

ББК 58.75

О75

Рецензенты:

Д.Ю. Бутко – зав. кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, профессор, доктор мед. наук

А.Н. Шкрёбко – зав. кафедрой лечебной физкультуры и врачебного контроля, проректор по учебной работе ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России, профессор, доктор мед. наук

Художник *Ф.Е. Барбышев*

О75 Основы антидопингового обеспечения спорта / Коллектив авторов. Под ред. Э.Н. Безуглова и Е.Е. Ачкасова – М.: Человек, 2019. – 288 с., ил.

ISBN 978-5-906132-29-1

В учебном пособии изложены история борьбы с допингом, структура антидопингового обеспечения и его нормативно-правовое регулирование. Понятие допинга рассмотрено с точки зрения нарушения антидопинговых правил. Представлены сведения о распространенности допинга в различных видах спорта, запрещенных в спорте субстанциях и методах и получении разрешения на их терапевтическое использование, роли биологических активных добавок в структуре нарушений антидопинговых правил, вреде допинга здоровью человека, процедуре допинг-контроля и его особенностях у лиц с инвалидностью и несовершеннолетних, способах фальсификации допинг-проб и методах борьбы с ними, санкциях за нарушение антидопинговых правил, биологическом паспорте спортсмена и системе АДАМС. Приведены адреса сайтов, содержащих информацию по проблеме борьбы с допингом. Усвоению материала способствуют вопросы для самоконтроля и тестовые задания.

Учебное пособие предназначено для студентов медицинских образовательных учреждений высшего образования, может быть полезно клиническим ординаторам, обучающимся по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», спортивным врачам и врачам смежных специальностей, студентам физкультурных вузов, тренерам и иным специалистам в области физической культуры и спорта.

ББК 58.75

ISBN 978-5-906132-29-1

© Издательство «Человек»,
оформление, издание, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений	8
Введение	10
ГЛАВА 1. История допинга и борьбы с ним	13
Вопросы для самоконтроля	31
ГЛАВА 2. Структура антидопингового обеспечения	
в мире и России.	32
2.1. Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА)	34
2.2. Международные олимпийский и паралимпийский комитеты	39
2.3. Международные спортивные федерации	40
2.4. Национальные и региональные антидопинговые организации	42
2.5. Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»	43
2.6. Аккредитованные ВАДА лаборатории	46
Вопросы для самоконтроля	48
ГЛАВА 3. Нормативно-правовое регулирование	
антидопингового обеспечения спорта	49
3.1. Всемирная антидопинговая программа	49
3.2. Международные нормативно-правовые акты	50
3.2.1. Всемирный антидопинговый кодекс	51
3.2.2. Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте	54
3.2.3. Международные стандарты ВАДА	55
3.2.4. Медицинский кодекс олимпийского движения	57
3.3. Российские нормативно-правовые акты	58
3.3.1. Общероссийские антидопинговые правила	59
3.3.2. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	59
3.3.3. Трудовой кодекс РФ	67
3.3.4. Уголовный кодекс РФ	68
3.3.5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях	74
3.3.6. Кодекс по этике, конфликту интересов и борьбе с коррупцией ассоциации Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»	76
Вопросы для самоконтроля	76

ГЛАВА 4. Определение допинга и нарушение антидопинговых правил	78
Вопросы для самоконтроля	82
ГЛАВА 5. Распространенность допинга в различных видах спорта	84
Вопросы для самоконтроля	88
ГЛАВА 6. Запрещенные в спорте субстанции и методы	89
6.1. Анализируемые биологические среды	92
6.2. Классы субстанций и методов, запрещенных в спорте	92
6.3. Субстанции и методы, запрещенные все время	93
6.3.1. Субстанции, запрещенные все время	93
6.3.2. Методы, запрещенные все время	100
6.4. Субстанции, запрещенные только в соревновательный период	103
6.5. Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта	106
6.6. Субстанции, находящиеся под мониторингом	107
6.7. Запрещенные субстанции у лошадей в конном спорте	108
Вопросы для самоконтроля	110
ГЛАВА 7. Биологические активные добавки в структуре нарушений антидопинговых правил	113
Вопросы для самоконтроля	116
ГЛАВА 8. Разрешение на терапевтическое использование (ТИ) запрещенных субстанций и методов	116
8.1. Международный стандарт по терапевтическому использованию	117
8.2. Комитет по терапевтическому использованию	117
8.3. Показания к оформлению разрешения на ТИ	118
8.4. Критерии получения разрешения на ТИ	118
8.5. Процедура подачи запроса на ТИ	119
8.6. Документация, необходимая для оформления ТИ	121
8.7. Ретроактивное ТИ	122
8.8. Процедура выдачи разрешения на ТИ	123
8.9. Действия спортсмена, отобранного для допинг-контроля, имеющего разрешение на ТИ	124
8.10. Смена уровня выступлений спортсмена	125
8.11. Статистика по терапевтическому использованию в мире	126
8.12. Статистика по терапевтическому использованию в России	129
Вопросы для самоконтроля	130
ГЛАВА 9. Вред допинга здоровью человека	132
9.1. Анаболические андрогенные стероиды	134

