

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
« 27 » октября 20 22 г.
протокол № 4
Заведующая кафедрой Н.И.Федорова



«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А.Дьячук
« 15 » 11 20 22 г.

Рабочая программа по дисциплине

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ГЕРОНТОЛОГИИ

Основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки

**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль программы): адаптивное физическое
воспитание

Уровень образования: магистратура
Форма обучения: заочная
Курс – 2
Семестры – 3
Итоговая форма контроля: зачет

Рабочую программу разработала:
к.п.н., доцент
Федоскина Е. М.

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	7
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	7
5. Содержание дисциплины.....	7
5.1. Количество часов по видам занятий.....	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	8
5.2.1. Содержание лекционных занятий.....	8
5.2.2. Содержание практических занятий.....	8
6. Самостоятельная работа студентов.....	13
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	15
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	15
7.2. Типовые контрольные задания и иные материалы.....	20
7.2.1.Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	20
7.2.2.Тестовые задания по дисциплине.....	23
7.2.3. Вопросы к экзамену.....	25
8.Перечень основной и дополнительной литературы.....	26
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	27
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	28
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	29