

УДК 796
ББК 451

**Авторы: П. Б. Волков, И. В. Ипатов, Р. С. Наговицын,
А. Д. Лифанов**

Формирование ценностного отношения к занятиям физической культурой и спортом у сельской молодежи : монография / П. Б. Волков [и др.]; М-во образ. и науки России, Казан. нац. исслед. технол. ун-т. – Казань : Изд-во КНИТУ, 2015. – 136 с.

ISBN 978-5-7882-1842-7

Рассмотрены вопросы, касающиеся анализа условий и факторов формирования ценностного отношения к занятиям физической культурой и спортом у сельской молодежи. Разработаны концепция и модель физкультурного образования сельской молодежи, включающая три основных компонента - целевой, содержательный и технологический, качественное преобразование которых осуществлено на основе учета возраста и гендерной принадлежности.

Предназначена для студентов всех специальностей и направлений подготовки при освоении дисциплины «Физическая культура».

Подготовлена на кафедре физического воспитания и спорта.

Печатается по решению редакционно-издательского совета Казанского национального исследовательского технологического университета

Рецензенты: доц. *Е. В. Фазлеева*
проф. *А. М. Ахатов*

ISBN 978-5-7882-1842-7 © Волков П. Б., Ипатов И. В., Наговицын Р. С.,
Лифанов А. Д. 2015
© Казанский национальный исследовательский
технологический университет, 2015

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Глава 1. Теоретические основы формирования ценностных отношений к физкультурно-спортивной деятельности	9
1.1. Междисциплинарный подход в определении понятий «ценности» и «ценностные ориентации»	9
1. 2. Ценностно-мотивационная деятельность молодежи в сфере физической культуры и спорта	21
1.3. Современные направления и подходы в формировании ценностей физической культуры среди молодежи	30
Глава 2. Особенности формирования ценностных отношений у сельской молодежи в процессе занятий физической культурой	45
2.1. Анализ развития практики физкультурно-спортивной работы с сельской молодежью	45
2.2. Условия формирования ценностного отношения к занятиям физической культурой сельской молодежи	52
2.3. Различия в ценностно-мотивационной структуре и в формировании ценностного отношения к занятиям физической культурой у сельской и городской молодежи.....	64
Глава 3. Национально-региональный компонент в формировании ценностных отношений к занятиям физической культурой и спортом.....	77
3.1. Потенциал удмуртской культуры и ее роль в формировании ценностей и национального самосознания у сельской молодежи	77
3.2. Концепция непрерывного физкультурного образования сельской молодежи.....	85
3.3. Реализация экспериментальной программы по физическому воспитанию сельской молодежи в образовательных учреждениях республики.	96
Заключение.....	117
Список литературы.....	121