

Всероссийское общество неврологов
Российское общество психиатров
Издательство «Медиа Сфера»

«Журнал неврологии и психиатрии
им. С.С. Корсакова» — научно-
практический рецензируемый
медицинский журнал
Выходит 12 раз в год
Основан в 1901 году
А.Я. Кожевниковым

Zhurnal neurologii i psikiatrii imeni
S.S. Korsakova (S.S. Korsakov Journal
of Neurology and Psychiatry) is a monthly
peer-reviewed medical journal published
by MEDIA SPHERA Publishing Group.
Founded in 1901

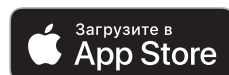
Журнал представлен в следующих
международных базах данных:
**РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), PubMed/Medline,
Index Medicus, Ulrich's Periodicals Directory,
Scopus/EMBASE, Google Scholar.**

Издательство «Медиа Сфера»:
127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-43-29
Факс: (495) 482-43-12
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:
127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы: (495) 482-06-04
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки: (495) 482-53-36
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

Адрес редакции:
115522 Москва,
Каширское шоссе, д.34.
Тел.: (495) 109-0393; доб. 32-11; 34-12
E-mail: npavsh@mail.ru,
va_mironova@mail.ru
Зав. редакцией Н.Н. Павшенко

Оригинал-макет изготовлен
издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
О.В. Ненашева, М.В. Коновалова
Корректор: О.М. Тарарина



Подписной индекс по каталогу «Почты России»
ПМ009

Подписано в печать 23.05.2022
Формат 60×90 1/8; тираж 4500 экз.
Усл.печ.л. 17. Заказ №598
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ИМЕНИ С.С. КОРСАКОВА

Том 122

5'2022

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор Е.И. Гусев, акад. РАН
Зам. гл. редактора В.И. Скворцова, член-корр. РАН
Зам. гл. редактора В.Н. Краснов, д.м.н., проф.
Зам. гл. редактора М.Ю. Мартынов, член-корр. РАН
Зам. гл. редактора Д.Ф. Хритинин, член-корр. РАН
Отв. секретарь П.Р. Камчатнов, д.м.н., проф.
Отв. секретарь А.В. Горюнов, к.м.н.

А.С. Аведисова, д.м.н., проф.	Е.А. Катунина, д.м.н., проф.
Э.И. Богданов, д.м.н., проф.	З.И. Кекелидзе, член-корр. РАН
А.Н. Боголепова, д.м.н., проф.	М.А. Кинкулькина, член-корр. РАН
И.Н. Боголепова, акад. РАН	Т.П. Ключник, д.м.н., проф.
А.Н. Бойко, д.м.н., проф.	В.В. Крылов, акад. РАН
П. Вольф, проф.	Н.В. Кузнецов, к.м.н.
О.Н. Воскресенская, д.м.н., проф.	О.С. Левин, д.м.н., проф.
А.Б. Гехт, д.м.н., проф.	Н.Г. Незнанов, д.м.н., проф.
В. Гризольд, проф.	М.М. Одинак, член-корр. РАН
М.Е. Гусева, к.м.н., проф.	В.А. Парфенов, д.м.н., проф.
Б.М. Доронин, д.м.н., проф.	А.Г. Санадзе, д.м.н., проф.
В.П. Зыков, д.м.н., проф.	А.А. Скоромец, акад. РАН
Н.Н. Иванец, член-корр. РАН	Д.Ю. Усачев, член-корр. РАН
С.Н. Иллариошкин, член-корр. РАН	Б.Д. Цыганков, член-корр. РАН
Л.А. Калашникова, д.м.н., проф.	В.В. Шпрах, д.м.н., проф.
В.Г. Каледа, д.м.н., проф.	М. Яковлевич, проф.
В.А. Карлов, член-корр. РАН	Н.Н. Яхно, акад. РАН

