



ВЕСТНИК

ЮЖНО-УРАЛЬСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
УНИВЕРСИТЕТА

№3 (58)
2006

СЕРИЯ

«ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВООХРАНЕНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Выпуск 7, том 1

Редакционная коллегия:

д.б.н., профессор **Исаев А.П.** (*отв. редактор*); д.м.н., профессор **Быков Е.В.**;
д.м.н., профессор **Шорин Г.А.**; д.п.н., профессор **Бондарчук Т.В.**;
д.б.н., профессор **Попова Т.В.**, к.б.н., доцент **Ненашева А.В.** (*отв. секретарь*)

Редакционный совет серии «Образование, здравоохранение, физическая культура»:

д.п.н., профессор **Чернецкий Ю.М.** (Челябинск); д.м.н., профессор, член-корреспондент РАМН **Шевцов В.И.** (Курган); д.п.н., профессор **Савченков Ю.И.** (Красноярск); д.п.н., профессор **Юшков В.П.** (Москва); д.м.н., профессор **Тхоревский В.И.** (Москва); д.м.н., профессор **Щедрина А.Г.** (Новосибирск); д.м.н., профессор **Тристан В.Г.** (Омск); д.п.н., профессор **Михалев В.И.** (Омск); д.п.н., профессор **Потапов В.Н.** (Тюмень); д.м.н., профессор **Матаев С.И.** (Тюмень); д.м.н., профессор **Харитонов Л.Г.** (Омск); засл. деят. науки РФ, д.б.н., профессор **Фомин Н.А.** (Челябинск); д.м.н., профессор **Сашенков С.Л.** (Челябинск); д.б.н., профессор **Горбунов Н.П.** (Пермь), член-корреспондент РАО, д.п.н., профессор **Миндиашвили Д.Г.** (Красноярск)

СОДЕРЖАНИЕ

ЧЕРНЕЦКИЙ Ю.М. Факультету физической культуры и спорта Южно-Уральского государственного университета – 10 лет 6

ФИЗИОЛОГИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И СПОРТА

ГАТТАРОВ Р.У., ИСАЕВ А.П., ГОРЯЕВА Е.Ю. Структура и функция медленноволновой вариабельности кровообращения в интеграции регуляторных процессов кардиогемодинамики студентов в период летних рекреаций 11

Содержание

КАЛИНИНА И.Н. Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы футболистов, имеющих признаки варикозной болезни нижних конечностей	15
БРАУН Н.А., КАЛИНИНА И.Н. Эпидемиологическая характеристика нарушений венозного кровообращения у спортсменов ситуационных видов спорта	18
КОЛОМИЕЦ О.И. Влияние занятий спортом на качество жизни студентов	22
ГОРОБЕЦ Е.Б., КОМЕЛЬКОВ С.А. Оценка уровня общего физического развития и гемодинамики у юных боксеров 12–15 лет	25
ГРЯЗНЫХ А.В. Секреторная функция желудка у спортсменов при различных функциональных состояниях организма	28
БУЛЫГИНА Н.А., ЖИЛИНА О.А. Взаимосвязь психологических особенностей спортсменов и моторно-эвакуаторной функции ЖКТ	31
ЧЕРАПКИНА Л.П. Влияние произвольного повышения амплитуды альфа-ритма головного мозга на показатели вариабельности ритма сердца	34
НИКОНОВ А.А., ТВЕРДОХЛИБ В.П. Влияние адаптации к действию периодической гипобарической гипоксии на физико-химические характеристики биомембран и работоспособность спортсменов	37
ПОПОВА Ю.А., НИКОНОВ А.А., РЕВКОВА Е.Г. Нормобарическая гипоксия для коррекции уровня тревожности в процессе адаптации к условиям обучения в вузе	40
КУДРЯ О.Н. Особенности вегетативного обеспечения сердечно-сосудистой системы пловцов 15–16 лет в соревновательный период	43
ХАБИБУЛЛИНА И.Р., РУМЯНЦЕВА Э.Р. Влияние физической нагрузки на различные звенья системы крови фехтовальщиков	46
ЛУНИНА Н.В., КАЛИНИНА И.Н. Применение различных вариантов бета-стимулирующего тренинга у студентов физкультурного вуза с учетом исходного вегетативного тонуса	48
ТАЛАМОВА И.Г., ЧЕРАПКИНА Л.П., СТЕПОЧКИНА С.П. Электроэнцефалографическое нейробиоуправление (альфа-тренинг) в учебном процессе у студентов	52
УСИЛОВ А.А., ГУЖОВА П.А., ГОЛОВИН Н.Л., ГУЩИН А.Г. Инновационные подходы в оценке адаптивных возможностей организма школьников с разной двигательной активностью	55
КУЗНЕЦОВА О.Б., ГОРБУНОВ Н.П. Динамика вегетативной регуляции проявления умственной деятельности у студентов с разным уровнем физической активности	57
ГРИЦУК А.Д., ГОРОДНИЧЕНКО Э.А. Периферический кровоток у юношей 18–22 лет при статических нагрузках возрастающей мощности	60
ГОЛОВЧЕНКО О.П. Гармония, резонанс, информация в призме физического совершенства	64
ИСАЕВ А.П., ЛИЧАГИНА С.А., КАБАНОВ С.А., ГОРЯЕВА Е.Ю. Метаболизм в процессе мышечной деятельности юных спортсменов-дзюдоистов	67
ГОРУЛЕВ П.С. Физиологическое обоснование ранней спортивной специализации в женской тяжелой атлетике	70
ШЕВЦОВ В.В. Картина физической подготовленности учащихся профильных классов общеспортивной подготовки	73
КУЗНЕЦОВ А.П., КОЖЕВНИКОВ В.И., РЕЧКАЛОВ А.В., СМЕЛЬШЕВА Л.Н. Моторно-эвакуаторная деятельность желудочно-кишечного тракта у спортсменов с различным соматотипом	78
КОРЮКАЛОВ Ю.И., МАРОККО Д.А. Особенности биоэлектрической активности мозга при когнитивной деятельности у спортсменов	80