

УДК 159.923(075.8)
ББК 88.4я73-1
Г95

Главный редактор издательства *Н.Д. Эриашвили*,
кандидат юридических наук, доктор экономических наук,
лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники

Гуревич, Павел Семенович.
Г95 Психология чрезвычайных ситуаций: учеб. пособие для
студентов вузов / П.С. Гуревич. — М.: ЮНИТИ-ДАНА,
2015. — 495 с. — (Серия «Актуальная психология»).

ISBN 978-5-238-01246-9
Агентство СІР РГБ

Огромные массы людей в России прошли через опыт экстремальных ситуаций (войны, землетрясения, взрыв атомного реактора, террористические акты, миграция). Их численность постоянно возрастает. Психологические последствия любого социального кошмара всегда сильнее самого события. Психологическая реабилитация позволяет человеку вернуться к нормальной психической жизни. Психология чрезвычайных ситуаций изучает не только процессы «больной», «изуродованной» психики — она имеет отношение к проблемам личностного роста, возвышения и духовности.

Книга адресована не только психологам и специалистам по чрезвычайным ситуациям, но и широкому кругу читателей.

ББК 88.4я73-1

ISBN 978-5-238-01246-9

© П.С. Гуревич, 2007
© ИЗДАТЕЛЬСТВО ЮНИТИ-ДАНА, 2007

Воспроизведение всей книги или любой ее части любыми средствами или в какой-либо форме, в том числе в Интернет-сети, запрещается без письменного разрешения издательства.

© Оформление «ЮНИТИ-ДАНА», 2007

Оглавление

Опыт экстремальных событий	3
Часть I ЛЕТОПИСЬ ПСИХОЛОГИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ	15
Тема 1 Шок от будущего	16
<i>Литература 27 Вопросы для повторения 27</i>	
<i>Темы рефератов 27</i>	
Тема 2 Ситуации социального кризиса	28
Кризис культуры и экзистенциальное самоощущение человека	31
Кризис культуры (К. Ясперс)	38
<i>Литература 38 Вопросы для повторения 39</i>	
<i>Темы рефератов 39</i>	
Тема 3 Как на войне, только еще страшнее	40
<i>Литература 60 Вопросы для повторения 60</i>	
<i>Темы рефератов 60</i>	
Тема 4 Болезнь «колючей проволоки»	61
Три фазы психических реакций узников	61
<i>Литература 94 Вопросы для повторения 94</i>	
<i>Темы рефератов 94</i>	
Тема 5 Поток психобиографий	95
Психоистория и исторические биографии	96
«Смерть при жизни», утрата идентичности	99
Психоистория и лидерство	105
<i>Литература 109 Вопросы для повторения 110</i>	
<i>Темы рефератов 110</i>	
Тема 6 Владычество смерти	111
Переживание стадий жизненного цикла	112
Символическое бессмертие, или иммортализация	116
Преображение модусов бессмертия	121
Альтернативные формы выживания — поиск «нового рождения» и мортификация	125

Модусы бессмертия в исторической перспективе	127
<i>Литература 129 Вопросы для повторения 129</i>	
<i>Темы рефератов 129</i>	
Тема 7 Психология террора	130
Социальный кошмар	130
Террористы — кто они?	132
Общественное мнение и терроризм	135
Синдромы террориста	139
<i>Литература 142 Вопросы для повторения 142</i>	
<i>Темы рефератов 142</i>	
Тема 8 Опасность духовного обморока	143
Механика фальшивок	143
Политические психозы	145
Боеприпасы пропаганды	148
Спецэффекты информации	151
Инсценировка событий	154
<i>Литература 155 Вопросы для повторения 156</i>	
<i>Темы рефератов 156</i>	
Часть II ПРЕДЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ	157
Тема 9 Психические состояния	158
Язык эмоций	158
Фрустрация	160
Стресс	165
«Перегретый котел»	170
<i>Литература 172 Вопросы для повторения 173</i>	
<i>Темы рефератов 173</i>	
Тема 10 Страх как феномен	174
Страх как эмоциональное состояние	175
Глубинное влечение	176
Постижение страха	178
Экзистенциализм о страхе	180
Феномен страха в русской философии	183
Безотчетная тревога	187
Психоанализ о страхе	189
<i>Литература 190 Вопросы для повторения 191</i>	
<i>Темы рефератов 191</i>	