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

О.Л. Бадалян (Москва, Россия)	О.А. Милованова (Москва, Россия)
Н.А. Бохан (Томск, Россия)	К.Ю. Мухин (Москва, Россия)
М. Брайнин (Кремс, Австрия)	Л.Б. Новикова (Уфа, Россия)
О.С. Брусов (Москва, Россия)	М.А. Омельченко (Москва, Россия)
И.А. Вознюк (Санкт-Петербург, Россия)	Э. Перукка (Павия, Италия)
Б.Г. Гафуров (Ташкент, Узбекистан)	С.В. Прокопенко (Красноярск, Россия)
Н.В. Говорин (Чита, Россия)	Н.Ю. Пятницкий (Москва, Россия)
С.К. Евтушенко (Донецк, Украина)	Ю.П. Сиволап (Москва, Россия)
Н.Н. Заваденко (Москва, Россия)	Д. Тул (Уинстон-Салем, США)
С.В. Иванов (Москва, Россия)	Ю.С. Тунян (Ереван, Армения)
П. Кальвах (Прага, Чехия)	Д.Р. Хасанова (Казань, Россия)
Ю.В. Каракулова (Пермь, Россия)	Г. Шазо (Лион, Франция)
В.И. Козьявкин (Львов, Украина)	К. Шимригк (Хомбург, Германия)
Г.П. Костюк (Москва, Россия)	В.И. Шмырев (Москва, Россия)
А.В. Лебедева (Москва, Россия)	Э.З. Якупов (Казань, Россия)
М.Ю. Максимова (Москва, Россия)	

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Направляя статью в редакцию, авторы принимают условия договора публичной оферты. С правилами для авторов и договором публичной оферты можно ознакомиться на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

All-Russian Society of Neurologists

Russian Society of Psychiatrists

Publishing Group Media Sphera

«Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry» is a monthly peer-reviewed scientific and practical medical journal published by Media Sphera Publishing Group.

Founded in 1901

by A.Ya. Kozhevnikov

Journal is indexed in RSCI (Russian Science Citation Index), Web of Science, SCOPUS/EMBASE, PUBMED/Medline, Ulrich's Periodicals Dictionary, Google Scholar

Publishing Group Media Sphera
Russia, Moscow 127238,
Dmitrovskoye shosse 46, block 2, floor 4
Phone: +7-495-4824329
Fax: +7-495-4824312
e-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Mailing address (Correspondence address)
Russia, Moscow 127238, box 54,
Media Sphera
Advertisement department:
+7-495-4820604
e-mail: reklama@mediasphera.ru
Subscription department:
+7-495-4825336
e-mail: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office address
Russia, Moscow 115522,
Kashirskoye shosse, 34
Mental Health Research Center
Phone: +7-495-1090393
extension (*) 3211/3412
e-mail: npavsh@mail.ru,
va_mironova@mail.ru
Head of the editorial office
N.N. Pavshenko



ISSN 1997-7298 (Print)
ISSN 2309-4729 (Online)

KORSAKOV JOURNAL OF NEUROLOGY AND PSYCHIATRY

Vol. 122

5'2022

PEER-REVIEWED SCIENTIFIC AND PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief Gusev E.I., full member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Skvortsova V.I.,

corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Krasnov V.N., Dr.Sci., Prof.

Deputy editor-in-chief Martynov M.Yu., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Khritinin D.F.,
corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Secretary Kamchatnov P.R., Dr. Sci., Prof.

Secretary Goryunov A.V., Cand. Sci. (PhD)

Avedisova A.S., Dr.Sci., Prof.

Bogdanov E.I., Dr.Sci., Prof.

Bogolepova A.N., Dr.Sci., Prof.

Bogolepova I.N., full member
of the Russian Academy of Sciences

Boyko A.N., Dr.Sci., Prof.

Wolf P., Prof.

Voskresenskaya O.N., Dr.Sci., Prof.

Guekht A.B., Dr.Sci., Prof.

Grisold W., Prof.

Guseva M.E., Cand.Sci., Prof.

Doronin B.M., Dr.Sci., Prof.

Zykov V.P., Dr.Sci., Prof.

Ivanets N.N., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Illarioshkin S.N., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Kalashnikova L.A., Dr.Sci., Prof.

Kaleda V.G., Dr.Sci., Prof.

Karlov V.A., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Katunina E.A., Dr. Sci., Prof.

Kekelidze Z.I., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Kinkulkina M.A., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Kliushnik T.P., Dr.Sci., Prof.

Krylov V.V., full member of the Russian
Academy of Sciences

Levin O.S., Dr.Sci., Prof.

Kuznetsov N.V., Cand.Sci. (PhD)

Neznanov N.G., Dr.Sci., Prof.

Odinak M.M., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Parfenov V.A., Dr.Sci., Prof.

Sanadze A.G., Dr.Sci., Prof.

Scoromets A.A., full member

of the Russian Academy of Sciences

Usachov D.Yu., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Tsygankov B.D., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Shprakh V.V., Dr.Sci., Prof.

