


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«27» октября 2022 г.
протокол № 3
Заведующая кафедрой И.А.Грец



УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректора по учебной работе
«15» ноября 2022 г. И.А.Дьячук

Рабочая программа по дисциплине
**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА**
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура»

*Направленность (профиль программы) профессиональное образование в сфере
физической культуры и спорта*

Уровень образования: магистратура

Форма обучения: очная

Курс – 1

Семестр – 1

Итоговая форма контроля – экзамен (1 семестр)

Рабочую программу разработали:
Самойлов А. Б., к.п.н., доцент
Булкова Т.М., к.п.н., доцент

Смоленск 2022
СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	3
1.1. Выписка из ФГОС 3++	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины	3
2. Результаты обучения по дисциплине	5
3. Место дисциплины в структуре ООП	8
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.	8
5. Содержание дисциплины.	9
5.1. Количество часов по видам занятий	9
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.	10
5.2.1. Содержание лекционных занятий.	10
5.2.2. Содержание практических занятий.	12
6. Самостоятельная работа студентов	19
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.	23
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.	23
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы	26
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.	26
7.2.2. Тестовые контрольные задания для самоконтроля.	26
7.2.3. Вопросы к экзамену по дисциплине.	29
8. Перечень основанной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	31
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимой для освоения дисциплины.	32
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	32
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.	34