

УДК 796/799
ББК 75.13
Л52

Авторы:

Н.К. Полещук – доктор педагогических наук, профессор
А.А. Зайцев – доктор педагогических наук, профессор
А.Б. Макаревский – кандидат биологических наук, доцент
И.В. Борисова – мастер спорта России по настольному теннису
Н.В. Луткова – кандидат педагогических наук, профессор

Л52 Летние олимпийские виды спорта: нормы и требования : справочно-методическое пособие в таблицах и чертежах. – М. : Советский спорт, 2013. – 268 стр. : ил.

ISBN 978-5-9718-0650-9

Коллективом авторов создано справочно-методическое пособие в виде конструктивного справочника. В нем отражены систематизированные представления о нормах и мерных требованиях, предъявляемых к организации и проведению соревнований по современным 26 видам спорта, включенным в программу Игр Олимпиад. Каждый вид спорта представлен целостно и в то же время как формализованная система, состоящая из заглавной части, содержащей официальную информацию, и двух блоков: содержательного, включающего характеристики – сущностную, процессуальную (цель действий) и результативно-целевую; метрологического, включающего упорядоченные параметры мерных требований – к объектам, величинам, соревновательным действиям и процедурам, подлежащим стандартизации по пространственному признаку, по временному признаку и по признаку тяжести, а также номенклатурные характеристики, отражающие состав участников спортивного соревнования.

Формы представления справочного материала: таблицы, схемы, чертежи и дефиниции (краткие определения) основных терминов и понятий.

Адрес пользователя: ученый, педагог, тренер, судья, специалист сферы физической культуры и спорта, аспирант, студент.

УДК 796/799

ISBN 978-5-9718-0650-9

© Полещук Н. К., Зайцев А. А., Макаревский А. Б.,
Борисова И. В., Луткова Н. В., 2013
© ОАО «Издательство «Советский спорт», 2013

с о д е р ж а н и е

| | |
|---|-----|
| Предисловие | 6 |
| Страницы истории | 9 |
| Общие сведения | 13 |
| Классификация и систематизация видов спорта | 13 |
| Основные положения о стандартах в спорте | 16 |
| Виды спорта | 20 |
| 1. Академическая гребля | 20 |
| 2. Бадминтон | 28 |
| 3. Баскетбол | 34 |
| 4. Бокс | 43 |
| 5. Борьба | 50 |
| 6. Велоспорт | 56 |
| 6.1. Трековые гонки | 56 |
| 6.2. Гонки на шоссе | 61 |
| 6.3. Горный велосипед | 64 |
| 6.4. BMX | 66 |
| 7. Водные виды спорта | 71 |
| 7.1. Спортивное плавание | 71 |
| 7.1.1. Спортивное плавание (в помещении) | 71 |
| 7.1.2. Плавание на открытой воде | 77 |
| 7.2. Синхронное плавание | 80 |
| 7.3. Прыжки в воду | 84 |
| 7.4. Водное поло | 90 |
| 8. Волейбол | 96 |
| 9. Гандбол | 104 |
| 10. Гимнастика | 109 |
| 10.1. спортивная гимнастика | 109 |
| 10.2. Художественная гимнастика | 117 |
| 10.3. Прыжки на батуте | 122 |
| 11. Гонки на байдарках и каноэ | 126 |
| 11.1. Гонки на байдарках и каноэ | 126 |
| 11.2. Водный слалом | 130 |

| | |
|---|-----|
| 12. Дзюдо | 135 |
| 13. Конный спорт | 141 |
| 13.1. Выездка | 141 |
| 13.2 Троеборье | 145 |
| 13.3. Конкур | 147 |
| 14. Легкая атлетика | 152 |
| 14.1. Трековый вид | 153 |
| 14.2. Шоссейный вид | 161 |
| 14.3. Технический вид | 163 |
| 14.3.1. Прыжки вертикальные: «в высоту» и «с шестом» | 163 |
| 14.3.2. Прыжки горизонтальные: «в длину» и «тройной» | 168 |
| 14.3.3. Метания легкоатлетические: ядро, диск, молот, копье | 170 |
| 14.4. Многоборье | 178 |
| 14.4.1. Семиборье | 178 |
| 14.4.2. Десятиборье | 178 |
| 15. Настольный теннис | 180 |
| 16. Парусный спорт | 185 |
| 16.1. Гонки на килевых яхтах и шверботах | 185 |
| 16.2. Виндсёрфинг | 193 |
| 17. Современное пятиборье | 198 |
| 18. Стрельба | 203 |
| 18.1. Стрельба пулевая | 203 |
| 18.2 Стендовая стрельба | 214 |
| 19. Стрельба из лука | 220 |
| 20. Теннис | 226 |
| 21. Триатлон | 233 |
| 22. Тхэквондо | 238 |
| 23. Тяжелая атлетика | 242 |
| 24. Фехтование | 248 |
| 25. Футбол | 256 |
| 26. Хоккей на траве | 261 |