ ИГРОКОВ В МИНИ-ГОЛЬФ

А.Н. Корольков

Результат игры в мини-гольф, как и в любом другом виде спорта, определяется уровнем физической и технической подготовленности игрока, его координационными способностями, психическим состоянием и условиями проведения соревнований.

Мини-гольф – спортивная дисциплина, не требующая больших затрат энергии и физических усилий [1, 3]. Цель игры закатить мяч в лунку с использованием клюшки за наименьшее количество ударов. По своему психофизиологическому содержанию мини-гольф очень близок к стрельбе по неподвижной мишени и бильярду. В этой связи можно предположить, что одним из определяющих результат игры факторов являются координационные способности спортсмена, которые проявляются в статической позной устойчивости - удержании равновесия, способности к точной ориентации тела и его звеньев в пространстве и кинестезии игровых действий [2, 3, 5]. Развитие этих способностей в тренировках и психическое состояние игрока определяют его «целевую меткость» и результат игры.

Многократное повторение игровых действий в тренировках и соревнованиях по мини-гольфу приводит к формированию определенного двигательного навыка - способности к осуществлению движения в значительной степени автоматизированному. Степень формирования двигательного навыка в мини-гольфе можно определить собственно результатом игры, например, средним количеством попаданий в лунку за раунд.

В этой связи представляется интересным установить закономерность формирования двигательного навыка во времени. С этой целью был проведен статистический анализ результатов соревнований и контрольных тренировок 54-х игроков в мини-гольф в возрасте 10-14 лет за два года. Примеры результатов такого анализа представлены на рис.1. На графиках: по оси ординат – среднее количество ударов за раунд, по оси абсцисс - количество сыгранных раундов. Видно, что средний результат по мере возрастания количества сыгранных раундов уменьшается и стремится к минимально возможному результату – единице. Подобная зависимость была получена в свое время В.А. Плахтиенко [5].