Yakovlevich M., Prof.

Yakhno N.N., full member of the Russian

Academy of Sciences

EDITORIAL ADVISORY BOARD

Badalyan O.L., Moscow, Russia

Bokhan N.A., Tomsk, Russia

Brainin M., Krems, Austria

Brusov O.S., Moscow, Russia

Vozniuk I.A., Saint-Petersburg, Russia

Gafurov B.G., Tashkent, Uzbekistan

Govorin N.V., Chita, Russia

Evtushenko S.K., Donetsk, Ukraine

Zavadenko N.N., Moscow, Russia

Ivanov S.V., Moscow, Russia

Kalvach P., Praga, Czech Republic

Karakulova Yu.V., Perm, Russia

Kozyavkin V.I., L'viv, Ukraine

Kostyuk G.P., Moscow, Russia

Lebedeva A.V., Moscow, Russia

Maksimova M.Yu., Moscow, Russia

Milovanova O.A., Moscow, Russia

Mukhin K.Yu., Moscow, Russia

Novikova L.B., Ufa, Russia

Omelchenko M.A., Moscow, Russia

Perucca E., Pavia, Italy

Prokopenko S.V., Krasnoyarsk, Russia

Pyatnitsky N.Yu., Moscow, Russia

Sivolap Yu.P., Moscow, Russia

Toole J., Winston-Salem, NC, USA

Tunyan Yu.S., Erevan, Armenia

Khasanova D.R., Kazan, Russia

Chazot G., Lyon, France

Shimrigk K., Homburg, Germany

Shmirev V.I., Moscow, Russia

Yakupov E.Z., Kazan, Russia

The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website www.mediasphera.ru. Complete or partial reproduction is by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing Group).

ОБЗОРЫ

- Бойцов С.А., Пирадов М.А., Танашиян М.М., Вознюк И.А., Ежов М.В., Ощепкова Е.В., Сергиенко И.В., Шамалов Н.А., Скиба Я.Б., Янишевский С.Н.*
Актуальные вопросы адекватного контроля дислипидемий в профилактике острых и повторных нарушений мозгового кровообращения по ишемическому типу 7
- Левин О.С., Боголепова А.Н., Лобзин В.Ю.*
Общие механизмы патогенеза нейродегенеративных и цереброваскулярных заболеваний и возможности их коррекции 11
- Путилина М.В., Теплова Н.В.*
Синергизм лекарственных препаратов как основа рациональной нейропротекции 17
- Васенина Е.Е., Ганькина О.А., Левин О.С.*
Стресс, астения и когнитивные расстройства 23
- Хабибрахманов А.Н., Мухамедьяров М.А., Богданов Э.И.*
Биомаркеры бокового амиотрофического склероза 30
- Кутлубаев М.А., Первушина Е.В., Арепринцева Д.К., Менделевич В.Д., Брылев Л.В.*
Нейропсихиатрические проявления бокового амиотрофического склероза 36
- Бажанова Е.Д., Козлов А.А.*
Механизмы апоптоза при фармакорезистентной эпилепсии 43
- Мельников М.В., Свиридова А.А., Роговский В.С., Бойко А.Н., Пащенко М.В.*
Роль макрофагов в развитии нейровоспаления при рассеянном склерозе 51
- Салютин М.В.*
Перспективы применения мультиомиксного подхода для поиска новых диагностических ассоциаций и терапевтических мишеней при рассеянном склерозе 57
- Шишкова В.Н., Имамгаязова К.Э., Капустина Л.А.*
Коррекция психоэмоциональных нарушений и краткосрочный прогноз у пациентов с COVID-19 63
- Немкова С.А.*
Современные возможности применения препарата гопантеновой кислоты (Пантокальцин) при лечении заболеваний нервной системы у детей 69

КЛИНИКА И ЛЕЧЕНИЕ НЕРВНЫХ И ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Илларионова Е.М., Грибова Н.П.*
Вестибулярная мигрень 78
- Пугачева Е.Л.*
Эффективность препарата Мексидол у пациентов с неврологическими осложнениями сахарного диабета 2-го типа 84
- Матвеева М.В., Самойлова Ю.Г., Кудлай Д.А.*
Вариабельность артериального давления и данные нейровизуализации головного мозга у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа 90
- Омельченко М.А.*
Основные аспекты терапии больных юношескими депрессиями с аттенуированными симптомами шизофрении 97

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ДИАГНОСТИКИ

- Галкин С.А., Кисель Н.И., Мандель А.И., Бохан Н.А.*
Количественные характеристики альфа-ритма электроэнцефалограммы у лиц с алкогольной зависимостью 105

ОРГАНИЗАЦИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКОЙ И ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ. ЭПИДЕМИОЛОГИЯ

Светличная Т.Г., Воронов В.А., Смирнова Е.А.