Тема 11	Тревожность как феномен	192
	Страх как иррациональное состояние	192
	Корни тревоги	195
	Воплощенные узоры страха	198
	Апокалипсическая культура	201
	Трансперсональная психология о природе страха	202
	Жало страха	204
	Феноменология страха	205
	<i>Литература 206 Вопросы для повторения 206</i>	
	<i>Темы рефератов 206</i>	
Тема 12	Столкновение со смертью	207
	Философское постижение феномена смерти	207
	Образы смерти в различных культурах	210
	Исследование Р. Лифтона	211
	Разрушение человеческой матрицы	226
	<i>Литература 228 Вопросы для повторения 229</i>	
	<i>Темы рефератов 229</i>	
Тема 13	Зачарованность смертью	230
	Паранойя выживания	230
	Погружение в смерть	232
	Некрофилия	234
	<i>Литература 238 Вопросы для повторения 238</i>	
	<i>Темы рефератов 238</i>	
Часть III	ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ	239
Тема 14	Что должен знать человек, попавший в катастрофу	240
	Монстры паники	240
	Стандарты мышления	246
	Степень критичности	248
	Понятие выживания	256
	<i>Литература 259 Вопросы для повторения 259</i>	
	<i>Темы рефератов 259</i>	
Тема 15	Механизм сублимации	260
	Переключение психической энергии	260
	Феноменология художественного творчества	263
	«Город трупов»: литературная охота	265
	«Чинкон»	267

Сублимация в массовой культуре	268
Подлинная Хиросима	275
<i>Литература 277 Вопросы для повторения 277</i>	
<i>Темы рефератов 277</i>	
Тема 16 Механизм проекции	278
Перенос собственных состояний	278
«Мы» и «они»	281
Непохожее надо уничтожить...	284
Образ врага	289
Страх заражения	290
Эскалация ненависти	292
<i>Литература 295 Вопросы для повторения 295</i>	
<i>Темы рефератов 295</i>	
Тема 17 Механизм идентификации	296
Идентификация как психологический феномен	296
Прототип и его образ	298
Жизненный цикл	302
Символическое перерождение	
и распад идентичности	306
Идентификация с агрессором	311
<i>Литература 319 Вопросы для повторения 319</i>	
<i>Темы рефератов 319</i>	
Тема 18 Интроекция как защитный механизм	320
<i>Литература 329 Вопросы для повторения 330</i>	
<i>Темы рефератов 330</i>	
Тема 19 Эффект катарсического прозрения	331
<i>Литература 340 Вопросы для повторения 340</i>	
<i>Темы рефератов 340</i>	
Тема 20 Психическое онемение	341
Эффект мортификации	341
Образы смерти	344
Самоубийство	355
<i>Литература 360 Вопросы для повторения 360</i>	
<i>Темы рефератов 360</i>	

Тема 21 **Комплекс вины за выживание и феномен
виктимизации**

361

Вина и комплекс вины

361

Виктимизация

368

Литература 376 Вопросы для повторения 376

Темы рефератов 376

Часть IV **ПРЕОБРАЖЕНИЕ ЦЕННОСТЕЙ
КАК ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ СИТУАЦИЯ**

377

Тема 22 **Понятие ценности**

378

Литература 388 Вопросы для повторения 389

Темы рефератов 389

Тема 23 **Крушение традиционных структур**

390

Три «волны» Тоффлера

390

Модернизация

395

Традиционные ценности

399

Протестантская этика

404

Персоналистская традиция

408

Литература 413 Вопросы для повторения 413

Темы рефератов 413

Тема 24 **Ценность как фактор государственной
безопасности**

414

Связь между поколениями

414

Понятие «Отечество»

421

Литература 426 Вопросы для повторения 427

Темы рефератов 427

Тема 25 **Нигилизм как психологическое явление**

428

Появление слова

428

Нигилизм Ницше

430

Современный нигилизм

438

Литература 442 Вопросы для повторения 442

Темы для рефератов: 442

Тема 26 **Противостояние культур**

443

Общечеловеческие ценности

443

Диалог ментальностей

448

Социальная этика

452

*Литература 458 Вопросы для повторения 458
Темы рефератов 458*

Тема 27 Распад ценностей как катастрофа 459

«Смерть Запада» 459

Национализм как феномен 462

Разноэтничный класс 464

Концепция мультикультурализма 465

*Литература 472 Вопросы для повторения 472
Темы рефератов 472*

Тема 28 Современные смысложизненные ориентации 473

Век и его святыни 473

Гедонистический идеал 475

Стоический идеал 478

Религиозный идеал 480

Ценностный вакуум 482

*Литература 486 Вопросы для повторения 486
Темы рефератов 486*

Заключение 487