9.2. Бета-блокаторы	140
9.3. Бета-2-агонисты	141
9.4. Глюкокортикоиды	142
9.5. Гонадотропины	148
9.6. Гормон роста	150
9.7. Диуретики	153
9.8. Инсулин	154
9.9. Каннабиноиды	155
9.10. Наркотики (опиоидные анальгетики)	156
9.11. Стимуляторы	157
9.12. Эритропоэтин	159
9.13. Аутогемотрансфузия (кроваый допинг)	161
9.14. Генный допинг	169
Вопросы для самоконтроля	170

ГЛАВА 10. Допинг-контроль

10.1. Организация допинг-контроля	172
10.2. Обязанности и права спортсмена	175
10.3. Прибытие спортсмена на пункт допинг-контроля	178
10.4. Процедура сдачи мочи	179
10.4.1. Стандартная процедура сдачи мочи	179
10.4.2. Особенности процедуры сдачи мочи у лиц с инвалидностью	183
10.4.3. Особенности процедуры сдачи мочи у несовершеннолетних	183
10.5. Процедура сдачи крови	184
10.6. Порядок исследования допинг-проб в лаборатории	185
10.7. Алгоритм действий при неблагоприятном результате допинг-пробы	186
10.8. Организация работы пункта допинг-контроля	187
10.9. Допинг-контроль при возвращении в спорт после ухода из спорта	189
Вопросы для самоконтроля	189

ГЛАВА 11. Способы фальсификации допинг-проб и методы борьбы с ними

Вопросы для самоконтроля	194
--------------------------------	-----

ГЛАВА 12. Санкции за нарушение антидопинговых правил

12.1. Меры дисциплинарного характера относительно спортсмена	195
12.1.1. Виды санкций	195
12.1.2. Санкции к отдельным лицам (спортсменам)	197
12.1.3. Последствия для командных видов спорта	200

12.1.4. Сокращение срока дисквалификации	200
12.1.5. Санкции к персоналу спортсмена	202
12.1.6. Права спортсменов при обнаружении в пробе запрещенной субстанции	206
12.2. Административная ответственность тренеров и специалистов по спортивной медицине	206
12.3. Уголовная ответственность.	207
Вопросы для самоконтроля	208
ГЛАВА 13. Биологический паспорт спортсмена	209
13.1. Алгоритм действий при выявлении аномальных показателей в биологическом паспорте спортсмена.	219
13.2. Гематологический паспорт спортсмена.	222
13.3. Стероидный паспорт спортсмена.	226
13.4. Эндокринологический паспорт спортсмена	229
Вопросы для самоконтроля	230
ГЛАВА 14. Система АДАМС	231
Вопросы для самоконтроля	235
ГЛАВА 15. Громкие скандалы в спорте, связанные с применением допинга	236
15.1. Признание Лэнса Армстронга	236
15.2. «Сеульский провал» Бена Джонсона	237
15.3. Скандал с лабораторией BALCO и Мэрион Джонс	238
15.4. «Операция Пуэрто»	239
15.5. Скандал с Московской антидопинговой лабораторией и Григорием Родченковым	240
15.6. Спорт на крови – позор в прямом эфире.	241
Вопросы для самоконтроля	243
ГЛАВА 16. Мифы о спортивной медицине	244
Приложение 1. Форма для подачи запроса на терапевтическое использование	246
Приложение 2. Рекомендации медицинского комитета Российского футбольного союза по лекарственному оснащению медицинских служб футбольных клубов	250
Приложение 3. Адреса актуальных сайтов и наименование мобильных приложений по проблеме борьбы с допингом	252
Тестовые задания	253
Ответы на тестовые задания	286
Рекомендуемая литература	287