Удовлетворенность качеством медицинской помощи психически больных и факторы, ее определяющие	111
---	-----

КРАТКОЕ СООБЩЕНИЕ

Яргин С.В.

О показаниях к назначению препаратов магния на примере алкоголизма	118
--	-----

НАБЛЮДЕНИЕ ИЗ ПРАКТИКИ

Горелик Е.Ю., Скрипченко Н.В., Вильниц А.А., Астапова А.В., Скрипченко Е.Ю., Марченко Н.В.,
Мошников А.Н.

Структурная эпилепсия или рецидив герпетического энцефалита: диагностические трудности	123
--	-----

И Д.В., Айсина В.А.

Сочетание доброкачественных несемейных инфантильных приступов 2-го типа с несовершенным остеогенезом 1-го типа	128
---	-----

НЕКРОЛОГИ

Памяти Виктора Марковича Шкловского	132
---	-----

Памяти Сергея Владимировича Лобзина	134
---	-----

REVIEWS

<i>Boitsov S.A., Piradov M.A., Tanashyan M.M., Voznyuk I.A., Yezhov M.V., Oshchepkova E.V., Sergienko I.V., Shamalov N.A., Skiba Ya.B., Yanishevsky S.N.</i> Topical issues of adequate control of dyslipidemia in the prevention of acute and recurrent cerebral circulatory disorders of ischemic type	7
<i>Levin O.S., Bogolepova A.N., Lobzin V.Yu.</i> General mechanisms of the pathogenesis of neurodegenerative and cerebrovascular diseases and the possibilities of their correction	11
<i>Putilina M.V., Teplova N.V.</i> Drug synergism as a basis for rational neuroprotection	17
<i>Vasenina E.E., Gankina O.A., Levin O.S.</i> Stress, asthenia and cognitive disorders	23
<i>Khabibrakhmanov A.N., Mukhamedyarov M.A., Bogdanov E.I.</i> Biomarkers of amyotrophic lateral sclerosis	30
<i>Kutlubaev M.A., Pervushina E.V., Areprintceva D.K., Mendelevich V.D., Brylev L.V.</i> Neuropsychiatric presentations of amyotrophic lateral sclerosis	36
<i>Bazhanova E.D., Kozlov A.A.</i> Mechanisms of apoptosis in drug-resistant epilepsy	43
<i>Melnikov M.V., Sviridova A.A., Rogovskii V.S., Boyko A.N., Pashenkov M.V.</i> The role of macrophages in the development of neuroinflammation in multiple sclerosis	51
<i>Saliutina M.V.</i> Opportunities of multi-omics approach for the search for new diagnostic and therapeutic targets in multiple sclerosis	57
<i>Shishkova V.N., Imamgayazova K.E., Kapustina L.A.</i> Correction of psychoemotional disorders and short-term prognosis in patients with COVID-19	63
<i>Nemkova S.A.</i> Modern application possibilities hopanthenic acid (Pantocalcin) in treatment diseases of the nervous system in children	69

CLINICAL PRESENTATION AND TREATMENT OF NERVOUS AND MENTAL DISEASES

<i>Illarionova E.M., Gribova N.P.</i> Vestibular migraine	78
<i>Pugacheva E.L.</i> Efficacy of Mexidol in patients with type 2 diabetes mellitus with neurological complications	84
<i>Matveeva M.V., Samoilova Yu.G., Kudlay D.A.</i> Blood pressure variability and brain neuroimaging in patients with type 2 diabetes	90
<i>Omelchenko M.A.</i> Treatment aspects of youth depression with attenuated schizophrenic symptoms	97

METHODS OF INVESTIGATION AND DIAGNOSTICS

<i>Galkin S.A., Kisel N.I., Mandel A.I., Bokhan N.A.</i> Quantitative characteristics of the alpha-band of the electroencephalogram in people with alcohol dependence	105
--	-----

ORGANIZATION OF NEUROLOGICAL AND PSYCHIATRIC CARE. EPIDEMIOLOGY

Svetlichnaya T.G., Voronov V.A., Smirnova E.A.

