

УДК 648.5  
ББК 37.279  
Л55

Переводчик Е. Виноградова

Редактор Ю. Быстрова

### Лидс Р.

Л55 Идеальный порядок за 8 минут: Легкие решения для упрощения жизни и высвобождения времени / Реджина Лидс ; Пер. с англ. — 2-е изд. — М. : Альпина Паблишер, 2016. — 218 с.

ISBN 978-5-9614-5191-7

Вы хотите навести в доме порядок, но чувствуете, что не хватает времени? Хаос выкачивает из вас жизненную энергию? Вы точно знаете, что чувствовал Сизиф, пытавшийся вкатить камень на гору. Не отчаивайтесь. Реджина Лидс, организатор и опытный консультант по созданию комфортного жизненного пространства, поможет вам. Следуйте советам, представленным в книге, и, тратя всего 8 минут в день, вы превратите свое жилище в дом вашей мечты. Используя книгу как непосредственное руководство к действию, вы сможете шаг за шагом, с радостью и вдохновением, изменить пространство вокруг себя так, чтобы оно воодушевляло вас, дарило гармонию и заряжало энергией.

Книга предназначена для широкого круга читателей.

УДК 648.5  
ББК 37.279

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [tylib@alpina.ru](mailto:tylib@alpina.ru).*

© Regina Leeds, 2012  
© Иллюстрации, Christina Hernandez  
© Издание на русском языке,  
перевод, оформление.  
ООО «Альпина Паблишер», 2015

ISBN 978-5-9614-5191-7 (рус.)  
ISBN 978-0738215716 (англ.)

# ОГЛАВЛЕНИЕ

	Предисловие.....	7
<b>1</b>	Подготовка к изменениям.....	17
<b>2</b>	Порядок в спальне .....	35
<b>3</b>	Порядок на кухне .....	63
<b>4</b>	Порядок в ванной комнате .....	93
<b>5</b>	Долой бумажный хаос!.....	113
<b>6</b>	Порядок в гостиной .....	141
<b>7</b>	Порядок в детской комнате.....	161
<b>8</b>	Списки — это сила!.....	177
<b>9</b>	Ритуалы поддержания порядка .....	199
	Приложение: организационные инструменты.....	211
	Благодарности .....	215