

УДК 659.44  
ББК 60.842  
С28

*На русском языке публикуется впервые*

**Седнев, А.**

С 28 Выступление без подготовки. Что и как говорить, если вас застали врасплох / Андрей Седнев ; пер. с англ. М. Курилюк. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2014. — 224 с.

ISBN 978-5-91657-915-4

В книге описывается пошаговая методика подготовки импровизационных выступлений, основанная на исследованиях успешных ораторов, политиков и актеров. Люди, блестяще владеющие мастерством речевой импровизации, дают превосходные интервью, прекрасно ведут переговоры, блистательно выступают на публичных мероприятиях. Автор предлагает целостную систему, которая из любого человека за короткий срок сделает превосходного оратора.

УДК 659.44  
ББК 60.842

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

*Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»*

**VEGAS LEX**

ISBN 978-5-91657-915-4

© Andrii Sedniev, 2013  
© Перевод, издание на русском языке, оформление.  
ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

# Оглавление

Зачем учиться говорить экспромтом? .....	11
Что такое «Магия речевой импровизации» .....	15
Лучшая импровизация — подготовленная импровизация .....	19
Величайший секрет речевого экспромта .....	27
Найдите состояние суперэффективности .....	33
Как развить живость ума .....	41
Выберите вопрос, на который будете отвечать .....	57
Переходы .....	65
Структура речевого экспромта .....	73
Три волшебные модели экспромта .....	81
Как рассказать историю .....	91
Заявите о своей позиции .....	103
Способы презентации экспромта .....	107
Страх перед выступлением .....	115
Юмор .....	121
Речевой экспромт должен быть лаконичным .....	127
Говорите просто .....	133
Не стремитесь к совершенству .....	137

Четыре уровня мастерства высококлассного импровизатора ..	141
Дополнительные советы .....	149
Где найти материалы для выступлений без подготовки? .....	155
Этапы обучения.....	161
Где можно практиковаться? .....	167
Контрольный список.....	173
Давайте соберем все воедино .....	177
Не останавливайтесь, пока... ..	185
Несколько мыслей напоследок .....	193
100 вопросов для практики .....	197
Об авторе .....	209