Satisfaction with the quality of medical care of the mentally ill patients and its determining factors 111

SHORT COMMUNICATION

Jargin S.V.

Indications for magnesium supplementation an example of alcoholism 118

CASE REPORT

Gorelik E.Yu., Skripchenko N.V., Vilnits A.A., Astapova A.V., Skripchenko E.Yu., Marchenko N.V., Moshnikova A.N.

Structural epilepsy or herpes simplex encephalitis relapse: diagnostic problems 123

I D.V., Aysina V.A.

The coincidence of benign non-familial infantile seizures type 2 with osteogenesis imperfecta type 1 128

OBITUARIES

In memory of V.M. Shklovskiy 132

In memory of S.V. Lobzin 134

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ «Журнал неврологии и психиатрии имени С.С. Корсакова» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

ISSN 1997-7298 (Print)
ISSN 2309-4729 (Online)

ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ИМЕНИ С.С. КОРСАКОВА

Том 122



5'2022

Выпуск 2

Расстройства сна

МЕДИА  СФЕРА

Всероссийское общество неврологов
Российское общество психиатров
Издательство «Медиа Сфера»

«Журнал неврологии и психиатрии
им. С.С. Корсакова» — научно-
практический рецензируемый
медицинский журнал
Выходит 12 раз в год
Основан в 1901 году
А.Я. Кожевниковым

Zhurnal neurologii i psikiatrii imeni
S.S. Korsakova (S.S. Korsakov Journal
of Neurology and Psychiatry) is a monthly
peer-reviewed medical journal published
by MEDIA SPHERA Publishing Group.
Founded in 1901

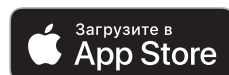
Журнал представлен в следующих
международных базах данных:
**РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), PubMed/Medline,
Index Medicus, Ulrich's Periodicals Directory,
Scopus/EMBASE, Google Scholar.**

Издательство «Медиа Сфера»:
127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-43-29
Факс: (495) 482-43-12
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:
127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы: (495) 482-06-04
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки: (495) 482-53-36
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

Адрес редакции:
115522 Москва,
Каширское шоссе, д.34.
Тел.: (495) 109-0393; доб. 32-11; 34-12
E-mail: npavsh@mail.ru,
va_mironova@mail.ru
Зав. редакцией Н.Н. Павшенко

Оригинал-макет изготовлен
издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
О.В. Ненашева, М.В. Коновалова
Корректор: О.М. Тарарина



Подписной индекс по каталогу «Почты России»
ПМ009

Подписано в печать 23.06.2022
Формат 60×90 1/8; тираж 4500 экз.
Усл.печ.л. 8,5. Заказ №738
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ИМЕНИ С.С. КОРСАКОВА

Том 122

Выпуск 2. Расстройства сна

5'2022

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор Е.И. Гусев, акад. РАН
Зам. гл. редактора В.И. Скворцова, член-корр. РАН
Зам. гл. редактора В.Н. Краснов, д.м.н., проф.
Зам. гл. редактора М.Ю. Мартынов, член-корр. РАН
Зам. гл. редактора Д.Ф. Хритинин, член-корр. РАН
Отв. секретарь П.Р. Камчатнов, д.м.н., проф.
Отв. секретарь А.В. Горюнов, к.м.н.

А.С. Аведисова, д.м.н., проф.
Э.И. Богданов, д.м.н., проф.
А.Н. Боголепова, д.м.н., проф.
И.Н. Боголепова, акад. РАН
А.Н. Бойко, д.м.н., проф.
П. Вольф, проф.
О.Н. Воскресенская, д.м.н., проф.
А.Б. Гехт, д.м.н., проф.
В. Гризольд, проф.
М.Е. Гусева, к.м.н., проф.
Б.М. Доронин, д.м.н., проф.
В.П. Зыков, д.м.н., проф.
Н.Н. Иванец, член-корр. РАН
С.Н. Иллариошкин, член-корр. РАН
Л.А. Калашникова, д.м.н., проф.
В.Г. Каледа, д.м.н., проф.
В.А. Карлов, член-корр. РАН

