

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
«27» октября 20   г.  
протокол № 4  
Заведующая кафедрой Т.М.Брук

\_\_\_\_\_

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А. Дьячук  
«15» 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине

**ВАЛЕОЛОГИЯ**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

*Направленность (профиль программы): Физкультурное образование*

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: заочная

Курс – 4

Семестр – 10

Итоговая форма контроля – зачет

Рабочую программу разработал:  
Терехов П.А., к.б.н., доцент

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта ВО .....	3
2. Результаты обучения по дисциплине .....	3
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	5
4. Объем дисциплины и виды учебной работы .....	5
5. Содержание дисциплины .....	5
5.1. Количество часов по видам занятий .....	5
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий .....	6
5.2.1. Содержание лекционных занятий (10 часов).....	6
5.2.2 Содержание практических занятий (4 часа) .....	11
6. Самостоятельная работа студентов.....	11
6.1. Список основной литературы по темам, изучаемым студентами самостоятельно.....	12
6.2. Список дополнительной литературы по темам, изучаемым студентами самостоятельно.....	13
7.Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации .....	15
7.1.Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины .....	15
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы .....	17
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	17
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине .....	18
7.2.3. Вопросы к зачету .....	18
8. Перечень основной и дополнительной литературы .....	19
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины .....	21
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	21
11. Лицензионное программное обеспечение .....	22
12. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	23
Приложение .....	27