

УДК

Лечебная физическая культура при инфаркте миокарда.
Методические указания. — Малаховка, 1985.

Методические указания подготовили:
канд. мед. наук **Илларионов В. П.**,
канд. мед. наук **Рыбникова Е. И.**,
преподаватель **Семиколенных В. Г.**

Методические указания подготовлены в соответствии с программой подготовки инструкторов ЛФК по теме: «ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы».

В указаниях кратко рассматриваются симптомы, клиническое течение и комплексное лечение инфаркта миокарда. Широко представлены комплексы физических упражнений лечебной гимнастики и массажа на этапах медицинской реабилитации (больница, санаторий, поликлиника).

Методические указания предназначены для студентов ИФКов.

Рецензенты:

доктор мед. наук, профессор **Хитрик И. И.**
канд. мед. наук, ст. преподаватель **Долматова Т. И.**

Одобрено методической комиссией
Московского областного
Государственного института
физической культуры
26 апреля 1985 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Понятие об инфаркте миокарда	4
Реабилитация больных инфарктом миокарда	5
Режим двигательной активности при остром инфаркте миокарда	7
Санаторный этап реабилитации больных инфарктом миокарда	10
Поликлинический этап реабилитации больных инфарктом миокарда	11
Лечебный массаж	12
Методика лечебного массажа при инфаркте миокарда	21
Приложение 1	25
Приложение 2	30

Св. план 1985

Виктор Петрович Илларионов
 Елена Ивановна Рыбникова
 Валентина Григорьевна Семиколенных

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА

МГАФК
 Библиотека



0052666

Сдано в набор 3.10.85 г. Подписано в печать 29.10.85 г.
 Формат 60×90/16. Уч.-изд. л. 2,0. Печ. л. 2,0. Бумага офс. № 2.
 Тираж 500 экз. Бесплатно Заказ 1734

Учебно-производственные мастерские МИПТа, Дмитровский пер., 9