Е.А. Катунина, д.м.н., проф.
З.И. Кекелидзе, член-корр. РАН
М.А. Кинкулькина, член-корр. РАН
Т.П. Ключник, д.м.н., проф.
В.В. Крылов, акад. РАН
Н.В. Кузнецов, к.м.н.
О.С. Левин, д.м.н., проф.
Н.Г. Незнанов, д.м.н., проф.
М.М. Одинак, член-корр. РАН
В.А. Парфенов, д.м.н., проф.
А.Г. Санадзе, д.м.н., проф.
А.А. Скоромец, акад. РАН
Д.Ю. Усачев, член-корр. РАН
Б.Д. Цыганков, член-корр. РАН
В.В. Шпрах, д.м.н., проф.
М. Яковлевич, проф.
Н.Н. Яхно, акад. РАН

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

О.Л. Бадалян (Москва, Россия)
Н.А. Бохан (Томск, Россия)
М. Брайнин (Кремс, Австрия)
О.С. Брусов (Москва, Россия)
И.А. Вознюк (Санкт-Петербург, Россия)
Б.Г. Гафуров (Ташкент, Узбекистан)
Н.В. Говорин (Чита, Россия)
С.К. Евтушенко (Донецк, Украина)
Н.Н. Заваденко (Москва, Россия)
С.В. Иванов (Москва, Россия)
П. Кальвах (Прага, Чехия)
Ю.В. Каракулова (Пермь, Россия)
В.И. Козьявкин (Львов, Украина)
Г.П. Костюк (Москва, Россия)
А.В. Лебедева (Москва, Россия)
М.Ю. Максимова (Москва, Россия)

О.А. Милованова (Москва, Россия)
К.Ю. Мухин (Москва, Россия)
Л.Б. Новикова (Уфа, Россия)
М.А. Омельченко (Москва, Россия)
Э. Перукка (Павия, Италия)
С.В. Прокопенко (Красноярск, Россия)
Н.Ю. Пятницкий (Москва, Россия)
Ю.П. Сиволап (Москва, Россия)
Д. Тул (Уинстон-Салем, США)
Ю.С. Тунян (Ереван, Армения)
Д.Р. Хасанова (Казань, Россия)
Г. Шазо (Лион, Франция)
К. Шимригк (Хомбург, Германия)
В.И. Шмырев (Москва, Россия)
Э.З. Якупов (Казань, Россия)

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Точка зрения авторов
может не совпадать с мнением редакции.
Направляя статью в редакцию, авторы принимают условия договора публичной оферты.
С правилами для авторов и договором публичной оферты можно ознакомиться на сайте: www.
mediasphera.ru. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале,
допускается только с письменного разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

All-Russian Society of Neurologists

Russian Society of Psychiatrists

Publishing Group Media Sphera

«Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry» is a monthly peer-reviewed scientific and practical medical journal published by Media Sphera Publishing Group.

Founded in 1901

by A.Ya. Kozhevnikov

Journal is indexed in RSCI (Russian Science Citation Index), Web of Science, SCOPUS/EMBASE, PUBMED/Medline, Ulrich's Periodicals Dictionary, Google Scholar

Publishing Group Media Sphera
Russia, Moscow 127238,
Dmitrovskoye shosse 46, block 2, floor 4
Phone: +7-495-4824329
Fax: +7-495-4824312
e-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Mailing address (Correspondence address)
Russia, Moscow 127238, box 54,
Media Sphera
Advertisement department:
+7-495-4820604
e-mail: reklama@mediasphera.ru
Subscription department:
+7-495-4825336
e-mail: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office address
Russia, Moscow 115522,
Kashirskoye shosse, 34
Mental Health Research Center
Phone: +7-495-1090393
extension (*) 3211/3412
e-mail: npavsh@mail.ru,
va_mironova@mail.ru
Head of the editorial office
N.N. Pavshenko



ISSN 1997-7298 (Print)
ISSN 2309-4729 (Online)

KORSAKOV JOURNAL OF NEUROLOGY AND PSYCHIATRY

Vol. 122

Issue 2. Sleep disorders

5'2022

PEER-REVIEWED SCIENTIFIC AND PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief Gusev E.I., full member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Skvortsova V.I.,

corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Krasnov V.N., Dr.Sci., Prof.

Deputy editor-in-chief Martynov M.Yu., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Khritinin D.F.,
corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Secretary Kamchatnov P.R., Dr. Sci., Prof.

Secretary Goryunov A.V., Cand. Sci. (PhD)

Avedisova A.S., Dr.Sci., Prof.

Bogdanov E.I., Dr.Sci., Prof.

Bogolepova A.N., Dr.Sci., Prof.

