

УДК 796 332
Г 61

ГОЛОМАЗОВ С., ЧИРВА Б., БЕН САИД НУРЕДДИН.
Г 61 Футбол. Передачи мяча по навесной траектории: методические
разработки для тренеров. – М., ТВТ Дивизион, 2013. – 44 с.

УДК 796 332

ISBN 978-5-98724-168-4

© С. Голомазов, Б. Чирва, Бен Саид Нуреддин составление, 2013
© Оформление ТВТ Дивизион, 2013

Содержание

Введение.....	5
Специфика выполнения ударов по мячу при его посыле по навесной траектории без целенаправленного закручивания.....	6
Организация движений футболистов при выполнении передач мяча по навесной траектории.....	9
Вступление.....	9
Длительность фаз движений в суставах бьющей ноги.....	10
Корреляция между длительностью фаз движений в суставах бьющей ноги.....	12
Корреляция между длительностью фаз движений в суставах бьющей ноги и точностью передач мяча.....	13
Резюме.....	15
Техника и точность передач мяча по навесной траектории при их многократном выполнении.....	17
Вступление.....	17
Динамика показателей точности передач мяча при их многократном выполнении.....	19
Динамика показателей техники передач мяча при их многократном выполнении.....	20
Резюме.....	20
Техника и точность передач мяча по навесной траектории после выполнения нагрузок анаэробно-гликолитической направленности.....	23
Вступление.....	23
Характеристика выполнявшихся нагрузок анаэробно-гликолитической направленности.....	24

Показатели точности передач мяча после выполнения нагрузок анаэробно- гликолитической направленности.....	26
Показатели техники передач мяча после выполнения нагрузок анаэробно- гликолитической направленности.....	28
Резюме.....	32
Точность передач мяча по навесной траектории футболистами 11-17 лет.....	34
Вступление.....	34
Возрастная динамика показателей точности передач мяча на среднее расстояние.....	35
Возрастная динамика показателей точности передач мяча на короткое расстояние.....	35
Резюме.....	38
Заключение.....	40
Литература.....	42