

УДК 159.98  
ББК 88.727  
Ф83

Переводчик Олег Сивченко  
Научный редактор Галина Лифшиц  
Редактор Ксения Чистопольская

**Франкл В.**

Ф83 Логотерапия и экзистенциальный анализ: Статьи и лекции / Виктор Франкл ; Пер. с нем. — М. : Альпина нон-фикшн, 2016. — 344 с.

ISBN 978-5-91671-542-2

В основу книги психиатра, психолога, невролога, философа и основателя Третьей Венской школы психотерапии Виктора Франкла вошли 13 написанных им за 60 лет работы статей и лекций о логотерапии — психотерапевтическом методе, в котором делается акцент на поисках человеком смысла бытия. В книге прослеживается зарождение и становление логотерапии, дается ее теоретическое обоснование и приемы практического применения. Помимо этого, сборник чрезвычайно интересен как документ эпохи, как свидетельство выжившего очевидца и участника трагических событий XX века, призванного собственной жизнью и судьбой проверить и подтвердить теоретические положения своих умозаключений. Биография Виктора Франкла, прошедшего ужас нацистских лагерей смерти, служит ярчайшим доказательством его выводов о том, что главной жизненной силой является воля человека к смыслу.

Эта книга — долгожданное событие для логотерапевтов, психотерапевтов, психологов, педагогов, а также для широкого круга читателей, задумывающихся о смысле жизни и путях его поиска.

УДК 159.98  
ББК 88.727

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru).*

ISBN 978-5-91671-542-2 (рус.)  
ISBN 978-3-407-22129-2 (нем.)

© 1998 Beltz Psychologie, Weinheim und Basel  
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2016

## Содержание

Предисловие к первому изданию .....	9
1 К духовной проблематике психотерапии .....	17
2 Психиатрическое самосознание.....	35
3 Философия и психотерапия.....	42
4 О медикаментозной поддержке психотерапии при неврозах .....	53
5 Основы экзистенциального анализа и логотерапии ...	65
6 Психология и психиатрия в концентрационном лагере .....	204
7 Рудольф Аллерс — философ и психиатр .....	237
8 Психологизация или гуманизация медицины? .....	249
9 Встреча индивидуальной психологии с логотерапией.....	267
10 Жажда хлеба и жажда смысла.....	283
11 Человек в поисках конечного смысла.....	289
12 Замечания о патологии духа времени .....	312

Приложение. В память о 1938-м .....	324
Библиография.....	328
Об авторе .....	334
Предметно-именной указатель.....	337