Bogolepova I.N., full member
of the Russian Academy of Sciences

Boyko A.N., Dr.Sci., Prof.

Wolf P., Prof.

Voskresenskaya O.N., Dr.Sci., Prof.

Guekht A.B., Dr.Sci., Prof.

Grisold W., Prof.

Guseva M.E., Cand.Sci., Prof.

Doronin B.M., Dr.Sci., Prof.

Zykov V.P., Dr.Sci., Prof.

Ivanets N.N., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Illarioshkin S.N., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Kalashnikova L.A., Dr.Sci., Prof.

Kaleda V.G., Dr.Sci., Prof.

Karlov V.A., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Katunina E.A., Dr. Sci., Prof.

Kekelidze Z.I., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Kinkulkina M.A., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Kliushnik T.P., Dr.Sci., Prof.

Krylov V.V., full member of the Russian
Academy of Sciences

Levin O.S., Dr.Sci., Prof.

Kuznetsov N.V., Cand.Sci. (PhD)

Neznanov N.G., Dr.Sci., Prof.

Odinak M.M., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Parfenov V.A., Dr.Sci., Prof.

Sanadze A.G., Dr.Sci., Prof.

Scoromets A.A., full member

of the Russian Academy of Sciences

Usachov D.Yu., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Tsygankov B.D., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Shprakh V.V., Dr.Sci., Prof.

Yakovlevich M., Prof.

Yakhno N.N., full member of the Russian

Academy of Sciences

EDITORIAL ADVISORY BOARD

Badalyan O.L., Moscow, Russia

Bokhan N.A., Tomsk, Russia

Brainin M., Krems, Austria

Brusov O.S., Moscow, Russia

Vozniuk I.A., Saint-Petersburg, Russia

Gafurov B.G., Tashkent, Uzbekistan

Govorin N.V., Chita, Russia

Evtushenko S.K., Donetsk, Ukraine

Zavadenko N.N., Moscow, Russia

Ivanov S.V., Moscow, Russia

Kalvach P., Praga, Czech Republic

Karakulova Yu.V., Perm, Russia

Kozyavkin V.I., L'viv, Ukraine

Kostyuk G.P., Moscow, Russia

Lebedeva A.V., Moscow, Russia

Maksimova M.Yu., Moscow, Russia

Milovanova O.A., Moscow, Russia

Mukhin K.Yu., Moscow, Russia

Novikova L.B., Ufa, Russia

Omelchenko M.A., Moscow, Russia

Perucca E., Pavia, Italy

Prokopenko S.V., Krasnoyarsk, Russia

Pyatnitsky N.Yu., Moscow, Russia

Sivolap Yu.P., Moscow, Russia

Toole J., Winston-Salem, NC, USA

Tunyan Yu.S., Erevan, Armenia

Khasanova D.R., Kazan, Russia

Chazot G., Lyon, France

Shimrigk K., Homburg, Germany

Shmirev V.I., Moscow, Russia

Yakupov E.Z., Kazan, Russia

The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website www.mediasphera.ru. Complete or partial reproduction is by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing Group).

<i>Полуэктон М.Г.</i> Сон в тревожное время	5
--	---

ФИЗИОЛОГИЯ СНА

<i>Ковальзон В.М., Головатюк А.О., Полуэктон М.Г.</i> Биологически активные вещества и сон	6
<i>Украинцева Ю.В., Левкович К.М.</i> Негативное влияние нарушений сна на рабочую память может быть опосредовано изменениями углеводного обмена	11
<i>Яковенко И.А., Петренко Н.Е., Черемушкин Е.А., Ткаченко О.Н., Дорохов В.Б.</i> Межполушарная асимметрия связей ритмов ЭЭГ при спонтанных пробуждениях после кратковременных эпизодов сна при выполнении монотонного психомоторного теста	18

