

УДК 796/799

ББК 75.0

М15

Рецензент:

Арансон Максим Всеволодович – кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник лаборатории проблем спортивной подготовки ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Макарова Г.А.

М15 Диагностический потенциал картины крови у спортсменов. / Г. А. Макарова, Н. В. Колесникова, В. В. Скибицкий, И. Б. Барановская [и др.]. – М.: Спорт, 2020. – 256 с. (Библиотечка спортивного врача и психолога)

ISBN 978-5-907225-48-0

Монография содержит современные сведения о показателях морфологического и биохимического состава крови, которые необходимы для повышения эффективности ежегодного углубленного медицинского обследования спортсменов, включая формирование среди них групп риска по высокой вероятности острых и неотложных состояний кардиологического профиля, дополнительное клинико-лабораторное исследование после перенесенных инфекционных заболеваний и экспресс-диагностику острой коронарной патологии. Второй раздел работы посвящен диагностическим возможностям картины крови в рамках текущего врачебно-педагогического контроля за спортсменами, а также исключения у них хронического физического перенапряжения и синдрома перетренированности.

УДК 796/799

ББК 75.0

ISBN 978-5-907225-48-0

© Колл. авторов, 2020
© Издательство «Спорт»,
оформление, издание, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	7
РАЗДЕЛ 1. Показатели морфологического и биохимического состава крови в системе оценки состояния здоровья спортсменов.	8
<i>1.1. Ежегодное базовое углубленное медицинское обследование спортсменов</i>	8
1.1.1. Исключение очагов хронической инфекции	11
1.1.2. Диагностика скрытых нарушений функционального состояния отдельных органов и систем организма	20
1.1.2.1. Латентный дефицит железа и анемические состояния.	21
1.1.2.2. Скрытые нарушения функционального состояния гепато-билиарной системы.	36
1.1.2.3. Скрытые нарушения тиреоидного статуса.	52
<i>1.2. Формирование групп повышенного риска заболеваний сердечно-сосудистой системы при допуске к занятиям спортом</i>	69
1.2.1. Современные диагностические (лабораторные и инструментальные) критерии риска сердечно-сосудистых заболеваний	75
<i>1.3. Дополнительное медицинское обследование спортсменов</i> ..	80
1.3.1. Диагностика инфекционного миокардита	80
<i>1.4. Лабораторная диагностика острой коронарной патологии.</i>	91
<i>Заключение.</i>	110
РАЗДЕЛ 2. Показатели морфологического и биохимического состава крови в системе текущего врачебно-педагогического контроля за спортсменами	118
<i>2.1. Диагностические возможности показателей морфологического состава крови: «исторический ракурс».</i>	118
<i>2.2. Биохимические показатели крови в системе мониторинга срочного постнагрузочного и текущего функционального состояния организма спортсменов.</i>	138

2.2.1. Показатели биохимического состава крови в системе срочного контроля за спортсменами	141
2.2.1.1. Молочная кислота (лактат)	141
2.2.1.2. Показатели кислотно-основного состояния крови (КОС)	145
2.2.2. Показатели биохимического состава крови в системе текущего врачебно-педагогического контроля за спортсменами	149
2.2.2.1. Биохимические маркеры адекватности тренировочных нагрузок, направленных на преимущественное развитие выносливости	150
2.2.2.2. Биохимические маркеры индивидуальной переносимости высокоинтенсивных тренировочных нагрузок	156
2.2.2.3. Биохимические маркеры нарушений функционального состояния опорно-двигательного аппарата	158
2.2.2.4. Текущие неспецифические постнагрузочные изменения стресс-гормонов и ответных реакций иммунной системы	171
2.2.2.5. Биохимические аспекты нефункционального перенапряжения и синдрома перетренированности у спортсменов, тренирующихся на выносливость. ...	188
2.2.2.6. Показатели биохимического состава крови в системе безнагрузочного прогнозирования уровня спортивных достижений: рабочая гипотеза и реальные результаты	198
<i>Заключение</i>	209
ПРИЛОЖЕНИЕ	218
ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА	238