

УДК 331-94(3+4)
ББК 65.290я73:63.3(0)32-28
Т57

Научный редактор Т. А. Михайлова, канд. филол. наук, ст. преп. ИЛ РГГУ

Тонер Дж., Фалкс М. С.

Т57 UPGRADE по-римски : Руководство для варваров : Пер. с англ. / Джерри Тонер. — Москва : Олимп—Бизнес, 2017. — 240 с.
ISBN 978-5-9909050-5-4

«UPGRADE по-римски» — книга-провокация, продолжение бизнес-бестселлера «Как управлять рабами» кембриджского профессора-античника Джерри Тонера. Однако если «Как управлять рабами» — справочник римского «специалиста по кадрам», то «UPGRADE по-римски» — это пособие по самосовершенствованию.

Изложить воззрения римлян на то, как достичь успеха, автор доверяет рабовладельцу-аристократу Марку Сидонию Фалксу. Именно он разъясняет читателю, как управлять поместьем и слугами, контролировать эмоции и сохранять твердость в любой ситуации, побеждать врагов и двигаться по социальной лестнице, выбирать жену, да и в целом получать от жизни удовольствие.

Иные советы могут показаться чрезмерно жестокими и даже шокировать нашего современника, но все они отличались безусловной эффективностью. Во многих своих поступках жители Древнего Рима удивительно похожи на нас, хотя и ценили качества, весьма далекие от тех, что описываются в популярных руководствах по личностному росту. Читателю лишь остается решить, хотелось ли бы ему жить по изложенным в книге правилам.

**УДК 331-94(3+4)
ББК 65.290я73:63.3(0)32-28**

Release Your Inner Roman by Marcus Sidonius Falx and Jerry Toner first published in Great Britain in 2016 by PROFILE BOOKS LTD

Все права защищены. Воспроизведение всей книги или ее части в любом виде воспрещается без письменного разрешения издателя.

A member of: **BPR** 
Business Publishers Roundtable.com

ISBN 978-5-9909050-5-4

© Text and commentary Jerry Toner, 2016
© Перевод на русский язык, оформление.
Издательство «Олимп—Бизнес», 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ



От автора	v
От комментатора	vii
ГЛАВА I	Обычаи римлян-супергероев 1
ГЛАВА II	Обуздай свои чувства 17
ГЛАВА III	Вверх по столбу, покрытому маслом 41
ГЛАВА IV	Любить по-римски 67
ГЛАВА V	Как управлять семьей 93
ГЛАВА VI	Стремление к счастью 121
ГЛАВА VII	В здоровом теле здоровый дух 149
ГЛАВА VIII	Боги помогают тем, кто сам себе помогает 177
ГЛАВА IX	Живи вечно! 203
Литература для дополнительного чтения 213	
Перечень имен, встречающихся в тексте 217	
Библиография 229	