

УДК
ББК

Рекомендовано к использованию в
образовательном процессе
Методическим Советом УралГУФК
Протокол № 8 от 21.04.2021 г.

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор ФГБОУ ВО «УралГУФК»
А. В. Еганов;

кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВО «ЮУрГГПУ»
В. Е. Жабakov

Кузьмин, А. М.

Методология научных исследований в физической культуре и спорте
[Текст] : учебное пособие / А. М. Кузьмин, С. С. Коровин. – Челябинск :
УралГУФК, 2021. – с.

Настоящее учебное пособие подготовлено для обучающихся в магистратуре по направлениям подготовки 49.04.01 – Физическая культура, 49.04.03 – Спорт. В работе представлены теоретико-методологические аспекты проведения научных исследований в области физической культуры и спорта; технология реализации ведущих научных подходов в исследованиях спортивно-педагогической направленности; проанализированы механизмы формирования физической культуры личности с позиций современной науки. Учебное пособие содержит контрольные вопросы и задания, список литературных источников для изучения.

Работа предназначена для магистрантов очной и заочной формы обучения, молодых педагогов-исследователей.

© Кузьмин А. М., Коровин С. С., 2021
© УралГУФК, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
Глава 1 Наука как специфическая деятельность	
1.1 Понятие науки как системы знаний.....	6
1.2 Методология научного исследования.....	9
1.3 Методы научного исследования.....	19
Контрольные вопросы и задания.....	35
Список использованных источников.....	37
Глава 2 Технология реализации научных подходов в исследованиях по физической культуре и спорту	
2.1 Системный подход.....	40
2.2 Деятельностный подход.....	52
2.3 Аксиологический подход.....	75
2.4 Личностный подход.....	86
Контрольные вопросы и задания.....	107
Список использованных источников.....	108
Глава 3 Исследование процесса формирования основных компонентов физической культуры личности	
3.1 Понятие и структура физической культуры личности как научного феномена.....	114
3.2 Формирование двигательного компонента физической культуры личности.....	121
3.3 Когнитивно-интеллектуальный компонент физической культуры личности и его становление.....	126
3.4 Становление аксиологического компонента физической культуры личности.....	135
3.5 Формирование физкультурно-деятельностного компонента физической культуры личности.....	143
Контрольные вопросы и задания.....	152
Список использованных источников.....	153
Рекомендуемая литература.....	155