

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования

«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра фитнеса и режиссуры театрализованных представлений

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
« 24 » 10 2022 г.
протокол № 3
Заведующий кафедрой
И.В. Антипенкова

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А. Дьячук
« 15 » 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»
направленность (профиль) программы:
«Физкультурно-оздоровительные технологии»

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: очная

Курс – 1,2
Семестр – 1, 2, 3, 4
Итоговая форма контроля: зачет 2 сем.
экзамен 4 сем.

Рабочую программу разработала:
Диаконидзе Ю.А. к.п.н., доцент

Смоленск 2022

Рабочая программа дисциплины «Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности» обсуждена и утверждена с изменениями и дополнениями на заседании кафедры фитнеса и режиссуры театрализованных представлений
протокол № 1 от 30 августа 2022 года.

Зав.кафедрой фитнеса и РТП  И.В.Антипенкова

СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	4
2. Результаты обучения по дисциплине	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	7
4. Объем дисциплины и виды учебной работы	8
5. Содержание дисциплины	8
5.1. Количество часов по темам занятий	8
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	10
6. Самостоятельная работа студентов	30
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	34
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	34
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы	38
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	38
7.2.2 Тестовые задания	38
7.2.3. Вопросы к зачету и экзамену	43
8. Перечень основной и дополнительной литературы	45
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «интернет», необходимый для освоения дисциплины (модуля)	47
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	47
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины	48