

УДК
ББК

Рекомендовано к использованию в
образовательном процессе
Методическим Советом УралГУФК
Протокол № 8 от 21.04.2021 г.

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор ФГБОУ ВО «УралГУФК»
А. В. Еганов;

кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВО «ЮУрГГПУ»
В. Е. Жабиков

Кузьмин, А. М.

Методология научных исследований в физической культуре и спорте
[Текст] : учебное пособие / А. М. Кузьмин, С. С. Коровин. – Челябинск :
УралГУФК, 2021. – с.

Настоящее учебное пособие подготовлено для обучающихся в магистратуре по направлениям подготовки 49.04.01 – Физическая культура, 49.04.03 – Спорт. В работе представлены теоретико-методологические аспекты проведения научных исследований в области физической культуры и спорта; технология реализации ведущих научных подходов в исследованиях спортивно-педагогической направленности; проанализированы механизмы формирования физической культуры личности с позиций современной науки. Учебное пособие содержит контрольные вопросы и задания, список литературных источников для изучения.

Работа предназначена для магистрантов очной и заочной формы обучения, молодых педагогов-исследователей.

© Кузьмин А. М., Коровин С. С., 2021

© УралГУФК, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----|
| ВВЕДЕНИЕ | 4 |
| Глава 1 Наука как специфическая деятельность | |
| 1.1 Понятие науки как системы знаний..... | 6 |
| 1.2 Методология научного исследования..... | 9 |
| 1.3 Методы научного исследования..... | 19 |
| Контрольные вопросы и задания | 35 |
| Список использованных источников | 37 |
| Глава 2 Технология реализации научных подходов в исследованиях по физической культуре и спорту | |
| 2.1 Системный подход..... | 40 |
| 2.2 Деятельностный подход..... | 52 |
| 2.3 Аксиологический подход..... | 75 |
| 2.4 Личностный подход..... | 86 |
| Контрольные вопросы и задания | 107 |
| Список использованных источников | 108 |
| Глава 3 Исследование процесса формирования основных компонентов физической культуры личности | |
| 3.1 Понятие и структура физической культуры личности как научного феномена..... | 114 |
| 3.2 Формирование двигательного компонента физической культуры личности..... | 121 |
| 3.3 Когнитивно-интеллектуальный компонент физической культуры личности и его становление..... | 126 |
| 3.4 Становление аксиологического компонента физической культуры личности..... | 135 |
| 3.5 Формирование физкультурно-деятельностного компонента физической культуры личности..... | 143 |
| Контрольные вопросы и задания | 152 |
| Список использованных источников | 153 |
| Рекомендуемая литература | 155 |