РАССТРОЙСТВА СНА

<i>Котова О.В., Медведев В.Э., Полуэктон М.Г., Беляев А.А., Акарачкова Е.С.</i> Расстройства сна при постковидном синдроме — проблема психиатрии или неврологии?	23
<i>Ибатов А.Д., Кубарева М.И., Афанасьева Н.В., Нарбут А.М., Захарова Л.А., Нагибина Ю.В., Елисеева М.В., Колесникова И.В.</i> Расстройства сна у медицинских сестер, работающих в период пандемии COVID-19	29
<i>Дегтерев Д.А., Корабельникова Е.А., Корзинов О.М., Индурский П.А., Маркелов В.В., Ерин А.А.</i> Новые возможности нелекарственной коррекции инсомнии с помощью аппарата для нормализации сна СОНЯ	35
<i>Корабельникова Е.А., Ткаченко В.Д.</i> Ночные кошмары у больных инсомнией	42
<i>Амелина В.В., Свиричев Ю.В., Круглова Н.Е., Заброда Е.Н., Гордеев А.Д.</i> Возможности адыювантной терапии расстройств сна	48
<i>Мадаева И.М., Курашова Н.А., Ухинов Э.Б., Бердина О.Н., Семенова Н.В., Мадаев В.В., Колесникова Л.И., Колесников С.И.</i> Изменение относительной длины теломер у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна на фоне СИПАП-терапии: пилотное исследование	52

МЕДИЦИНА СНА

<i>Терещенко С.Ю., Шубина М.В., Семенова Н.Б., Эверт Л.С., Горбачева Н.Н.</i> Взаимосвязь интернет-зависимости и нарушений сна у подростков Центральной Сибири при разных видах потребляемого контента	58
--	----

МАТЕРИАЛЫ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА СОМНОЛОГОВ

<i>Головатюк А.О., Полуэктон М.Г.</i> VI конференция Российского общества сомнологов	65
---	----

Выпуск 2 журнала №5, 2022 (Расстройства сна) подготовлен совместно с Общероссийской общественной организацией
«Российское общество сомнологов» и включает материалы деятельности этой организации

Ответственный за выпуск к.м.н., доцент М.Г. Полуэктон

<i>Poluektov M.G.</i> Sleep at an anxious times	5
--	---

SLEEP PHYSIOLOGY

<i>Kovalson V.M., Golovatyuk A.O., Poluektov M.G.</i> Biologically active molecules and sleep	6
<i>Ukrainitseva Yu.V., Liaukovich K.M.</i> The negative impact of sleep disorders on working memory may be mediated by changes in carbohydrate metabolism	11
<i>Yakovenko I.A., Petrenko N.E., Cheremushkin E.A., Tkachenko O.N., Dorokhov V.B.</i> Interhemispheric asymmetry of EEG rhythm connections during spontaneous awakenings after short sleep episodes during a monotonous psychomotor test	18

SLEEP DISORDERS

<i>Kotova O.V., Medvedev V.E., Poluektov M.G., Belyaev A.A., Akarachkova E.S.</i> Sleep disorders in post-COVID syndrome — a problem of psychiatry or neurology?	23
<i>Ibatov A.D., Kubareva M.I., Afanasyeva N.V., Narbut A.M., Zakharova L.A., Nagibina J.V., Eliseeva M.V., Kolesnikova I.V.</i> Sleep disorders in nurses working during the COVID-19 pandemic	29
<i>Degterev D.A., Korabelnikova E.A., Korzinov O.M., Indursky P.A., Markelov V.V., Erin A.A.</i> New opportunities for non-drug treatment of insomnia using sleep normalization medical device SONYA	35
<i>Korabelnikova E.A., Tkachenko V.D.</i> Nightmares in patients with insomnia	42
<i>Amelina V.V., Sviryaev Yu.V., Kruglova N.E., Zabroda E.N., Gordeev A.D.</i> Adjunctive therapy for sleep disorders	48
<i>Madaeva I.M., Kurashova N.A., Ukhinov E.B., Berdina O.N., Semenova N.V., Madaev V.V., Kolesnikova L.I., Kolesnikov S.I.</i> Changes in the telomeres length in patients with obstructive sleep apnea after continuous positive airway pressure therapy: a pilot study	52

SLEEP MEDICINE

<i>Tereshchenko S.Y., Shubina M.V., Semenova N.B., Evert L.S., Gorbacheva N.N.</i> The relationship between internet addiction and sleep disorders in adolescents of Central Siberia in different types of consumed content	58
---	----

MATERIALS OF THE RUSSIAN SOCIETY OF SOMNOLOGISTS

<i>Golovatyuk A.O., Poluektov M.G.</i> VI Conference of the Russian Society of Somnologists	65
--	----

Issue No. 2 of the journal No. 5, 2022 (Sleep disorders) was developed with participation of All-Russian public organization
«Russian Society of Somnologists» containing the activities of this organization

Responsible person for the issue Ph.D., Associate Professor M.G. Poluektov