

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«9» ноября 2022г.
протокол № _____
Заведующий кафедрой А.В.Юденков
АВ

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе И.А.Дьячук
« 15 » 11 20 22 г.

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки

49.03.01 – «Физическая культура»

Направленность (Профиль программы): физкультурно-оздоровительные технологии

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения заочная

Курс – 5

Семестр – 9,10

Итоговая форма контроля – зачет (10 семестр)

Рабочую программу разработали:
Алпацкая Е.В., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....	3
1.1.Выписка из ФГОС 3++	3
1.2. Краткая характеристика основной образовательной программы	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	5
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	7
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	7
5.Содержание дисциплины	7
5.1.Количество часов по видам занятий	7
5.2.Содержание дисциплины по видам занятий	9
5.5.1. Содержание лекционных занятий	9
5.5.2. Содержание практических занятий.....	11
6. Самостоятельная работа студентов.....	16
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	20
7.1.Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	20
7.3.1.Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	22
7.3.2.Тестовые задания по дисциплине.....	24
8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	29
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	30
10.Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины..	30
11.Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	31